

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

Între Eminescu și Caragiale...



Ne convine sau nu, între aceste două pietre de hotar este prins spiritul românesc.

Ca nimeni alții, acești doi mari psihologi ai poporului român au știut să studieze, să analizeze, să disece măruntaiele acestui neam, prost ori bun, așa cum l-a așezat Dumnezeu în calea tuturor răutăților. Un popor, cu bune și cu rele, cu conducători viteji, ori cu nevolnici, un popor genial, flecar, eroic sau fricos, trădător, primitiv și cald, cu oameni providențiali atunci când ne-a lăsat istoria.

Nici epigoniile domnului Mihai Eminescu, nici mangafalele domnului I.L. Caragiale nu mai sunt ce au fost.

(Continuare în pagina 3)

În frig și-n neajunsuri,

Numai la OMENIA vârstnicii își găsesc alinarea!



Dragi seniori, în acest început de an deosebit de greu, când frigul iernilor de altădată s-a întors parcă să-i dea o mână de ajutor austerității, când se strecoară în case și buzunare, singurul loc unde vi se întinde o mână de ajutor este aici, la OMENIA! Facturi, întreținere, combustibil pentru încălzirea locuinței, medicamente, mâncare, toate acestea vin

la pachet în această iarnă. Toate ușile vi se trântesc în față, împărțiți puținii bănuți din pensiile înghețate la propriu și la figurat, până vedeți că nu mai aveți de unde să mai luați și unde să mai puneți. Noi vă așteptăm cu împrumuturi avantajoase, cu ajutoare în bani și alimente, cu servicii socio – medicale, cu un sfat și cu o îmbrățișare caldă!

OFERTĂ LA „OMENIA”

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 3% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN: ÎNTRE 20 - 40 DE ZILE;
- URGENTE: PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțele nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

OFERTA DE IARNĂ

Valabilă până pe 27 februarie 2026



Cu o pensie mai mare și un istoric mai bun puteți împrumuta 70.000 de lei!

Credite

de 10 ori

valoarea fondului de cotizație

Exemple:

cu 300 lei >	3.000 lei
cu 500 lei >	5.000 lei
cu 1.000 lei >	10.000 lei
cu 2.000 lei >	20.000 lei
cu 3.000 lei >	30.000 lei
cu 4.000 lei >	40.000 lei
cu 4.800 lei >	48.000 lei

CARICATURA LUNII

BUFET
MINISTERUL FINANTELOR

MAI LUĂM CEVĂ?

DE UNDE?!



2026

Interviu cu domnul Ec. Giorgică Bădărău, președintele Asociației C.A.R.P.

Casele de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor,

Austeritatea, pensiile înghețate, facturile, prețurile fierbinți la produsele de strictă necesitate, frigul din case și lipsurile de fiecare zi sunt din ce în ce mai crunte pentru majoritatea pensionarilor din România. Au ajuns la limita răbdării, și le îngheață lacrimile pe obraz, la propriu. Singura lor salvare au rămas casele de ajutor reciproc ale pensionarilor, unde sunt primiți cu brațele deschise și sunt ajutați zi de zi.

Domnule președinte, am pășit în anul 2026, un an greu, de austeritate, în care vârstnicii sunt din ce în ce mai afectați de măsurile luate de executiv și, făcând o paralelă, majoritatea seniorilor re trăiesc parcă anii '80? Așa este?

Într-adevăr, măsurile pe care le-a luat Guvernul în ultima parte a anului 2025 și la începutul anului 2026, sunt măsuri de austeritate, ceea ce înseamnă că într-o anumită perioadă s-a cheltuit mai mult decât ne puteam permite. Vârstnicii sunt categoria cea mai vulnerabilă în momentul de față, cea mai afectată de aceste măsuri fiscale, suportând în mod direct creșterea taxelor, a impozitelor, a TVA-ului și, în mod indirect, alte creșteri, cum ar fi cele la accize.

