

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

**Păzește-ne, Doamne,
de război, că de pace
ne ferim singuri!**



Nu mai știu de câte ori, de la declanșarea conflictului dintre Rusia și Ucraina, am scris în

acest colț de pagină despre cuvântul pace, acest substantiv feminin care a dispărut din vocabularul marilor puteri ale planetei, chiar din cel al oamenilor de rând. Și, mai ales acum, în prag de primăvară, el lipsește, pentru că, nu-i așa, cineva spunea că în spatele unui bărbat de succes, stă o femeie puternică.

Dacă toți bărbații aceștia de succes puși pe hartă ar avea acum în spate o femeie puternică, nu am fi ajuns unde suntem acum.

(Continuare în pagina 3)

**OFERTĂ
LA „OMENIA”**

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 3% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN: ÎNTRE 20 - 40 DE ZILE;
- URGENTE: PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțele nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România



Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București vă urează:

O primăvară frumoasă!

Primăvara este, în fiecare an, un prilej de reînnoire a speranței și de redescoperire a încrederii în puterea noastră, a comunității de seniori. După un an dificil, marcat de măsuri economice care au afectat în mod direct viața multor seniori, avem nevoie mai mult ca oricând de solidaritate, echilibru și optimism.

În numele Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, doresc să transmit tuturor membrilor noștri un mesaj de încredere: chiar și în perioadele de încercare, comunitatea noastră a demonstrat că rămâne unită, activă și capabilă să găsească soluții. Primăvara ne

amintește că fiecare etapă dificilă poate fi urmată de un nou început. Este important să rămânem activi, implicați și să privim înainte cu demnitate și speranță, dar și cu încrederea că vocea seniorilor contează și trebuie ascultată.

Vă doresc tuturor sănătate, liniște sufletească și multe bucurii. Să întâmpinăm primăvara cu încredere și cu convingerea că, împreună, putem depăși orice provocare.

Președintele Asociației
C.A.R.P. „OMENIA” București
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

OFERTA DE PRIMĂVARĂ

02 martie - 29 mai 2026

Cu o pensie mai mare și un istoric mai bun puteți împrumuta 70.000 de lei!

Credite de 10 ori valoarea fondului de cotizație

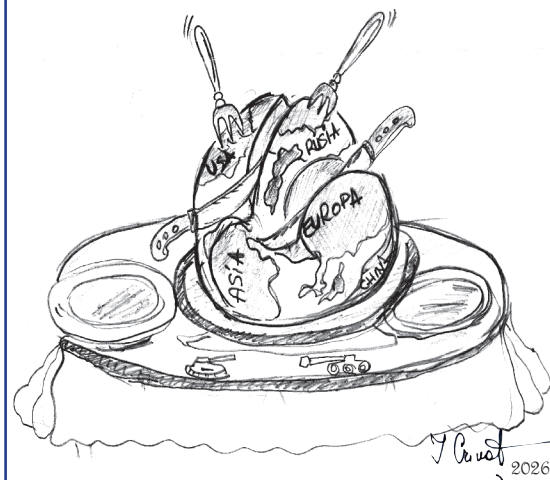
Exemple:

cu 300 lei	>	3.000 lei
cu 500 lei	>	5.000 lei
cu 1.000 lei	>	10.000 lei
cu 2.000 lei	>	20.000 lei
cu 3.000 lei	>	30.000 lei
cu 4.000 lei	>	40.000 lei
cu 4.800 lei	>	48.000 lei



CARICATURA LUNII

LA MASA MARILOR PUTERI!



Schimb de experiență la C.A.R.P. Giurgiu

Casele de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor, exemple de bună practică!



Schimburile de experiență între Casele de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor sunt esențiale pentru modernizarea serviciilor și extinderea beneficiilor oferite membrilor. Aceste colaborări au rolul și scot în evidență armonizarea procedurilor de acordare a împrumuturilor cu dobândă mică, modele de succes pentru servicii sociale, precum magazinele cu prețuri reduse, cabinetele medicale proprii, activități socio-culturale.

