

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

Îl vreau pe ION premier!



A fost o vreme în istoria de două ori milenară a acestui popor în care regii, descălecătorii de țară, domnii și voievozii au stăpânit vremelnice pe aceste meleaguri. Fie că piereau de sabia dușmanului, în bătălii strașnice, fie că erau scurtați de cap, prin trădare de către boierii lor cei mai apropiați, cu mici excepții doar câțiva au murit în patul lor, de bătrânețe.

(urmare în pagina 3)

OFERTA VERII

02 iunie - 31 august 2026

Cu o pensie mai mare
și un istoric mai bun
puteți împrumuta
70.000 de lei!

Credite de 10 ori valoarea fondului de cotizatie	
Exemple:	
cu 300 lei >	3.000 lei
cu 500 lei >	5.000 lei
cu 1.000 lei >	10.000 lei
cu 2.000 lei >	20.000 lei
cu 3.000 lei >	30.000 lei
cu 4.000 lei >	40.000 lei
cu 4.800 lei >	48.000 lei

Sărbătorile verii

OMENIA a îmbrăcat IA!



A devenit deja o tradiție ca, în fiecare an, salariații, membrii și beneficiarii Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București să se gâtească pentru un mare eveniment. Cu bucurie în suflet și razele zâmbetelor pe chipuri am sărbătorit, pe 24 iunie, Ziua Internațională a lei, acest obiect vestimentar care a învins timpul. Ia face parte din costumul popular românesc din cele mai vechi timpuri, iar rădăcinile sale își au originea în portul tracilor, geților și dacilor, transmitând prin broderiile și croiala lor toată istoria și tradiția unui popor. Trebuie să fim mândri de această moștenire pe care am primit-o de la străbuni și pe care trebuie să o păstrăm și să o prețuim, pentru că

este unică și ne reprezintă. Or fi având și alte popoare costume populare, dar ia noastră este cea mai frumoasă.

Asta am încercat și noi, cei de la OMENIA, să facem, să prețuim acest simbol național și să-i dedicăm o zi din viața noastră și un spectacol inedit la Centrul de zi al asociației noastre! Seniorii noștri, de la cercurile tematice, beneficiari ai Centrului de zi ne-au pregătit o frumoasă surpriză dedicată acestui eveniment, dar și Zilei Drapelului Național sărbătorit pe 26 iunie. Și, nimic nu este mai frumos, atunci când regăsești pe acest port național culorile roșu, galben și albastru!

(urmare în pagina 5)

OFERTĂ LA „OMENIA”

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 3% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN: ÎNTRE 20 - 40 DE ZILE;
- URGENTE: PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțele nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

MAXIMA LUNII



Noi, românii,
suntem o lume
în care, dacă nu
se face ori nu se
gândește prea mult,
ne putem mândri că,
cel puțin, se discută
foarte mult.
(I.L. Caragiale)

Ec. Giorgică Bădărău, Președintele Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București

Seniorii nu sunt povara societății!

Procesul de excluziune financiară a pensionarilor s-a accentuat anul acesta din cauza măsurilor luate de Guvern, a legislației necorelate și neadaptate, a ignorării problemelor reale ale societății. În fața acestora stau, ca un real scut al protecției sociale, casele de ajutor reciproc ale pensionarilor.

Domnule președinte Giorgică Bădărău, începând cu 1 iulie s-a majorat salariul minim pe economie, ceea ce determină ca diferența față de pensia minimă să se mărească considerabil, astfel încât sute de mii de pensionari nu vor mai putea face împrumuturi. Despre ce este vorba?

Ne bucură faptul că de la 1 iulie s-a reușit o majorare a salariului minim pe economie, pentru cei mai modești salariați, cu veniturile cele mai scăzute, care oricum nu sunt îndestulătoare. Dar, considerăm că guvernării trebuiau să se preocupe în aceeași măsură și de pensionari, pentru că, potrivit codului de procedură civilă, între pensia minimă și salariul minim este o strânsă relație, adică pensia minimă trebuie să reprezinte jumătate din salariul minim pe economie pentru ca acești pensionari, membri ai caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor, să poată face împrumuturi în continuare. Mărirea ecartului îi face nepropriabili și, deci, îi pune în imposibilitatea de a face un împrumut.

Câți pensionari vor fi afectați de această măsură, bună pentru salariați, dar, din păcate, în dezavantajul seniorilor?