Seniorii își amintesc că măsuri de austeritate au suportat în vechiul regim, între anii 1980-1989, când România își propusese să achite integral datoria externă. Lipsa căldurii în apartamente, întreruperea energiei electrice în multe locuri din țară, lipsa apei potabile în anumite zone, creșterea bruscă a prețului combustibilului – în ultima parte a anului trecut – le-a afectat vârstnicilor în mod vizibil nivelul de trai, amintindu-le de acele vremuri. Mai dramatic este faptul că aceste creșteri de taxe și impozite, accize, TVA-ul, au dus la majorarea dramatică a prețurilor la bunurile de consum curent, în special la alimentele de bază.

Pentru ei, pentru vârstnici, în această perioadă nu sunt soluții. Au înghețat și pensiile pentru anii 2026-2027, iar o sursă suplimentară de venit nu există. Dar știm în același timp că vârstnicii, pensionarii de astăzi sunt acea categorie de cetățeni ai României care, pe timpul vieții active, în comunism, nu au putut să acumuleze venituri, să-și creeze rezerve, pentru că nu erau nici acționari, nici proprietari de active care să le aducă venituri constante pe lângă

salarii. Iată că și acum, peste ani și pentru unii, singurul venit este doar această pensie, iar cei mai nevoiași trebuie să se mulțumească cu pensia minimă de 1.281 de lei. Șansa acestor oameni este existența caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor, asociații care întotdeauna, din 1989 încoace, au fost sprijinul cel mai important pentru ei.

dacă nu cumva se va tripla, față de anul 2025.

Acordăm împrumuturi vârstnicilor, indiferent că au o pensie mai mare sau mai mică, în funcție de cotizația pe care au depus-o și de istoricul pe care-l au la casa de ajutor reciproc a pensionarilor „OMENIA”.

Pentru cei defavorizați am pregătit



În acest an dificil, cu ce vine Asociația C.A.R.P. „OMENIA” în întâmpinarea seniorilor săi?

Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „OMENIA” București este una dintre cele mai puternice din țară, cu un număr foarte mare de membri, peste 45.000 de membri asociați. Dacă ne gândim și la efectul asupra familiilor, înseamnă că sunt peste 70-80.000 de seniori care simt și beneficiază de sprijinul asociației noastre.

În această perioadă, cel mai greu o duc vârstnicii care sunt singuri, care nu au aparținători în țară sau în străinătate, cei care sunt în risc socio-medical. Noi ne îndreptăm atenția spre toți membrii noștri, dar cu prioritate spre aceste categorii de vârstnici, pensionari vulnerabili.

Anul acesta deja, prin bugetul de venituri și cheltuieli, ne gândim să alocăm o sumă mai importantă pentru ajutoarele nerambursabile în alimente, îmbrăcăminte, încălțăminte, medicamente, dar și în bani, pentru că numărul seniorilor care au nevoie se va dubla,

împrumuturi cu dobândă foarte mică pe toată durata anului 2026 și, în același timp, ne gândim și la categoria de pensionari cu pensia medie, pentru că și ei sunt foarte afectați. Dacă aceia cu pensie minimă primesc un sprijin guvernamental, nu prea mare, dar îl primesc, totuși, cei cu venituri medii nu primesc niciun fel de sprijin în acest an.

Ce îi rezervă anul 2026 Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București?

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” trece prin aceleași probleme, ca și majoritatea asociațiilor de profil din țară, ca și agenții economici autohtoni, cu capital mai mic. Pe fiecare dintre noi ne afectează creșterea prețurilor la utilități, la carburanți și, în același timp, suntem îngrijorați de veniturile pe care le vom avea în acest an, pentru că din acele venituri constituim fondurile de ajutoare nerambursabile pentru membrii noștri.

Asociația a mers pe un trend ascendent în ultimii ani, iar acest trend ne dă garanția că vom avea o stabilitate și suntem pregătiți și avem capacitatea de a acorda împrumuturi membrilor noștri.

„OMENIA” București și al Federației Naționale „OMENIA”

singura soluție pentru vârstnicii României!