Primul schimb de experiență din acest an l-am avut la Asociația C.A.R.P. Giurgiu, la invitația domnului președinte Stelian Severius Nițulescu care, alături de membrii Consiliului Director, respectiv domniile Tudor Urdea, Ion Nițu, Ilie Chirea, Cornel Bratu și de doamna contabil șef Ioana Grăncilă, ne-au prezentat deosebitele realizări ale unui C.A.R.P. cu tradiție, istorie și performanță. Dar mai ales cu istorie, dacă ținem cont că pe acele meleaguri au avut loc cele mai mari bătălii purtate de Mihai Viteazul în dobândirea independenței față de turci și făurirea Unirii de la 1600, adică bătăliile de la Giurgiu, Călugăreni etc. De precizat că și la numărul de membri se pot lăuda, având peste 18.000 înscrși în asociație. Delegația Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, reprezentată de domnul președinte ec. Giorgică Bădărău, doamna contabil șef Ana Maria Militaru, doamna contabil șef a Federației Naționale „OMENIA”, Alina Perjoiu și doamna cenzor șef Daniela Niță, a vizitat sediul asociației unde se desfășoară principala activitate a instituției și anume cea de creditare, de acordare de împrumuturi, ajutoare de deces, compensarea biletelor de tratament, ajutoare pentru tratamente.

De asemenea, delegația Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București a rămas impresionată că pe lângă activitatea de creditare, asociația giurgiuveană desfășoară și o bogată și variată paletă de activități socio-culturale și medicale, reunite toate într-un Club social înființat în anul 2021 și care este găzduit de o clădire pe măsură. În cadrul activităților de îmbătrânire activă și incluziune socială (cercuri tematice), aceștia dispun de Centru de zi, bibliotecă, cor, ateliere de dans, pictură, poezie, teatru, precum și biliard, tenis de masă. Concret, în cadrul clubului activează corul „PERPETU”, ansamblul de dansuri populare „JOC DE DRAG”, cenaclul „VALAH”, precum și trupa de teatru a seniorilor. C.A.R.P. Giurgiu este membră a Federației Naționale „OMENIA” din anul 2002.

Ionuț CRIVĂȚ



Primăvara anului 2026 ne întâmpină nu doar cu copaci înfloriți, ci și cu un context economic care ne pune la încercare răbdarea și priceperea de a gospodări resursele. După un an 2025 marcat de schimbări și presiuni asupra bugetelor, luna martie devine momentul ideal pentru o „curățenie de primăvară” în finanțele personale. Pentru mulți dintre seniori, prudența nu este doar o necesitate, ci o virtute dobândită în decenii de experiență.

Planificarea este cel mai bun aliat

În fața inflației și a prețurilor care tot cresc, echilibrul începe de la masa din bucătărie. O soluție practică rămâne „lista de cumpărături strictă”. Aceasta ne ajută să evităm achizițiile sub impulsul momentului și să ne concentrăm pe produsele de sezon, care sunt adesea mai accesibile și mai sănătoase. Totodată, urmărirea ofertelor și utilizarea cardurilor de fidelitate la farmacii și magazine, ne poate aduce economii mici, dar care se adună substanțial la finalul lunii.

Suport în vremuri incerte

Nu suntem singuri în fața acestor provocări. Federația Națională „OMENIA” și

Ghid de primăvară

Cum să navigăm printre noile provocări economice cu prudență și echilibru

asociațiile membre reprezintă, astăzi mai mult ca oricând, o plasă de siguranță. Împrumuturile cu dobândă mică și ajutoarele nerambursabile oferite de Casele de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor sunt instrumente gândite special pentru a preveni supraîndatorarea la instituții de credit riscante.

Vă îndemnăm să treceți pragul asociației dumneavoastră ori de câte ori aveți o neclaritate financiară. Prudența înseamnă și să ceri sfatul unui specialist înainte de a lua o decizie care vă poate afecta liniștea.

