



PROGRAM DE SĂRBĂTORI
În perioada
25 decembrie 2025 - 7 ianuarie 2026
NU SE LUCREAZĂ CU PUBLICUL
Începând cu **8 ianuarie 2026**,
program de lucru normal.



**Asociația
Casa de Ajutor
Reciproc a Pensionarilor
„OMENIA” București
este mereu ACASĂ
pentru toți membrii săi**

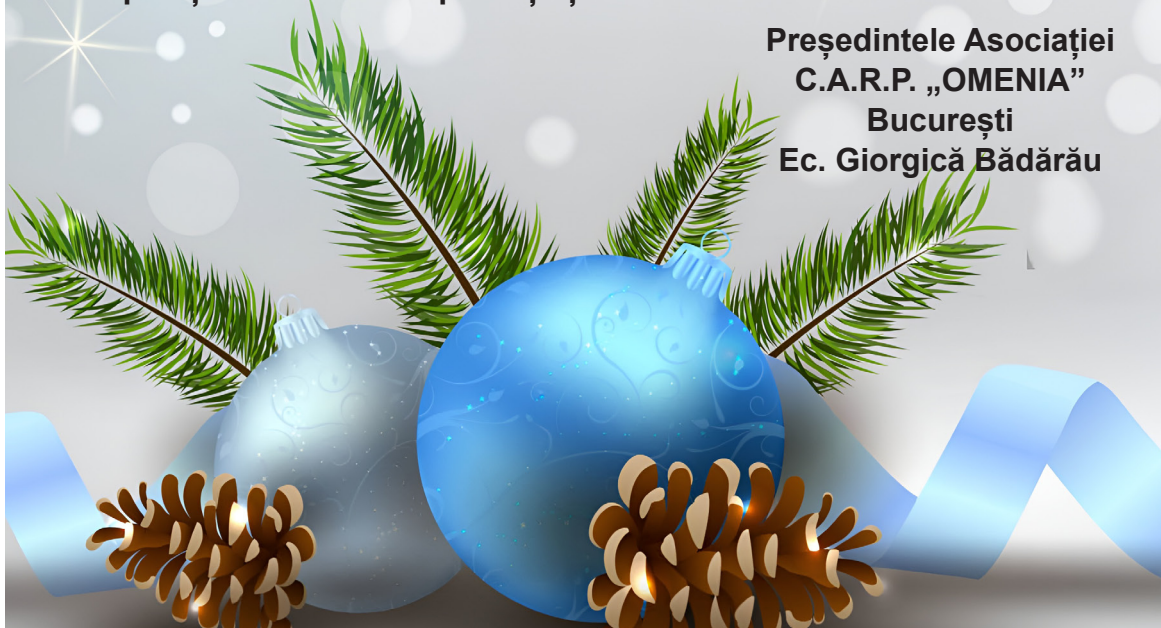
Sărbători luminate!

Crăciun Fericit și un An Nou Îmbelșugat!

Dragi seniori, desprindem și ultima filă din calendarul anului 2025 și ne pregătim să întâmpinăm cum se cuvine sfintele sărbători de iarnă și trecerea în noul an. Anul 2025 a fost unul deosebit de activ și cu rezultate bune, iar asta ne motivează să ducem mai departe misiunea noastră pusă în slujba protecției sociale a persoanelor vârstnice.

Magia pe care ne-o dăruiesc aceste sărbători este bucuria nemărginită de a-i avea pe cei dragi sufletului alături, pentru că aceste clipe petrecute împreună contează mai mult decât cel mai scump cadou din lume. Deschideți ușa și primiți cu credință în casele și inimile dumneavoastră sfânta taină a nașterii Mântuitorului, iar alături de cei dragi să întâmpinați anul 2026 cu speranță și omenie.

Președintele Asociației
C.A.R.P. „OMENIA”
București
Ec. Giorgică Bădărau



OFERTĂ LA „OMENIA”

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 3% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN: ÎNTRE 20 - 40 DE ZILE;
- URGENTE: PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțele nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

CARICATURA LUNII



Y. Cuat
2025

Vox populi, vox Omenia!

Sărbători pe datorie

Acest titlu a intrat deja în conștiința comună, atunci când ne referim la persoanele vârstnice a căror ultimă speranță pentru o zi de mâine mai sigură și o sărbătoare creștină cinstită după dătină rămâne Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor.