De la 1 iulie, apreciem că aproximativ 1.300.000. de pensionari sunt afectați de această măsură. Ei ar avea nevoie de o pensie minimă de 1.350 de lei pentru a putea în continuare să facă împrumuturi la casele de ajutor reciproc ale pensionarilor, împrumuturi care le-ar permite, cum spunem noi, „să pescuiască, nu să li se ofere peștele de-a gata”, în sensul de a se autogospodări, nu să aștepte ajutoarele guvernamentale. Creșterea taxelor și a impozitelor, majorarea prețurilor la alimente și utilități, la carburanți, liberalizarea prețului la energie etc., îi afectează foarte mult, iar singura lor șansă este împrumutul la casa de ajutor reciproc pentru a-și putea gestiona în același timp cât mai bine și resursele proprii.



Cu ce vine Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București în sprijinul acestor pensionari?

Conștiente fiind de acest lucru, casele de ajutor reciproc ale pensionarilor și, implicit Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București au căutat soluții interne pentru ajutorarea acestor pensionari. Astfel, una dintre soluții a fost acordarea de ajutoare nerambursabile pensionarilor aflați în risc socio-medical, fără aparținători. Ajutoarele nerambursabile reprezintă pachete cu alimente și pachete cu produse igienico-sanitare, care sunt distribuite lunar la aproximativ 200 de persoane. Pe lângă acestea mai sunt și ajutoarele în bani pentru 200-250 de seniori, lunar. De asemenea, am identificat și altă soluție pentru cei care au pensia minimă, adică am analizat istoricul activității lor în cadrul asociației, respectiv istoricul împrumuturilor. Astfel, cei care sunt buni platnici, care și-au achitat obligațiile lunare și anuale, găsesc în continuare un sprijin direct prin acordarea de împrumuturi.

Aceasta este o rezolvare parțială și venită din partea casei de ajutor reciproc, cu eforturi considerabile. Care ar fi soluția pe termen lung, ce ar trebui să facă guvernanții?

Pe termen lung soluția optimă este menținerea permanentă a corelării între salariul minim și pensia minimă. O altă soluție ar fi modificarea codului de procedură civilă, dar acest lucru este mult mai dificil, fiind corelat cu legislația europeană și foarte greu se pot face modificări. Aici, în schimb, este vorba de omenie, de menținerea în societate a acestor persoane vârstnice, care au muncit o viață și pentru că au muncit în medii mai puțin bine plătite acum au de suferit. Această corelație trebuie menținută chiar și în vreme de criză, chiar și în situația aceasta dificilă prin care trece România, pentru că dacă noi nu-i putem ajuta, ei înșiși nu se pot ajuta prin împrumuturile pe care le fac la noi, devin o povară pentru societate, pentru autorități. Ne-am adresat în scris primului ministru, de la care nu am primit răspuns, președintelui Camerei Deputaților, de la care nu am primit răspuns și Ministerului Muncii care ne-a răspuns în felul său. Mai exact, ne-a prezentat măsurile pe care le-a luat guvernul pentru ajutorarea acestor persoane, dar niciun răspuns la propunerile noastre care, repet, ar ajuta guvernul în aceste situații, ar ajuta România și, în primul rând pe seniori!

Ionuț CRIVĂȚ

Vacanța de vară are un farmec aparte. Pentru copii înseamnă libertate, joacă și aventură, iar pentru mulți bunici reprezintă perioada în care casa se umple din nou de râsete, întrebări și pași grăbiți. Dincolo de bucuria revederii, vacanța este și o ocazie prețioasă de a petrece timp împreună și de a construi amintiri care vor rămâne peste ani.

De multe ori, cele mai frumoase momente se nasc din lucrurile simple: o plimbare prin parc, o înghețată împărțită pe o bancă, pregătirea unei prăjituri după o rețetă veche sau o după-amiază petrecută în grădină, îngrijind florile și legumele. Pentru copii, toate acestea sunt experiențe noi, iar pentru bunici reprezintă ocazia de a transmite, firesc, ceea ce au învățat de-a lungul vieții.

Cititul este una dintre cele mai frumoase activități care pot apropia generațiile. O poveste citită înainte de culcare, un basm redescoperit sau chiar răsfoirea împreună a unei cărți ilustrate pot deveni momente de liniște. Într-o lume în care ecranele ocupă tot mai mult timp din viața copiilor, câteva zeci de minute petrecute alături de o carte pot face o diferență importantă. În plus, lectura stimulează imaginația, dezvoltă

Vacanța de vară

Timpul în care bunicii și nepoții își creează cele mai frumoase amintiri

vocabularul și îi ajută pe cei mici să privească lumea cu mai multă curiozitate.