Sănătatea, cea mai valoroasă investiție

Echilibrul economic este strâns legat de cel fizic. O investiție mică în prevenție ne scutește de cheltuieli majore mai târziu. Primăvara ne oferă ocazia să profităm de alimente proaspete, să facem

plimbări în aer liber și să ne hidratăm corespunzător.

Atenție la capcane: Siguranța datelor și a banilor

O provocare în 2026 este digitalizarea. Deși tehnologia ne apropie, ea poate aduce și riscuri. Vă sfătuim să fiți extrem de precauți cu apelurile telefonice sau mesajele de la persoane necunoscute care solicită date bancare sau sume de bani sub diverse pretexte.

Navigarea printre provocările economice ale acestui început de an necesită spirit de observație și, mai ales, calm. Să nu uităm că am traversat perioade și mai dificile de-a lungul timpului și am ieșit din ele cu demnitate. Prin sprijinul reciproc oferit de C.A.R.P. și printr-o gospodărire atentă, putem să ne bucurăm de o primăvară senină.

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

EDITORIAL

Păzește-ne, Doamne, de război, că de pace ne ferim singuri!

Când a încetat pandemia de COVID-19, iar producția de vaccini și medicamente a dat pe dinafară, s-a pus stop, ajunge. Hai, să mai producem și niște gloanțe, rachete, drone. Așa au început și războaiele, răsturnările de regimuri dictatoriale, cuceriri de teritorii etc., prea mult aici, prea puțin dincolo.

De la fratricidul biblic, răspândirea islamului cu sabia, la sinistra inchiziție creștină cu odioasele crime făcute în numele crucii lui Hristos și până la ororile nazismului și comunismului, întreaga istorie a omenirii este un război visceral, continuu, în care pacea reprezintă o etuvă. Un termen denumit în adevăratul sens al cuvântului, adică un aparat metalic, cu incintă etanșă, utilizat pentru sterilizarea, dezinfectarea, deparazitarea sau uscarea diverselor obiecte și substanțe prin intermediul temperaturii ridicate. Ei bine, în această etuvă intrăm odată la câteva secole sau zeci de decenii, ca după aceea să ieșim pregătiți pentru război și vindecați de atâta pace.

Recent, cea mai mare putere a lumii democratice a înființat o mare

comisie, Consiliul pentru Pace, o structură care s-a format pentru reconstrucția enclavei Gaza, limba de pământ care era să declașeze acum doi ani cel de-al treilea război mondial și unde au pierit mii de oameni nevinovați.

Și, nici bine nu s-a întrunit acest consiliu de miliarde de dolari cotizație/membru, că a și pornit un război în Orientul Mijlociu, în numele păcii, cuvânt care trebuie scos din folosință, exilat pe o insulă, pus într-un mausoleu la care să ne închinăm ca la mumia tovarășului V.I. Lenin. Un război în Iran care pune capăt unei dictaturi fundamentaliste și o înlocuiește cu un haos bine organizat, la fel ca în Irak, Afganistan, Siria, Libia, Liban și lista poate continua. Este la încălzire Pakistanul, probabil.

Acum războiul este la modă și, ce este mai rău, este apetitul tinerei generații pentru această tendință, e cool. Îi rog să-și întrebe, care mai au, bunici și străbunici, cum e cu războ-

iul. Și, vor vedea că nu este chiar atât de cool cum cred ei, că nu aduce nimic bun, iar consecințele sunt dezastruoase pe termen lung și că, mai marii zilei așezați la masa la care se împarte harta lumii fac aceleași greșeli ca și predecesorii lor, aruncând omenirea în alte zeci de decenii de întuneric. Nu mai vreau să aud de războaie și curse de înarmare, mai vreau să văd și porumbeii păcii nu numai vulturi cu cioc de oțel.