Aici nu vor exista niciun fel de sincopă, astfel că le vom acorda împrumuturi ca la nivelul anului trecut, sau chiar mai mari cu 15-20% decât în 2025. Ne-am pregătit în acest sens pentru perioada aceasta.

În același timp, asociația noastră își ia și alte măsuri organizatorice de reducere a cheltuielilor în limite rezonabile. Vă garantez că risipă nu se va face la Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, așa cum nu s-a făcut nici în anii anteriori.

De ce? Pentru că suntem prudenți și analizăm cu atenție evoluția pieței financiare din România și cu pricepere ne vom rezolva problemele pe care le vom întâlni anul acesta, vom depăși momentele dificile și vom răspunde cerințelor membrilor noștri.

Nu va fi un an ușor, așa cum nici 2027 nu se anunță unul blând, dar experiența pe care am acumulat-o în anii anteriori, pașii concreți pe care i-am făcut în ultimii doi ani prin implementarea unui pro-

“ *Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „OMENIA” București este una dintre cele mai puternice din țară, cu un număr foarte mare de membri, peste 45.000 de membri asociați. Dacă ne gândim și la efectul asupra familiilor înseamnă că sunt peste 70-80.000 de seniori care simt și beneficiază de sprijinul asociației noastre.* ”

gram de digitalizare și informatizare ne asigură un trend rezonabil.

Care este mesajul dumneavoastră adresat membrilor Asociației C.A.R.P. „OMENIA”?

Noi le întindem mâna membrilor și viitorilor membri ai asociației noastre, vrem să fie alături de noi, așa cum și noi suntem alături de ei. În același timp, așteptăm să se înscrie noi membri, seniori care s-au pensionat în ultimii ani și chiar membrii familiilor lor, la Asociația C.A.R.P. „OMENIA”. Din anul 1952, de când această casă s-a înființat, mii, sute de mii i-au trecut pragul până azi, pensionari și salariați aflați în ultimii ani de muncă găsind aici un mare sprijin.

Pe cei de azi îi îndemnăm să vină la noi, iar pentru cei care știu ce facem și cu ce ne ocupăm le spunem să nu uite că „prin noi OMENIA există”. Nu este o simplă propoziție, este o atitudine, un crez și o certitudine, pentru seniorii României, în fiecare zi!

Ionuț CRIVĂȚ

(urmare din pagina 1)

EDITORIAL

Între Eminescu și Caragiale...

Acum, avem de-a face cu niște specimene sinistre. Și de-o parte, și de cealaltă. Goi de conținut, niște forme fără fond. Nu ai de unde să-i apuci ca să scoți ceva bun din ei.

Dacă vârstnicii anului 2026, oameni ai muncii în epoca de înfăptuiri mărețe, fruntași în întrecerea socialistă de realizare a planului cincinal în patru ani și jumătate, de acum 45 de ani, au ajuns să-și amintescă de tot ce-a fost rău în perioada aceea, atunci nu-i deloc bine. Tot în frig și-n foame, tot cu mâini întinse și acum după 35 de ani, sunt la vârstă în care trebuie să-și legene nepoții. Dar, România, așa cum am reconstruit-o în ultimii zeci de ani are ceva ce nu merge. Un dinte de la roata mare a țării s-a rupt, sau chiar mai mulți. E știrbă țara, doamnelor și domnilor politicieni!

Dacă am început cu Eminescu și Caragiale, se cuvine să continuăm tot cu dâșii această mare necunoscută a noastră, a românilor. Unde suntem și cum de am ajuns aici și ce tăvăluguri ale istoriei ne-au luat prin surprindere, de ce nu suntem și noi ca alții, mai cu moț. Are cuvântul domnul Mihai Eminescu care scria

în ziarul „Timpul” (17 august 1875) despre Relele la români și pe care le identifica: „Statul viciat. Capitalul și mita; partidele politice; sărăcia și corupția; impostura; polarizarea socială; guvernarea și administrația statului; legile străine”.