La fel de valoroase sunt jocurile. Fie că este vorba despre un joc de cărți, șah, table, remi sau jocurile copilăriei de altădată, acestea dezvoltă atenția, răbdarea și spiritul de echipă. Jocul îi pune pe bunici și nepoți pe același nivel: doi parteneri care se bucură împreună de timpul petrecut unul alături de celălalt.

Poate cea mai mare comoară pe care bunicii o pot oferi este însă povestea propriei vieți. Copiii sunt adesea fascinați să afle cum era școala în urmă cu câteva decenii, cum se petreceau vacanțele fără internet și telefoane mobile sau ce jocuri se jucau pe uliță până seara târziu. Astfel de povești sunt în același timp amintiri și lecții despre perseverență, respect, solidaritate și puterea de a depăși greutățile.

Transmiterea valorilor nu se face prin discursuri lungi, ci prin exemplul de zi cu

zi. Atunci când un bunic îi învață pe cei mici să salute, să respecte natura, să ajute un vecin sau să împartă cu ceilalți, oferă lecții care vor rămâne în sufletul lor după ce vacanța se va fi încheiat.

Într-o societate în care ritmul vieții este tot mai alert, iar timpul petrecut împreună pare tot mai puțin, vacanța de vară poate deveni un dar pentru întreaga familie. Copiii câștigă încredere, afecțiune și experiențe de neuitat, iar bunicii redescoperă bucuria pe care doar prezența nepoților o poate aduce.

Peste ani, este puțin probabil ca cei mici să își amintească toate jucăriile pe care le-au primit. Își vor aminti însă cu drag de bunica ce le citea povești, de bunicul care îi învăța să joace șah, să planteze o floare sau să privească stelele într-o seară de vară. Iar aceste amintiri sunt, poate, cea mai frumoasă moștenire pe care o poate lăsa o familie.

Ionuț ARDELEANU

(continuare din pagina 1)

EDITORIAL

Îl vreau pe ION premier!

Cu toate acestea, în afară de cele două mari dinastii conducătoare din Țara Românească și Țara Moldovei, respectiv Basarabii și Mușatinii, nu prea ne-a caracterizat statornicia și trăinicia. Domnia unui voievod a stat sub semnul a două constante definitorii și anume între vitejia sa sau, după caz, slugărnicia față de înaltele porți imperiale, indiferent că ele ni se deschideau spre apus sau spre răsărit. Dar, fie că o avea pe una sau pe alta, că pe amândouă nu avea cum, adică să fi fost viteaz și slugărnice în același timp, se cuibărea între el și boieri sfânta și binecuvântată trădare care așeza în acele vremuri lucrurile pe făgașul lor normal, firesc. Ca și acum de altfel.

Dar să nu exagerăm și să admitem că nici la celelalte popoare, oricât de civilizate și civilizatoare au fost nu s-a întâmplat altfel. Pentru că, din păcate, cel mai de preț bun al omului nu este viața sau adevărul, ci puterea și, teama de a o pierde îl transformă în ceea ce este de fapt. Nu suntem cei mai grozavi și nici ultimii în materie de trădări, slugărnicii și meschinării politice.

S-au tăiat ei regii Angliei și Scoției

între ei, și-au decapitat soțiile și amantele, franțuzii, de la 1789 când a început Revoluția și până în 1794 i-au ghilotinat pe toți, sfârșind chiar cu părinții revoluțiunii, alde Danton și Robespierre, sultanii otomani s-au căsăpît între ei, și-au ucis copiii ca să nu se bată între ei pentru putere, din patru lăsând doar unul, dar astea au fost imperii, cu multe teritorii.

De noi, în acest colț de lume, ce să mai zic, țară mică, trădări mai mici, interese meschine, dar mai mici, ne-am întins de-a lungul istoriei cât ne-a ținut rogojina de sub fund și genunchii de atâtea plecaciuni. Dar, acum e altfel, nu mai suntem în evul mediu, acum suntem în mileniul trei, avem Guvern, Parlament, Președinte și politicieni, entități democratice care conduc destinele țării. Numai că, recurgându-se tot la metodele de acum sute de ani, în materie de politică și de trădări, avem vacant scaunul de premier valid, de vreo două luni, chiar trei. Nu sunt Oracolul din Dă-măroaia ca să știu când au de gând

șefii de partide să cadă la o învoială. La ora când scriu aceste rânduri nu avem încă un guvern valid, când va apărea gazeta noastră e posibil să avem, dar oricum timpul e relativ. Până atunci, însă, le propunem ceva. Dumneavoastră, dragi cititori, vi-l mai amintiți pe ION?