P.S. Amuzant, dacă se poate numi amuzant ceva în această afacere made in USA & friend Bibi cu miros de petrol, este găselnița cu tabăra din Dubai. Mai precis, sfada creată după ce un grup de elevi români aflați în vacanță în Dubai nu a mai putut reveni în țară din cauza suspendării zborurilor. Ce caută, de fapt, niște elevi într-o tabără în Dubai? Obiective turistice, vestigii ale culturii și civilizației universale. Pe vremea mea, dacă ajungeam în tabără la Năvodari era ca și cum aș fi călătorit cu Orient Expressul!

Sfaturi care ne pot salva viața

Ce să (nu) faceți în caz de cutremur!

Luna aceasta s-au împlinit 49 de ani de la tragedia care a zguduit la propriu România anilor '70. Vă amintiți cu siguranță de marele cutremur din 4 martie 1977 și de cele peste 1.500 de victime. Din păcate, multe dintre aceste victime, printre care celebrul actor Toma Caragiu și regizorul Alexandru Bocăneț au pierit tocmai pentru că au făcut ceea ce nu trebuiau să facă.

De aceea vă prezentăm un mic ghid de supraviețuire în casă, pe stradă sau în mașină, alcătuit de domnul dr. Tudor Ciuhodaru. Dacă vă aflați în casă e preferabil să vă ghemuiți cu fața în jos, la podea, pe genunchi și coate sau palme și să vă acoperiți capul cu brațele sau palmele, pentru protecție. Vă puteți asigura protecție suplimentară adăpostindu-vă lângă diverse obiecte solide, ce vă pot proteja, lăsând un spațiu gol lângă ele în caz de prăbușire și cât mai departe de ferestre. În bucătărie, în primul rând închideți aragazul și depărtați-vă de bufetul din care poate cădea vesela.

Pe durata cutremurului nu este recomandată evacuarea, mai ales din clădirile



mari, întrucât ieșirea este dificil de găsit, iar scările au risc crescut de prăbușire. Tocul ușii nu vă oferă protecție dacă nu este încadrat în structura clădirii. Dacă sunteți pe stradă, căutați spații cât mai largi și asigurați-vă protecția individuală. Nu staționați lângă clădiri, mai ales cele cu multe structuri care se pot prăbuși în timpul și după cutremur, precum ornamente, tencuială, coșuri sau țigle. Sub nicio formă, nu vă adăpostiți sub balcoane sau stâlpii de înaltă tensiune.

Dacă sunteți în mașină, opriți automobilul la distanță de clădiri sau de stâlpii de pe marginea străzii și, mai ales, evitați apropierea de benzinării sau de

stâlpii de înaltă tensiune.

Dacă sunteți în locuri aglomerate (teatru, cinematograful, biserici, stadion, săli de ședințe) nu alergați către ieșire, îmulzeala produce mai multe victime decât cutremurul. Stați calm și liniștiți-vă și vecinii de pe rând.

În trusa de supraviețuire trebuie să avem tot timpul pregătit: apă, alimente ușoare și compacte (bomboane cu zahăr, biscuiți uscați), medicamente personale, analgezice și antiseptice, telefon mobil, lanternă, baterii, fluier, aparat de radio și actele personale. Și nu în ultimul rând nu suprasolicitați rețelele de telefonie.

Rubrica ONG-urilor

Viitorul serviciilor sociale pentru seniori

Serviciile sociale destinate seniorilor includ îngrijire la domiciliu, centre de zi, cămine rezidențiale, asistență medicală, ajutor pentru igienă, suport juridic și linii telefonice gratuite pentru suport emoțional. Acestea vizează menținerea autonomiei, prevenirea instituționalizării și îmbunătățirea calității vieții. În teorie totul pare perfect, dar în practică încă există mari deficiențe. De aceea, dialogul și colaborarea între ONG-uri și autorități sunt esențiale. În acest sens, recent, doamna Aurelia Pasăre, președinte al Asociației 4 Change a participat, la invitația Administrației Prezidențiale, la o discuție directă și necesară despre viitorul serviciilor sociale din România și despre modul în care se răspunde nevoilor seniorilor.