În cei peste 10 ani de când sunt angajat la Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București am văzut multe lacrimi, foarte multe, din ochii seniorilor nevoiași atunci când ne trec pragul pentru a-și plăti o rată sau pentru a face un nou împrumut.

Le-am fost martor eu și echipele de televiziune, reporterii, care au trecut pe aici. Dar, cel mai emoționant este de marile sărbători, de Paște, ori de Crăciun, când dorința de a-i avea pe cei dragi alături la o masă decentă și corvoada facturilor și a nevoilor zilnice se împarte și răscolește existența vârstnicilor sărmani.

Când vă vine pensia, la ce renunțați? Cât ați dat pe medicamente? Ce veți pune pe masa de Crăciun? Vă ajută cineva? Sunt doar câteva întrebări pe care vârstnicii le aud din gura reporterilor, iar răspunsul este invariabil: Cine să mă ajute?! Bunul Dumnezeu și Omenia!

Așa că ne-am gândit și noi să vedem ce mai zice vocea poporului atât de mult încercat și iată ce răspunsuri am primit.

Cum vă este doamnă, se mai gândește cineva la dumneavoastră?

M.C., 78 de ani. „Nu se mai gândește nimeni, de la cel mai sus până la ultimul politician, nu le mai pasă de pensionari. Pentru noi, oamenii de jos nu mai face nimeni nimic, dar măcar să facă pentru copii ăștia, care sunt viitorul țării.”



La ce renunțați pentru facturi?

I.V., 77 de ani. „Impozitul pe casă va fi foarte mare de anul viitor, iar prețurile la mâncare sunt deja uriașe pentru noi, pentru pensionari. Renunț, cu atâtea cheltuieli, la mâncare. Mănânc un iaurt pe zi, îmi fac o ciorbă lungă pentru toată săptămâna, iar de sărbători o să trec prin magazine să văd cum mai miroase cozonacul anul acesta, că de cumpărat nici pomeneală.”

De ce ați venit aici, la C.A.R.P. OMENIA?

N.S., 81 de ani. „După o viață de muncă, pensionarii din România sunt nevoiți să se împrumute de la Casele de Ajutor Reciproc pentru a face față sărbătorilor de iarnă. Nu este un lucru rău, Doamne ferește, că fără dumneavoastră n-am supraviețui. Utilitățile sunt din ce în ce mai scumpe, trebuie să pregă-

tesc și eu o masă frumoasă de Crăciun, dar la medicamente nu pot renunța. Am venit aici pentru că nu-mi ajung banii, și la copii mi-e rușine să le mai zic, că au și ei atâtea cheltuieli.”

L.S., 75 de ani. „Ce să fac, mamă, vin sărbătorile, sunt văduvă și nu are cine să vadă de mine! Vin sărbătorile și am pensie de 2.000 de lei. Plătesc întreținerea, lumina, celelalte facturi și pentru masa de sărbători nu-mi mai rămâne nimic. Toată viața am trăit cu ajutor de la C.A.R. Cât de săracă aș fi, nu mă las până nu pun pe masa de Crăciun câteva sarmale și friptură de porc.”

Și pentru că spiritul care ne conduce în activitatea noastră este cel al ajutorului reciproc, alături de doamna mai sus intervievată este și o vecină, membră și ea a asociației noastre.

V.A., 70 de ani. „Trebuie să ne ajutăm între noi, că altfel murim de foame. Am venit să girez pentru prietena mea care vrea să ia un împrumut mai mare. Are de plătit niște datorii și din ce mai rămâne, o să mergem împreună la cumpărături pentru masa de Crăciun. Ne întindem cât ne permite pătura.”

Acești vârstnici sunt aleși aleatoriu, nu ne-am propus să facem ceva regizat, pentru că, din păcate, suferința și neajunsurile oamenilor nu le poți programa, aranja, ele sunt pretutindeni unde pui o întrebare legată de viața de zi cu zi a acestor oameni care prin OMENIA văd o speranță, o zi în plus câștigată în tăvălugul bătrâneții.

Ionuț CRIVĂȚ



În fiecare decembrie, comunitatea de seniori a Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București redescoperă puterea gesturilor simple și a solidarității. Membrii noștri - din București, din județele limitrofe și din numeroase localități rurale - știu bine că adevărata căldură a iernii nu vine din vreme, ci din omenie.