Cum să nu vi-l amintiți pe ION! Dar, pe premierul României de atunci, din martie 2023, domnul general Nicolae Ciucă care, în premieră mondială vorbea în sala de ședințe a Guvernului cu un plexiglas, adică cu ION! A fost primul consilier guvernamental onorific din lume bazat pe inteligență artificială, creat de experți români, un proiect conceput ca o interfață pentru a prelua opiniile cetățenilor din rețelele sociale și a le transforma în date utile pentru factorii de decizie. De vreo două-trei luni se tot caută premieri, ală nu e bun, ăla n-are, ală are prea mult și nimic din toate. Așa că, întreb, unde e ION, de ce nu-l punem pe ION care nu are un partid în spate, interese și partipriuri și mai e și inteligent, artificial. Măcar până la vara viitoare...

În caz că nu știți

Creierul poate învăța la orice vârstă!

Este una dintre cele mai răspândite convingeri: „La vârsta mea nu mai pot învăța ceva nou.” În realitate, specialiștii spun exact contrariul. Chiar dacă odată cu înaintarea în vârstă apar schimbări firești în modul în care memorăm sau procesăm informațiile, creierul își păstrează capacitatea de a învăța și de a se adapta pe tot parcursul vieții.

Cu alte cuvinte, de fiecare dată când citim o carte, învățăm să folosim o aplicație pe telefon, descoperim o rețetă nouă sau pur și simplu purtăm o conversație interesantă, ne antrenăm creierul.

Uitarea este întotdeauna un motiv de îngrijorare?

Nu. Tuturor ni se întâmplă să uităm unde am lăsat cheile, ochelarii sau numele unei persoane pe care nu am întâlnit-o de multă vreme. Aceste mici scăpări sunt normale și nu înseamnă neapărat că există o problemă de sănătate.

În schimb, dacă uitarea începe să afecteze activitățile de zi cu zi, dacă o persoană se rătăcește în locuri cunoscute sau întâmpină dificultăți în realizarea unor activități pe care înainte le făcea cu ușurință, este recomandat un consult medical. Evaluarea făcută la timp poate identifica cauza și poate

permite intervenții care să încetinească evoluția unor afecțiuni.

Ce îi face bine creierului?

Nu există o pastilă care să garanteze o memorie perfectă, însă există câteva obiceiuri care și-au dovedit beneficiile în numeroase studii.

□ Mișcarea zilnică. Chiar și o plimbare de 30 de minute contribuie la o mai bună circulație a sângelui și ajută la menținerea sănătății creierului.

□ Lectura. Cărțile, ziarele și revistele stimulează atenția, memoria și imaginația. Cititul este unul dintre cele mai simple și eficiente exerciții pentru minte.

□ Conversațiile. Discuțiile cu familia, prietenii sau vecinii sunt un excelent antrenament pentru memorie și gândire și contribuie, în același timp, la reducerea sentimentului de singurătate.

□ Somnul și alimentația echilibrată. Un organism odihnit și bine hrănit funcționează mai bine, iar creierul nu face excepție.

Mit sau adevăr?

Mit: „După 70 de ani este normal să uiți aproape tot.”

Adevăr: Înaintarea în vârstă poate încetini viteza cu care procesăm informațiile, însă pierderile importante de memorie nu trebuie considerate nor-

male și merită discutate cu medicul.

Mit: „Integramele sunt suficiente pentru a-mi păstra memoria.”

Adevăr: Integramele și rebusurile sunt utile, dar creierul are nevoie de provocări diverse. Lectura, mișcarea, socializarea și învățarea unor lucruri noi sunt la fel de importante.

Mit: „Nu mai are rost să învăț ceva nou la vârsta mea.”

Adevăr: Nu există o limită de vârstă pentru învățare. Numeroase persoane descoperă după pensionare pasiuni noi, învață să folosească tehnologia sau se implică în activități de voluntariat, toate acestea având efecte benefice asupra sănătății mintale.

Provocarea lunii

În următoarele zile, încercați să faceți un lucru pe care nu l-ați mai făcut de mult sau pe care nu l-ați încercat niciodată. Citiți o carte nouă, rezolvați un rebus, învățați câteva funcții ale telefonului mobil sau rugați un nepot să vă arate cum folosește o aplicație pe care o considerați complicată. Veți descoperi că fiecare experiență nouă este un exercițiu valoros pentru creier și, în același timp, o sursă de satisfacție.

Sănătatea creierului nu depinde doar de vârstă, ci și de modul în care alegem să ne trăim fiecare zi.

Atenție, pericol de înec!