Împreună cu organizații și federații din domeniul social și socio-medical, care adesea susțin comunități întregi acolo unde intervenția statului este limitată sau întârziată, s-a constatat problema uneia dintre cele mai presante realități ale prezentului: îmbătrânirea accelerată a populației și capacitatea României de a răspunde coerent și sustenabil nevoilor seniorilor. Discuția a pus accent și pe soluții concrete, cu impact vizibil cum ar fi formarea continuă a personalului de îngrijire și creșterea calității serviciilor medicale și socio-medice; combaterea izolării sociale prin programe comunitare și activități de incluziune; investiții în prevenție și educație pentru sănătate; pregătirea pentru pensionare, pentru ca tranziția să fie echilibrată, activă și menită să păstreze rolul social al persoanelor vârstnice.



Banca
pentru
alimente
București



În folosul seniorilor,
Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București
și Asociația Banca pentru Colectarea
și Distribuția Alimentelor,
au dezvoltat o colaborare de succes
prin care **mii de pensionari
cu venituri mici, lipsiți de sprijinul
familiei și aflați în imposibilitatea
de a-și asigura hrana zilnică
au beneficiat de alimentele donate.**



De multe ori, se spune că singurătatea este „boala tăcută” a secolului nostru. Însă, pentru membrii Federației Naționale „OMENIA”, soluția împotriva izolării nu se găsește în farmacii, ci în comunitate. Centrele de zi din cadrul Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor au devenit, în ultimii ani, adevărate „academii ale seniorilor activi”, unde dialogul și socializarea funcționează ca o veritabilă terapie pentru suflet și minte.

Viziunea noastră, susținută și prin proiecte europene precum EU4ALL, transformă imaginea clasică a centrului de zi. Acesta nu mai este doar un spațiu în care seniorii primesc pasiv servicii, ci un mediu pentru cetățenie activă. Ce înseamnă acest lucru? Înseamnă că fiecare senior care trece pragul centrelor noastre este încurajat să își folosească experiența de o viață pentru a-i ajuta pe ceilalți, pentru a învăța lucruri noi și pentru a rămâne conectat la realitățile societății. Astfel, în centrele de zi ale C.A.R.P.-urilor membre, seniorii nu sunt doar „beneficiari”, ci și parteneri. Aici se nasc idei, se organizează activități de voluntariat și se menține spiritul critic și civic, demonstrând că vârsta nu are relevanță când vine vorba de implicarea în binele comunității.

Învățarea pe tot parcursul vieții

Federația Națională „OMENIA” pune un accent deosebit pe învățarea pe tot parcursul vieții, iar centrele noastre de zi oferă oportunități variate, adaptate nevoilor actuale:

- **Ateliere de alfabetizare digitală:** Pentru a rămâne aproape de nepoții aflați departe și pentru a naviga în siguranță pe internet.

- **Cluburi de lectură și dezbateri:** Unde experiența acumulată în zeci

Terapia prin dialog

Cum ne ajută întâlnirile de la centrele de zi să combatem singurătatea



de ani de muncă devine sursă de înțelepciune pentru generațiile tinere.

- **Activități recreative și de sănătate:** De la gimnastică ușoară la cursuri de nutriție, totul este gândit pentru a prelungi autonomia și starea de bine.

C.A.R.P.-urile membre ale Federației nu oferă doar sprijin financiar la nevoie, ci, prin aceste centre de zi, oferă ceva mult mai prețios: apartenența. Într-o lume care se mișcă tot mai repede, aceste centre sunt locurile unde timpul are răbdare, unde fiecare poveste este ascultată și unde „terapia prin dialog”

chiar vindecă. Fie că este vorba despre o partidă de șah, despre planificarea unei excursii sau pur și simplu despre o cafea băută alături de prieteni, activitatea din aceste centre ne reamintește că seniorii sunt o resursă incredibilă de energie și stabilitate.