Mai îngăduitor, domnul I. L. Caragiale ne mai acordă o șansă. Într-o scrisoare din 1894 adresată bunului amic, Alexandru Vlahuță, îl sfătuia să nu-și mai facă inimă rea și spaimă precum că lumea noastră, românească, ar fi mai cu probleme decât altele.

„Neamul acesta nu e un neam stricat, e numai nefăcut încă; nu e pân-acum dospit cumsecade. E încă nelimpezit de mizeriile seculare sub care a mocnit cu junghetura frântă; încă nu crede în dreptate; încă nu poate scoate din sânu-i pe cine să-i poată comanda; încă nu știe de cine să asculte - fiindcă nu are deocamdată încredere în nimeni... Încă nu înțelege că în mâna lui ar sta să-și îndrepteze soarta și să dispună apoi de-a-ntregul de ea - precum e drept și precum are să și fie odată.”

De la aceste rânduri au trecut mai bine de 130 de ani, întrebarea este cât mai stăm la copt, că de dospit ne-am cam dospit destul.

P.S. În timpul războiului ruso-turc de la începutul secolului al 19-lea, un personaj nefericit al istoriei ar fi rostit o frază la fel de nefericită și infamă precum personajul celebru. Acela ar fi sunat cam așa – „Nu le voi lăsa românilor decât ochii, ca să plângă”. Exceptând epoca, împrejurările și personajul, dar păstrând românii, ne cam aflăm în această situație, nu în vreme de război, nici după, ci într-o acalmie totală.

Vârstnicii, căci despre ei este vorba, cei care vin zi de zi la sediul asociației noastre, pentru un împrumut sau pentru un pachet de alimente, cu chipul brăzdat de lacrimi, pleacă senini și mulțumiți că cineva se mai gândește și la ei. Cu un troler și o pungă de plastic îndesată în buzunar, bat piețele sectorului, marketurile de cartier, pentru un aliment la promoție, la reducere, pentru un amărât de parizer și o franzelă, care expiră mâine. Și mâine e azi...

Casa de Pensii a Municipiului București
pregătită să acorde

Biletele de tratament pentru anul 2026!

Încă de la începutul acestui an, Casa de pensii a Municipiului București înregistrează cereri de acordare a biletelor de tratament, cu precizarea că data înregistrării cererii nu mai constituie criteriu de repartizare a biletelor de tratament.

Cererile și actele aferente se pot transmite prin poștă, fax, e-mail sau se pot depune direct la sediul Casei de Pensii a Municipiului București (etaj 1 ghișeele 20, 21, 22, 23, 37, 38), adresa fiind Calea Vitan nr. 6, sector 3; fax: 021/326.05.41; e-mail: bilete.bucuresti@cnpp.ro. Cererile se depun cu cel puțin 30 de zile înainte de prima zi a perioadei consemnată în cerere. Cererea se completează cu majuscule, numai pe formularul tipizat aprobat, care se poate procura de pe internet – www.cnpp.ro sau www.cpmmb.ro.

Modul de completare a cererii

Pentru a fi luată în considerare, cererea trebuie să aibă completate toate câmpurile (față-verso) și să fie însoțită de toate documentele justificative solicitate. De asemenea, solicitantul poate opta pentru cel mult trei stațiuni. Astfel, se va preciza o singură perioadă solicitată, care poate cuprinde mai multe serii, din mai multe luni (de ex.: dacă se va completa pe cerere perioada 01.05.2026 – 30.09.2026, cererea va fi luată în calcul la toate seriile de bilete din acea perioadă, aplicând criteriile de repartizare la fiecare serie).

Documentul respectiv poate cuprinde și informații despre alte persoane, care au depus la rândul lor cereri și cu care titularul dorește să meargă în aceeași stațiune și în aceeași perioadă.



Mare atenție: răspunderea pentru modul de completare și corectitudinea datelor din cerere revine în totalitate solicitantului!

Casa de Pensii a Municipiului București vine cu precizarea că unei persoane i se poate elibera un singur bilet de tratament balnear în cursul unui an calendaristic, iar refuzul nejustificat al unui bilet de tratament repartizat determină pierderea dreptului la un alt bilet în cursul anului calendaristic respectiv.