Nu transformați vacanța în tragedie!

A început deja sezonul estival, iar odată cu el vacanțele și concediile. Indiferent unde le petrecem, fie la mare, fie la munte, pe lângă entuziasmul firesc, trebuie să ne luăm și anumite măsuri de precauție pentru ca nimic neplăcut să se întâmple și să ne strice bucuria și relaxarea. Suntem la mare, iar tentația de a ne avânta în valurile înșelătoare, de a lăsa copiii nesupravegheați pentru o secundă poate duce la o tragedie.

Așa că, dragi părinți și bunici, iată câteva sfaturi utile pe care domnul doctor Tudor Ciuhodaru le oferă pentru a ne asigura o vacanță reușită:

1. NU înotați în zonele de plajă nesupravegheate/neamenajate sau fără persoane în jur. Apa poate fi înșelătoare și pentru înotătorii experimentați.

2. NU ignorați avertizările și indicațiile salvamarilor.



Foto: www.europatrim.ro

3. NU intrați în apă imediat după ce ați consumat alcool, ați mâncat copios sau după un efort fizic intens. Asocierea alcool + înot poate fi letală. 50 % din cazurile de înec la tineri au avut loc pe fondul consumului de alcool. Doar anul trecut 46 de oameni și-au pierdut viața, în acest fel.

4. NU intrați brusc în apă. Diferen-

ța mare de temperatură poate duce la deces prin hidrocutie (șoc termic). Udați în prealabil fața, gâtul, ceafa, pieptul, spatele pentru a permite termoreglarea. Evitați îmbăiatul fără acomodare dacă ați stat mult în soare sau dacă temperatura apei e mai mică de 20 de grade.

5. NU plonjați. Impactul poate duce la deces prin traumatism craniocerebral sau lezarea coloanei cervicale.

6. NU lăsați nesupravegheați copiii, vârstnicii și persoanele cu afecțiuni asociate.

7. NU vă supraevaluați. Apa poate fi înșelătoare chiar și pentru înotătorii experimentați. 90 % dintre persoanele care au decedat prin înecare sunt persoane care știau să înoate, unii chiar buni înotători. Dacă nu știți să înotați fiți atenți la adâncimea apei, la curenți sau valuri.

Sărbătorile verii

(continuare din pagina 1)

Domnul președinte al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, ec. Giorgică Bădărău, ne-a mărturisit că a rămas impresionat de faptul că a văzut copii îmbrăcați în ie și că le stătea minunat, pentru că ei sunt cei care duc tradițiile mai departe. „Sărbătoarea de azi rămâne în sufletul nostru și se prelungește până la următorul eveniment național când vom îmbrăca iar la. Ne face fericiți, ne bucură nu numai pe noi, pe seniori, ci și pe cei mai tineri, pe copii și pe nepoții noștri. Vă urez la mulți ani de Ziua lei pentru că la orice vârstă mai este un prag, la orice vârstă mai este o speranță și orice clipă trebuie trăită din plin!”

Așa este, copiii noștri vor duce mai departe moștenirea pe care le-o lăsam, iar seniorii de azi o păstrează ca pe o comoară neprețuită. Asta ne-au demonstrat și beneficiarii Centrului de zi, printr-un spectacol emoționant de cântece și poezie, de simțire românească. Le mulțumim pentru această surpriză membrilor Corului și Cercului de Literatură și îi felicităm călduros.

Alina PERJOIU

OMENIA a îmbrăcat IA!



Sejururi pentru toți membrii Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București



HOTEL NAȚIONAL** MAMAIA

PERIOADA	CAMERĂ DUBLĂ/ZI
21.06 - 02.07	176 RON
03.07 - 14.07	210 RON
15.07 - 23.07	250 RON
24.07 - 09.08	290 RON
10.08 - 16.08	320 RON
17.08 - 23.08	290 RON
24.08 - 31.08	250 RON
01.09 - 06.09	176 RON
07.09 - 15.09	154 RON

HOSTEL FĂGĂRAȘ - EFORIE NORD

PERIOADA	NOPTI	CAMERĂ DUBLĂ
20.06 - 25.06	5 NOPTI	800 LEI
25.06 - 30.06	5 NOPTI	800 LEI
30.06 - 05.07	5 NOPTI	900 LEI
13.07 - 18.07	5 NOPTI	1.050 LEI
18.07 - 23.07	5 NOPTI	1.150 LEI
23.07 - 28.07	5 NOPTI	1.150 LEI
28.07 - 02.08	5 NOPTI	1.150 LEI
02.08 - 07.08	5 NOPTI	1.150 LEI
07.08 - 12.08	5 NOPTI	1.150 LEI
12.08 - 17.08	5 NOPTI	1.250 LEI
17.08 - 22.08	5 NOPTI	1.050 LEI
22.08 - 27.08	5 NOPTI	900 LEI
27.08 - 01.09	5 NOPTI	850 LEI
01.09 - 06.09	5 NOPTI	750 LEI
06.09 - 11.09	5 NOPTI	650 LEI
11.09 - 16.09	5 NOPTI	550 LEI