Vă invităm să nu rămâneți în spatele ușilor închise și să treceți pragul centrelor de zi ale Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor, acestea fiind o oportunitate pentru o viață activă, demnă și plină de sens.

Ionuț ARDELEANU

Patrie și Onoare

Ziua Veteranilor de război, eroii care se sting!

Luna viitoare, pe 29 aprilie, este sărbătorită Ziua Veteranilor de Război din România, instituită prin HG nr. 1222/2007 și Legea nr. 303 din 2007. În această zi, în anul 1902, regele Carol I, prin Înalt Decret Regal, a hotărât să acorde calitatea de **veteran** pentru toți supraviețuitorii care luptaseră în războiul din 1877-1878 pentru cucerirea independenței de stat în teribilele confruntări de la Grivița, Plevna, Rahova, Vidin, Smârdan, și care nu mai puteau îndura mizeria și sărăcia în care trăiau. Ei s-au adresat direct regelui, care i-a primit la Palat, unde au

expus toate greutățile cu care se confruntau și solicitările lor. Potrivit www.presamil.ro/mapn, suveranul a hotărât ca în decretul menționat mai sus să se statueze ca fiecărui ostaș veteran să i se asigure liniștea și ocupațiunea pentru tot restul vieții, punându-i-se la dispoziție cele necesare în acest scop, ca stimulent pentru generațiile viitoare.

Din păcate, în ziua de azi, statutul acestor eroi este grav viciat și pus la îndoială de veșnica tranziție pe care o traversăm. Tot mai puțini și tot mai nevoiași, aceștia se sting în tăcere. Potrivit Ministrului Muncii, Florin

Manole, doar 366 de veterani ai celui de-al Doilea Război Mondial au mai rămas în România, iar aceștia au plătit deja cel mai mare preț pentru țara lor, așa că ar putea fi scutiți de plata CASS.

Reamintim că guvernul a decis începând cu 1 august 2025 să se impună contribuții la asigurările de sănătate pentru mame în îngrijire copii, cât și pentru cei care iau pensie în calitate de veterani de război, văduve sau urmași, dar PSD a depus un proiect de lege pentru eliminarea CASS la aceste categorii de contribuitori. **(I. CRIVĂȚ)**

Martie, un nou început

Deși pe ici pe colo zăpada parcă dorește să depună armele, gerul nu se dădea bătut și se lupta în dușmănie cu luna martie. Pusese stăpânire peste întreaga fire și gheara lui de gheață, sufoca totul cu încăpățănare sadică, știind desigur că-și trăiește ultimile clipe. Întreaga natură vlăguită de o așa iarnă rea aștepta schimbarea, dar meteorologii nu se hotărârau să dea vestea bună. Adică era încă rece. Tufiș cu tufiș și copac cu copac, șopteau vorbe de panică. Povestea ei, cum că odată, pe la jumătatea veacului, a mai fost tot așa o urgie care a paralizat tot. Și nu numai în câmp și pădure. Chiar și orașele, acolo pe unde or fi fost ele, erau moarte. Zăpada cât casa, i-a închis pe oameni în case, de nu mai aveau săracii ce să mănânce. Adică, oamenii o duceau chiar mai rău decât plantele. Întreaga fire era bântuită de groaza conspiraționismului! Până și copacii acceptaseră ideea că frigul e generat de o artificială schimbare a climei și neputincioși, înțepeniți în rădăcinile lor, așteptau puterea Soarelui să le vină în ajutor. Câmpurile înghețate nici nu gândeau să lase măcar un firicel de iarbă să scoată capul afară, pentru că, nu-i așa, știau că n-ar avea nici o șansă să scape de îngheț. Totuși, undeva, într-o poeniță ascunsă în mijlocul codrului (ăla care a mai rămas), un firicel verde a spart tăria zăpezii, ca mai apoi să-și scuture căpșorul o florică mică, gingașă albă precum zăpada din jur... Era un ghiocel, care a spus: „*ajunge cu gerul. Eu ies. Mai mult decât să mor, ce-o să fie?*” O

Doar un ghiocel!