Programul activităților din cadrul Centrului de Zi „OMENIA”

Dragi seniori, membri și viitori membri ai Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, vă anunțăm că am definitivat programul pe anul 2026 al activităților socio-culturale care au loc zilnic în cadrul Centrului de Zi „OMENIA” (Strada Oltului nr. 4, Sector 5), locul unde vă așteptăm cu mult drag și unde sunteți întotdeauna bineveniți!

LUNI:

- Cerc creație: 10.00-12.00
- Cerc digitalizare: 12.00-14.00

MARTI:

- Cerc mâini îndemânate: 9.30-11.30
- Repetiții grup vocal: 11.30-13.30

MIERCURI:

- Consiliere socială: 07.30-14.30
- Activități informative: 07.30-14.30
- Program de vizitare Centru de Zi: 07.30-15.00
- Bibliotecă: 09.00-15.00
- Mediere obținere mijloace de mers: 07.30-15.00
- Cerc limbă engleză: 09.30-11.30

JOI:

- Cerc limba engleză: 09.30-11.30
- Cerc literar: 12.00-14.00

VINERI:

- Cerc limba engleză: 09.30-11.30
- Activități recreative (jocuri de societate, vizionare filme): 11.30-14.00



Banca
pentru
alimente
București



În folosul seniorilor,
Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București
și Asociația Banca pentru Colectarea
și Distribuția Alimentelor,
au dezvoltat o colaborare de succes
prin care **mii de pensionari**
cu venituri mici, lipsiți de sprijinul
familiei și aflați în imposibilitatea
de a-și asigura hrana zilnică
au beneficiat de alimentele donate.



Promovând experiența în fiecare etapă a vieții

Seniorii în centrul atenției: dialog european pentru o bătrânețe activă și demnă

La începutul acestui an, în perioada 21-22 ianuarie, orașul Hamburg a găzduit prima întâlnire oficială a parteneriatului european din cadrul proiectului EU4ALL. Întâlnirea a fost găzduită chiar la bordul „Flussschifferkirche” (Biserica Fluvială), un spațiu de tradiție care a oferit cadrul perfect pentru a discuta despre viitorul comunităților de seniori. Reprezentanții organizațiilor partener din mai multe țări europene, printre care și Federația Națională „OMENIA” s-au reunit pentru a pune bazele unei colaborări ce urmărește un scop deosebit de important: îmbunătățirea calității vieții și a gradului de implicare pentru persoanele de vârstă a treia.

Pe parcursul celor două zile, fiecare organizație și-a prezentat experiența și metodele prin care îi sprijină pe seniori în țările lor, oferind un prilej excelent de a învăța unii de la alții. Discuțiile nu au vizat doar aspecte administrative, ci s-au concentrat pe nevoile reale ale celor care trec pragul centrelor de zi. S-a pus un accent deosebit pe modul în care activitățile planificate pot aduce un beneficiu concret, transformând obiectivele de pe hârtie în rezultate vizibile, care să combată izolarea și să încurajeze un stil de viață activ.

Un punct esențial al întâlnirii de la Hamburg a fost pregătirea unei cercetări ample în rândul vizitatorilor centrelor de seniori, un pas prin care dorim să dăm voce chiar celor vizați. Prin acest dialog constant și prin dorința comună de a crea o Europă prietenoasă cu toate vârstele, proiectul EU4ALL promite să aducă noi resurse și activități de impact, menite să pună în valoare experiența de viață a seniorilor noștri și să le faciliteze accesul la o comunitate solidară.

Profilul proiectului:

Experiențe și valorificarea acestora pentru toți (EU 4 All)

Ca răspuns la schimbările demografice din Uniunea Europeană, proiectul „EU 4 All” (finanțat prin programul Erasmus+) redefinesc rolul centrelor pentru seniori. Distanțându-se de modelul tradițional de furnizare pasivă de servicii, această inițiativă urmărește să transforme aceste puncte de întâlniri locale în medii dinamice pentru cetățenie activă. Proiectul se bazează pe convingerea că seniorii, alături de



personalul și voluntarii care îi sprijină, dețin o experiență valoroasă care rămâne o resursă neexploatăată pentru coeziunea socială și dezvoltarea comunitară.