Pentru înscrieri sau mai multe informații sunați la numărul de telefon 0752.001.419 Tiberiu MOGOȘ



Seniorii au cuvântul

Iulie, arșită mare la ...buzunare!

Iar e vară, iar e cald, iar... Mă rog, iar! Totul se repetă și-și urmează ciclul obișnuit. Natura își vede de treaba ei. Noi încercăm să ne vedem de-ale noastre. Drept e că, nu prea reușim, dar nici nu avem cum. La anii noștri, totul e mai greu: mersul, somnul, menajul. Totul. Și poate ne-ar fi mai ușor dacă bănuții ar avea ceva valoare! Atunci, somnul nu s-ar ascunde sub plapuma grijilor pentru ziua de mâine. Treburile domestice s-ar putea transfera către un ajutor extern, contra-cost, firește! Dar nu sunt bănuți și viața fără ei e grea... Peste nevoile fizice stă înfiptă grija zilei de mâine. Facturi, medicamente și... mâncare! Că bătrânețea nu-ți taie foamea! Îți ia doar puterea. Suntem bombardati cu sfaturi cum că trebuie să mâncăm sănătos! Curat, cu alimente provenite din surse „eco”! Păi cum naiba să poți respecta asemenea sugestii? Cum, când prețurile sunt indecent de mari la produsele contrafăcute, oricum?

Cică să cumpărăm de la „țărani”. Care țărani când aceștia nu sunt lăsați să producă? În cazuri rare, cei mai curajoși, încearcă să înfrunte greutățile, dar arșița verii usucă tot, iar de udat nu mai au voie! Nu e cazul să explic de ce. Cum spun, ei țărani sunt sabotati de legi descreierate, iar noi, consumatorii otrăviți cu produse toxice, care seamănă cu alimentele, dar nu sunt. Și, obraznicia merge mână în mână cu profitul. Suntem anunțați că produsele de pe rafturile magazinelor conțin otrăvuri, dar rămâne