*să mor liber, sărutând lumina zilei. Dacă rămân să putrezesc în pământ, tot mort o să fiu...”. Se pare că natura are sistemul ei de comunicare, drept care tot în poenița cu pricina, o leacă mai încolo, o viorea a spus „*prezent*”. Apoi a prins curaj alt ghiocel, altă viorea, și tot așa din zăpadă a apărut o grădină ce părea fără nici o șansă, dar care rămânea vie, frumoasă, spunând firii că dacă ei pot, trebuie să poată toți. Rușinați, puternicii copaci au îndrăznit să-și crape mugurii iar coroanele lor au început să prindă viață. Și dintr-o dată, bolta pădurii s-a făcut verde-smarald. De pe unde erau ascunse (să nu moară de frig și foame), păsărelele și-au ițit căpșoare zgribulite, cercetând zarea. Și-au spus: „*Aha!**

Au înflorit ghiocelii, adică primăvara e aici!” Și ciripitul lor gingaș a dat veste de speranță, care a pornit un mare val de schimbare.

Cumva, dorința lor fierbinte de viață, sau șoapta respirației lor, a topit gheața și a înmuiat gerul! Și totul s-a putut întâmpla, fiindcă un ghiocel micuț și plăpând, a avut curajul să spună „*AJUNGE!*” Și astfel, normalitatea a revenit. Natura și-a reintrat în dreptul ei divin, pământul s-a bucurat să nască rod bogat. Și, deși știau cu toții că vor mai fi geruri, că se vor lupta cu alți nămeți, holdele și grădinile s-au întrecut pe ele, ca să umple cămărilor. Ca lumea să fie la adăpost de eventuale geruri ce vor veni.

Lucia SECOȘANU

● PORTRET DE SENIOR ● PORTRET DE SENIOR ●



Suntem în luna martie, luna florilor, a primăverii, a renașterii vieții, lună în care onorăm pe întreg pământul purtătoarea ștafetei viitorului omenirii! Profit pe această cale să urez tuturor doamnelor lumii un sincer și respectuos LA MULȚI ANI! Azi, am din nou bucuria de a povesti despre minunatele doamne care activează la cercurile

Centrului de Zi din cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București. Furnicuțe dedicate, trudesesc pentru bucuria sufletului. Al sufletului lor, dar și al tuturor celor care au norocul să se bucure de creativitatea și talentul domniilor lor, dăruite cu dragoste. Una dintre ele este doamna **ȘTEFANA ION (foto)**. Deci „*La mulți ani!*” și ție dragă Ștefana. Te-ai luptat aprig cu viața. În continuare nu te dai bătută și mergi înainte cu curaj și dragoste de viață și de oameni. Amabilă,

drăguță, săritoare, cauți să aduci bucurie tuturor. Tu draga mea, ești un fel de Moș Crăciun în fustă. Un moș dur, care după absolvirea celor opt clase obligatorii ai ales o meserie de bărbat, urmând o școală profesională, din care ai devenit sudor. Curajoasa noastră Ștefana a lucrat mai apoi la Electroconstrucția și Electromagnetica timp de patru ani până a devenit mămică. A continuat să fie activă în câmpul muncii ca „*îngrijitoare*” la Ministerul de Interne până s-a pensionat pe caz de boală în anul 2000. Doamna Ștefana este mama mândră a patru copii realizați. Viața a vrut să rămână văduvă în 2004 și de atunci trăiește singură în casă, „*doar cu Dumnezeu*”. Doamna Ștefana este membră C.A.R.P. de peste 15 ani. Îi place să facă cumpărături (când o lasă portofelul), și să vină la asociație. Șfătuiește pe toată lumea să țină cont de asta: „*nu trebuie să-i împovăram pe cei din jur cu problemele care ne chinuie, fiindcă e destul că trebuie să le poarte pe ale lor...*”

Minunată dovadă de altruism și bun simț! Să ne trăiești Ștefana, bună prietenă și minunată sfătuitoare!