Obiective

Cadrul strategic al „EU 4 All” este construit pe patru piloni principali:

- **Profesionalizarea educației adulților:** Îmbunătățirea competențelor voluntarilor și ale personalului angajat prin integrarea unor instrumente moderne, adaptate nevoilor persoanelor vârstnice.
- **Capacitare și asumare socială:** Trecerea de la simpla prezență la participare activă, asigurându-ne că vizitatorii acestor centre sunt pregătiți să își asume roluri în comunitățile lor locale.
- **Sinergie transfrontalieră:** Facilitarea unui schimb de bune practici la nivel înalt, în special între structurile consacrate din Germania și alte modele sociale inovatoare din Polonia, Italia și România.
- **Standardizarea învățării adaptate seniorilor:** Dezvoltarea unui set universal de principii pentru educația continuă aplicată, care să poată fi adaptat de orice centru de seniori din Europa.

Implementare și activități

Implementarea de 24 de luni este structurată în patru etape, cele principale fiind:

Cartografierea structurală: Partenerii vor trece printr-o analiză internă riguroasă a metodologiilor și structurilor operaționale actuale. Această fază va culmina cu un Raport de Status Quo cuprinzător, care va identifica lacunele în educația adulților și va evidenția punctele forte ce pot fi partajate în rețea.

Implementări pilot calitative: Pe baza auditului inițial, partenerii vor concepe și executa proiecte-pilot în centrele



lor locale. Acestea sunt inițiative educaționale de mică amploare, dar cu impact ridicat, menite să testeze noi modalități de implicare a seniorilor în viața civică. Fiecare pas va fi documentat pentru a crea un ghid de bune practici pentru alte centre.

Diseminarea transnațională: În faza finală, proiectul se concentrează pe sustenabilitate. Rezultatele vor fi transferate către rețele regionale și europene pentru a asigura că metodologia „EU 4 All” continuă să influențeze politicile de educație a adulților și după încheierea perioadei de finanțare.

Finanțat de Agenția Națională pentru Educație din Germania, consorțiul reunește următorii parteneri: Ic2 – Partener coordonator (Germania), „Villa Decius” (Polonia), Provincia di Livorno Sviluppo (Italia), Federația Națională „OMENIA” (România).

Perioada de implementare: 01.11.2025 – 31.10.2027 (24 luni). **Grant Total:** 60.000,00 €. Priorități Erasmus+: Valori europene comune, promovarea centrelor locale de învățare și angajament civic pentru toate generațiile.

Acest material reflectă viziunea partenerilor de proiect, iar sprijinul Comisiei Europene pentru producerea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului.

Ionuț ARDELEANU

**Copilăria
seniorilor**

Zăpezile de altădată...

Frig ca la balamuc. Supărare mare peste tot locul... A nins nițel, a mai și plouat, dar necazul nostru e că gerul îl simțim pe noi grămadă, de parcă este primul an în care experimentăm frigul iernii... Ce pot spune, e că și eu gândesc la fel cu toată lumea. Sunt sictirită că hainele-s grele, că aștept în stațiile de autobuz, că trebuie să ies din casă... Mai pe urmă, tot ca toată lumea, mă înfricoșez la gândul că puțină caldura din casă imi va arde portofelul la sosirea facturilor. Profit însă de liniștea de dinaintea furtunii și-mi alin gândul cu amintiri dragi din trecut: ce grozav era când copil fiind, mergeam iarna la săniuș. Ce bătaii cu bulgări de zăpadă încingeam pe stradă, ce minunate clipe petreceam când mergeam cu colindul... Acțiuni care firește erau musai dependente de zăpadă. Multă zăpadă... Și realizez că frig era și atunci, că gerul ne ardea obraji că... În fine! Oare de ce atunci iarna era o bucurie și acum motiv de maximă depresie? Se pare că valorile sufletului se schimbă după anotimpurile vieții. Și imi vine să cred că nu ne supără frigul de afară, ci frigul din inimile noastre.