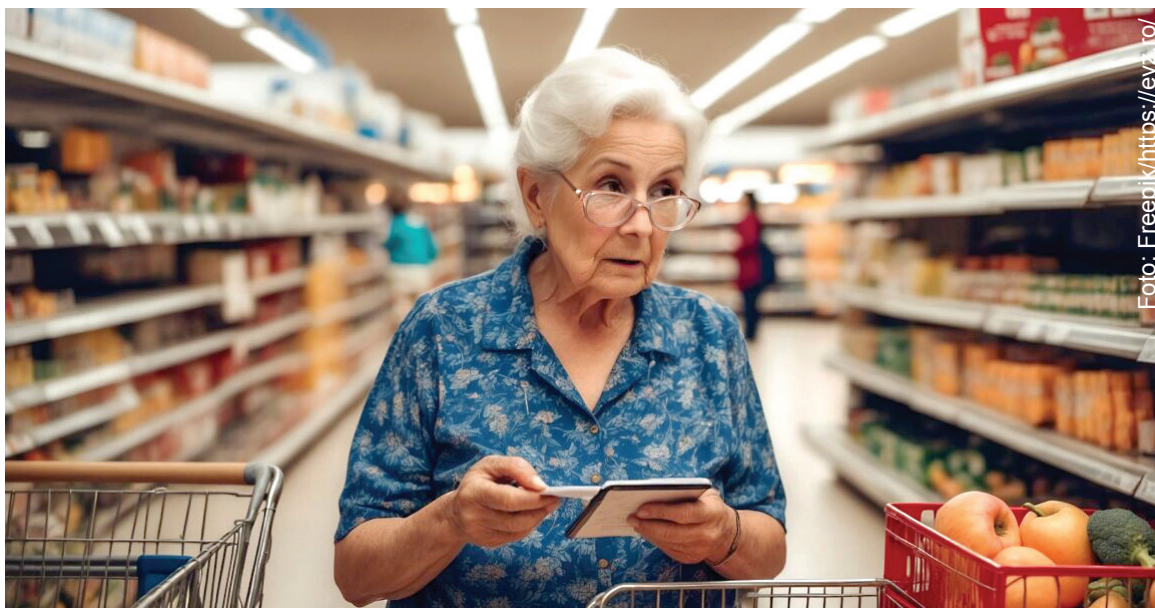


Foto: Freepik/https://eva.ro/

la aprecierea noastră dacă dorim să le cumpărăm. Și le cumpărăm, pentru că prețurile (deși mari!), sunt ușor mai scăzute decât cele „BIO”! Și trebuie să spun că „bio” nu înseamnă fără pericol. Sunt numite bio cele crescute în aer liber, dar stropite din greu cu pesticide, și alte năzbâtii care ajută producția. Că, producătorul vrea pe bună dreptate profit. Și când este la concurență cu produsele aduse din import... Aia e! Arșiță mare la buzunar! La total general, toată lumea e victima unei mafii necontrolate. Și cine este vinovat? Păi... „sistemul”. Oare ce e sistemul? Vă zic: o entitate autoimpusă, care a luat toate frâiele țării în mâini și nu le dă drumul nici moartă! Lighioana ce se numește sistem e cea mai mare arșiță care a trecut peste România de când se știe ea. România adică! Și cul-

mea e că noi, întreaga populație suntem hrana lighioanei! O hrănim prin acceptare, supunere oarbă, sau dezinteres! Ne descurcăm cum putem, ne văităm cât putem, dar nu spunem: stop! Arșiță este în toate sufletele. Și în sufletul săracului și în al bogatului. Săracul, e ars de nevoi, iar bogatul de griji! Uite, eu de exemplu, sufăr că n-am ce-mi trebuie. Unul cu oarece cheag, tremură de frică că-și va pierde avutul obținut din muncă grea și poate sacrificii. Cum îl poate pierde? Păi prin taxe, legi și alte abuzuri ale sistemului, care nu are margini! Lui să-i fie bine!... Arșiță mare... Să mai amintesc că bătrânii sunt puși pe lista celor indezirabili? Suntem un plus, un balast care amintește că a existat o generație care prin muncă a construit o țară.

Lucia SECOȘANU

● PORTRET DE SENIOR ● PORTRET DE SENIOR ●



LIVIA SĂRĂCUȚ s-a născut pe plaiuri ardelene și poartă frumoasa educație a oamenilor de acolo, cu simplitate și modestie, mai precis în toamna anului 1945, pe 28 octombrie, în localitatea Zau de Câmpie, județul Mureș, și este absolventă a șapte clase gimnaziale și mai apoi, se înhamă la muncă, așa cum se făcea pe vremea noastră! Lucrează toată viața ca ajutor de bucătar. Soarta a vrut să trudească într-o

grădiniță de copii, ceea ce i-a dat prilej de bucurie și dragoste nesfârșită. Dragostea pentru copii i-a dat curajul să aducă pe lume patru băieți, cu care acum se poate mândri. Printre multele îndatoriri pe care viața i le-a impus și-a păstrat totuși o bucatică de timp pentru sufletul ei să practice un hobby: tricotatul. Pasiunea a devenit acum necesitate și ajutor financiar, când din cauza pensiei mici colaborează cu

succes cu Muzeul Satului, căruia îi oferă lucruri ce sunt apreciate și expuse vânzării! La optzeci de ani! V-am spus, este o luptătoare al cărui exemplu ar trebui să-l urmeze cei ce se sperie de greutățile vieții! Apreciază prietenia și urăște singurătatea. Acum, când băieții au și ei familia lor, Livioara, a găsit remediu: vine la Centrul de zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București unde a găsit prieteni pe măsura dorită și unde se simte ca într-o a doua familie. Am întrebat-o de unde a găsit putere să depășească toate greutățile pe care viața i le-a pus în cale, și mi-a răspuns că de la Dumnezeu! Crede cu putere că la Dumnezeu este forța și curajul. Acum este bolnavioară, dar știe că tot Dumnezeu va fi acela care o va scoate la liman. Este vineri și vrea să țină post negru... Am certat-o, i-am amintit că postul nu este pentru copii și persoane cu probleme de sănătate, dar răspunsul ei m-a lăsat mută: „Draga mea, este un mic sacrificiu adus domnului Iisus, care s-a jertfit pe cruce, în chinuri pentru noi! Măcar atât pot să fac și eu!”. O mică jertfă care face cât toate dăruirile lumești. **(Lucia SECOȘANU)**

Sejururi de minimum
3 nopți pentru toți membrii
Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București



SEA VIEW APARTMENTS

PERIOADA	CAMERĂ DUBLĂ/ZI
21.06 - 02.07	226 RON
03.07 - 14.07	260 RON
15.07 - 23.07	300 RON
24.07 - 09.08	340 RON
10.08 - 16.08	370 RON
17.08 - 23.08	340 RON
24.08 - 31.08	300 RON
01.09 - 06.09	226 RON
07.09 - 15.09	204 RON



Pentru înscrieri
sau mai multe
informații sunați la
numărul de telefon
0752.001.419
Tiberiu MOGOȘ

ANUNȚ!