Lucia SECOȘANU



Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi,

ÎMPRUMUTURI rambursabile în 6 – 36 de luni

Servicii cu tarife subvenționate – consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cărje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerajaje** cu transport subvenționat.

ANUNȚ!

Membrii Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, **care se confruntă cu PROBLEME SOCIALE din cauza veniturilor reduse**, sunt rugați să se adreseze biroului de asistență socială, situat în cadrul Centrului de Zi „OMENIA” (Str. Oltului nr. 4).

PERSOANELE ELIGIBILE pentru a beneficia de **ajutoare materiale** (alimente, produse de igienă) și **financiare nerambursabile** trebuie să îndeplinească următoarele criterii:

- să fie **MEMBRE** active ale Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București;
- să aibă **venitul lunar individual sub 2.200 de lei**;
- să fi **ÎMPLINIT** vârsta legală de pensionare (**62 de ani femeile, 65 de ani bărbații**).

Ajutoarele se acordă în limita fondurilor disponibile, în funcție de sponsorizări și au prioritate persoanele cu situația socio-economică cea mai dificilă!

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București,
la ora bilanțului

OMENIA privește spre viitor



Evenimentul cel mai important din viața organizației noastre, respectiv Adunarea Generală a Reprezentanților Membriilor Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, a avut loc recent sub cele mai bune auspicii.

Prezidată de domnul președinte Ec. Giorgică Bădărău, alături de domnii consilieri Victor Cărcăle și Vasilică Fălcută, doamna contabil șef Ana Maria Militaru, doamna cenzor șef Daniela Niță, aceasta a reprezentat un moment de bilanț al anului 2025 și în același timp de stabilirea sau menținerea direcțiilor de dezvoltare pentru anul 2026. Astfel, Raportul de activitate a confirmat trendul pozitiv înregistrat în anii de după pandemia de COVID-19, dar și după declanșarea conflictului ruso-ucrainean și, cu toate frământările socio-economice din ultima perioadă, ne putem lăuda cu rezultate deosebite. Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București a avut și în anul 2025 ca obiectiv principal sprijinirea materială și social-culturală a membrilor săi, precum și acordarea de credite rambursabile cu dobânzi avantajoase, respectiv acordarea de ajutoare bănești și materiale nerambursabile.

„Pandemia, criza prețurilor la energie, spirala inflaționistă, începutul unei recesiuni nu ne-au doborât, deși ne-au afectat, vom continua să ne îndeplinim obligațiile asumate față de membrii noștri. Nu ne vom relaxa, ci dimpotrivă, pentru că avem în față noi provocări. Ce nu ne-a doborât ne face mai puternici”, a declarat cu acest prilej domnul președinte Giorgică Bădărău.

Alina PERJOIU



Casierii din București și din alte județe



Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141.

SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihai Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Aleea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

Azul se schimbă.
Tehnologia ține pasul.



În Luna Mondială a Auzului ai

60% REDUCERE

la al doilea aparat auditiv
Smile Moxi R

Promoție valabilă în
perioada 01.03 - 31.03.2026.



Your Future Sounds
Clarfon

Smile

COLEGIUL DE REDACȚIE

Director

Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

Manager de proiect

Alina PERJOIU

Redactor-șef

Ionuț CRIVĂȚ

0736.368.692

Redactori:

Ionuț ARDELEANU,

Lucia Bădiță SECOȘANU

Andreea ȘTEFAN

Grafician DTP

Irina ANDREI



Prin art. 206 CP,
responsabilitatea
juridică pentru
conținutul articolului
aparține autorului.

**CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,
București, CP 051983**

E-mail: redactia.omenia@gmail.com;

carp.omenia@yahoo.com;

tel. 021.423.17.49 - 0725.218.959

ISSN 3100-5047; ISSN-L 3100-5047

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.

Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com

Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406