Îmi amintesc cum seara, stătem la gura sobei (că acolo era mai cald) și ascultam cu sufletul la gură povești spuse de bunicul. Povești cu voievozi viteji care-i băteau pe turci de le mergeau fulgii, povești care ne umpleau sufletul de mândrie că noi suntem urmașii acelor oameni minunați. Treaba cu eroii era a bunicului. Bunica, venea cu zâne și Feți Frumoși, îmbrăcați în costume populare



Foto: www.pexels.com

(altfel cum?), care se luptau și ăștia cu zmei fioroși și puternici nevoie mare, și pe care-i puneau la pământ. Și noi țăncii ne doream să fim la fel cu ei: Băieții, să crească ca feții ăia frumoși și să se lupte cu ce brumă de zmei or fi mai rămas de pe urma eroilor din povești, iar fetele se doreau blânde și frumoase, cuminiți și să se mărite cu Feți Frumoși. Moțaiam cu nasu-n cana cu ceai fierbinte, dar nu ne înduram să mergem la culcare, spre disperarea bunicilor care ruți de oboseala trudei de peste zi numai de povești n-aveau chef... Dar, ce nu poate face iubirea? În cele din urmă zdroaba de peste zi ne venea de hac și cădeam ruți, adormind lângă foc. Cum ajungeam în pat, era desigur treaba bunicilor... A doua zi o luam de la capăt.

Ce vremuri minunate. Ce frumoasă era viața. Acum s-ar fi putut să fie și pentru că nu noi duceam grija lemnului de foc, nici a mălaiului...

Brrr... S-a răcit în casă tot stând și plutind printre amintiri, fapt care-mi aduce pe buze o înjurătură de-aia zdravănă și strămoșească... Și am dreptate. Pentru ce mama naibii plătesc juma' de pensie la facturi dacă n-am nici căldură nici apă caldă? Pun un pled pe picioare și mă întorc la amintiri... E mai sănătos. Cam pe la vremea asta, bunica avea în repertoriu povestea Dragobetelui. O spunea în fiecare an, dar o așteptam ca pe un dar prețios, pentru că ne vorbea despre iubire, despre speranță și bucurie.

Lucia SECOȘANU

● PORTRET DE SENIOR ● PORTRET DE SENIOR ●



FLOAREA PANAIT (foto)

După cum ne-am obișnuit, în fiecare număr al ziarului „Prin noi OMENIA există”, promovăm spre o mai bună cunoaștere, câte un membru beneficiar al Centrului de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București. Azi este rândul doamnei Floarea Panait, o drăguță persoană, modestă, plină de calm și

bunătate. Retrasă și tăcută, lasă mânuțele ei minunate să vorbească în locu-i. Este o adevărată artistă. Lucrușoarele pe care le face par executate de mașină. Perfecte, frumoase, te îmbie să le dorești! Lubește munca, fapt care a ținut-o zdravănă până la o vârstă mai mult decât onorabilă. Născută în anul 1946, la jumătatea lui decembrie (14), și-a purtat viața cu seriozitate, fără pretenții mari, acceptând fiecare zi

așa cum i-a fost dăruită de Dumnezeu. Poate că puterea Teleormanului, care i-a fost leagăn, i-a dat o forță specială, sau educația sănătoasă a bătrânilor noștri țărani... Orice ar fi fost, s-a luptat cu greul și l-a învins. Pensionară din 2004, acum se bucură de zile liniștite, și de fiul său. Nu vrea mult, nu cere nimic, doar oferă un exemplu de stăruință în tot ce face. Am întrebat-o ce pasiuni are. S-a blocat un pic, iar apoi mi-a răspuns uimită parcă: „Ce pasiuni să am? Imi place orice, pentru că totul vine de la Dumnezeu!” Totuși, spune că își găsește liniște în lectura cărților bisericești și în rugăciune. Nu-și propune nimic pentru viitor, convinsă fiind că desigur, tot Dumnezeu va fi acela care-i va purta pașii unde va fi nevoie. Putem deci afirma că în credințioșenia domniei sale „se lasă în plata Domnului” cu nădejde! Nu-și permite să dea sfaturi, dar recomandă tuturor să se întoarcă grabnic la credință afirmând convinsă că doar cu ajutorul acesteia omul poate să le facă pe toate. Sper ca îndrumarea ei, să ajungă la cât mai multe inimi, că zău, are mare dreptate! (**Lucia SECOȘANU**)

ANUNȚ!