Membrii Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București,
care se confruntă cu PROBLEME SOCIALE
din cauza veniturilor reduse,
sunt rugați să se adreseze biroului de asistență
socială, situat în cadrul Centrului de Zi „OMENIA”
(Str. Oltului nr. 4).

PERSOANELE ELIGIBILE pentru a beneficia
de **ajutoare materiale** (alimente, produse
de igienă) și **financiare nerambursabile**
trebuie să îndeplinească următoarele criterii:

- să fie **MEMBRE** active ale Asociației C.A.R.P.
„OMENIA” București;
- să aibă **venitul lunar individual**
sub 2.200 de lei;
- să fi **IMPLINIT** vârsta legală de pensionare
(62 de ani femeile, 65 de ani bărbații).

Ajutoarele se acordă în limita fondurilor
disponibile, în funcție de sponsorizări
și au prioritate persoanele cu situația
socio-economică cea mai dificilă!

Prin noi
OMENIA
există!



www.carp-omenia.ro
carp.omenia@yahoo.com

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi,

ÎMPRUMUTURI rambursabile în 6 – 36 de luni

Servicii cu tarife subvenționate – consultații și trata-
mente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stoma-
tologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambur-
sabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a
tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de**
socializare și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi
OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cărje,
baste, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația or-
ganizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

Rubrica ONG-urilor

Longevitatea, problema viitorului

Longevitatea a devenit una dintre marile mize ale medi-
cinei moderne, iar România începe să se conecteze tot mai
clar la această direcție strategică globală. De peste un de-
ceniu, Senatul Științific al Fundației Dan Voiculescu pentru
Dezvoltarea României își consolidează rolul de pionier în
cercetarea longevității în România, susținând inițiative, pro-
iecte și evenimente care aduc în prim-plan inovația medi-
cală și noile direcții ale cercetării dedicate vieții sănătoase.

În acest context, Senatul Științific al Fundației Dan
Voiculescu pentru Dezvoltarea României a fost partener
științific al evenimentului „The Art of Longevity” dedicat să-
nătății, medicinei preventive și longevității, care a avut loc
recent și care l-a avut ca invitat special pe Gary Brecka,
unul dintre cei mai cunoscuți promotori internaționali ai me-
dicinei viitorului, longevității și optimizării performanței uma-
ne. În ultimii ani, longevitatea a devenit un subiect central
în agenda Senatului Științific, care a adus în spațiul pu-
blic teme esențiale legate de extinderea vieții sănătoase,
medicina personalizată, prevenția și noile paradigme ale
sănătății bazate pe știință și inovație.

Evenimentul a adus în prim-plan una dintre cele mai
actuale teme ale medicinei: cum putem interveni inteligent
înainte ca boala să apară, abordând domeniul „predictive
health” – un concept care mută accentul de la tratarea bolii
la identificarea timpurie a dezechilibrelor din organism, îna-
inte ca acestea să genereze afecțiuni cronice.

Casierii din București și din alte județe



Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959;

email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141.

SECTORUL 6

Str. Alea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel.

0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihai Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Alea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

1+1 GRATUIT la protezarea bilaterală

Aparatele auditive
Sonova - nivel
tehnologic 9 și 7



Aparatele auditive
REXTON - nivel
tehnologic 40



Oferta este valabilă în perioada
01.06. - 31.07.2026 și nu se cumulează
cu alte oferte.

Programează-te în cabinet
la 031 9111 sau pe clarfon.ro.



COLEGIUL DE REDACȚIE



Prin art. 206 CP,
responsabilitatea
juridică pentru
conținutul articolului
aparține autorului.

Director
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Redactor-șef
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori:
Ionuț ARDELEANU,
Lucia Bădiță SECOȘANU
Andreea ȘTEFAN

Grafician DTP
Irina ANDREI

**CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,
București, CP 051983**

E-mail: redactia.omenia@gmail.com;

carp.omenia@yahoo.com;

tel. 021.423.17.49 - 0725.218.959

ISSN 3100-5047; ISSN-L 3100-5047

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.

Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com

Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406