Membrii Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, **care se confruntă cu PROBLEME SOCIALE din cauza veniturilor reduse**, sunt rugați să se adreseze biroului de asistență socială, situat în cadrul Centrului de Zi „OMENIA” (Str. Oltului nr. 4).

PERSOANELE ELIGIBILE pentru a beneficia de **ajutoare materiale** (alimente, produse de igienă) și **financiare nerambursabile** trebuie să îndeplinească următoarele criterii:

- să fie **MEMBRE** active ale Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București;
- să aibă **venitul lunar individual sub 2.200 de lei**;
- să fi **ÎMPLINIT** vârsta legală de pensionare (**62 de ani femeile, 65 de ani bărbații**).

Ajutoarele se acordă în limita fondurilor disponibile, în funcție de sponsorizări și au prioritate persoanele cu situația socio-economică cea mai dificilă!



Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi,
ÎMPRUMUTURI rambursabile în 6 – 36 de luni

Servicii cu tarife subvenționate – consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

Seniorii, în direct

Maraton jurnalistic Realitatea Plus la Asociația C.A.R.P. „OMENIA”



Traversăm un an de austeritate în care prețurile au explodat, facturile nu mai au loc în cutiile poștale, iar previziunile sunt extrem de îngrijorătoare. Dar, în acest context socio-economic și politic, total imprevizibil, mai există o rază de speranță în ziua de mâine pe care seniorii o găsesc la Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, casa lor de suflet. Asta au constatat și prietenii noștri de la Realitatea Plus care, într-un adevărat maraton jurnalistic au fost prezenți, la Centrul de Zi al asociației, preț de câteva ore bune, de unde talentata jurnalistă Madălina Ignat a transmis în direct.

Alături de seniori, președintele asociației, domnul Giorgică Bădărau a prezentat pe larg problemele cu care se confruntă seniorii, probleme care au fost din totdeauna

grave, dar acum s-au acutizat și mai mult. De asemenea, domnia sa a completat interviul pe care l-a acordat în direct cu prezentarea Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „OMENIA” București, a Centrului de Zi, a nenumăratelor avantaje pe care ți le oferă calitatea de membru.

La rândul lor, vârstnicii au avut posibilitatea să-și spună povestea, care le sunt ofurile și necazurile cu care zi de zi au de a face și, totodată să mulțumească instituției care îi găzduiește și care de-a lungul timpului a devenit a doua lor casă, unde sunt primiți zilnic, unde beneficiază de ajutoare în bani și alimente și unde se integrează social participând la cercurile tematice ale Centrului de Zi. Urmăriți reportajul aici <https://www.youtube.com/watch?v=v4-tvQCS28>

Alina PERJOIU





Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

Casierii din București și din alte județe

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141.

SECTORUL 6

Str. Alea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihai Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Alea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

A fi prezent pentru ei începe cu grija pentru tine. Și pentru auzul tău.



60% REDUCERE

la al doilea aparat auditiv Smile Moxi R

Promoție valabilă în perioada 01.02 - 28.02.2026.



Your Future Sounds
Clarfon

Smile

COLEGIUL DE REDACȚIE

Director

Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

Manager de proiect

Alina PERJOIU

Redactor-șef

Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori:

Ionuț ARDELEANU,
Lucia Bădiță SECOȘANU
Andreea ȘTEFAN

Grafician DTP

Irina ANDREI

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,
București, CP 051983

E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - 0725.218.959

ISSN 3100-5047; ISSN-L 3100-5047

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.

Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406