Pentru mulți dintre seniorii noștri, iarna poate fi o perioadă dificilă: costurile cresc, singurătatea se simte mai puternic, iar accesul la resurse este limitat, mai ales în mediul rural. De aceea, gesturile mici devin esențiale. O vizită, un telefon, o discuție la o cană de ceai sau un pachet cu alimente pot însemna enorm pentru cineva aflat într-o situație vulnerabilă. Sunt semne că nu sunt uitați, că aparțin unei comunități. În luna decembrie, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București continuă tradiția activităților care aduc lumină în casele membrilor: distribuirea de pachete alimentare, acțiuni de sprijin pentru seniorii cu venituri mici, dar și activități culturale și sociale ce creează conexiuni și dau sens comunității.

Un rol important îl au cercurile dedicate seniorilor, spații în care membrii se simt utili, apreciați și implicați. Fie că este vorba despre corul Asociației, care pregătește colinde și cântece tradiționale, cercul de mâini îndemânate,

Alături de seniori

Iarna solidarității la Asociația C.A.R.P. „OMENIA”

unde se lucrează fulare, mănuși sau mici decorațiuni, cercul de limbi străine, unde seniorii descoperă bucuria învățării continue, sau atelierele de decorațiuni pentru sărbători, fiecare dintre aceste activități adună laolaltă oameni, povești și energie bună. Pentru mulți membri, aceste cercuri sunt adevărate momente de socializare și descoperire a frunților.

Totuși, solidaritatea nu este definită doar prin proiecte organizate, ci și prin gesturile de zi cu zi. Membrii Asociației povestesc adesea despre vecini care își împart între ei alimente și alte resurse, doamne care gătesc o porție în plus pentru un vecin, sau grupuri mici de seniori care fac vizite seniorilor singuri. Aceste gesturi mărunte construiesc o comunitate.

Într-o perioadă în care costurile cresc și nevoile seniorilor sunt tot mai diverse, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București își continuă eforturile pentru a sprijini cât mai multe persoane, atât prin spri-

jin material, cât și prin activități culturale și sociale, dar pentru a ajunge la toți cei care sunt în dificultate este nevoie de colaborare — cu membri, cu voluntari, cu susținători și cu toți cei care cred că bunătatea poate schimba vieți.

De aceea, facem un apel către oricine dorește să sprijine demersurile noastre. Fie că este vorba despre o donație de alimente, de materiale pentru ateliere, sau de un sprijin financiar, orice gest contează. Cu fiecare contribuție, putem ajunge la mai mulți seniori, mai ales la cei din mediul rural, unde nevoile sunt adesea mai mari, iar resursele mai puține. Pe măsură ce ne apropiem de finalul anului, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București îi încurajează pe toți membrii și prietenii săi să continue tradiția solidarității. Pentru că, indiferent de anotimp, omenia rămâne cea mai valoroasă formă de căldură.

Ionuț ARDELEANU

UN ALT FEL DE EDITORIAL

Crăciun cu lumină și speranță și un An Nou cu sănătate și belșug!

Câteva zile ne mai despart de cea mai frumoasă perioadă a anului, perioadă pe care o așteptăm cu emoție - sărbătorile de iarnă. Acestea vin cu tradiții, cadouri, sentimente pozitive, mese îmbelșugate alături de cei dragi, și dacă se poate pentru cei mici, și cu un pic de zăpadă. Urările de Crăciun, dar și de Anul Nou sunt acele momente care ne unesc, în care simțim la fel și ne bucurăm la fel, oriunde ne-am afla! De aceea, în pragul sărbătorilor de iarnă, gândurile mele și ale colegiului redacțional al publicației „Prin Noi OMENIA există” a Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, domnul președinte ec. Giorgică Bădărău - directorul publicației, Alina Perjoiu - manager de proiect, Irina Andrei - grafician DTP, Ionuț Ardeleanu - sociolog, Andreea Marăcine - asistent social și Lucia Bădiță Secoșanu - membră a Cercului Literar al Centrului de Zi, se

îndreaptă către dumneavoastră cu căldură și emoție.

Iată, dragi prieteni, că ne bate iar iarna în geam și odată cu ea și sfintele sărbători. Timpul, oricât ne-am dori, nu stă în loc și nu așteaptă pe nimeni. Așa și anul 2025, cu bunele și cu relele sale se apropie de final.

Nădăjduiesc și sper din tot sufletul că anul 2026 va fi unul al speranțelor pentru vârstnicii din România într-un trai mai decent și într-o siguranță mai trainică a zilei de mâine. De fapt, pentru toată suflarea românească de aici, din țară și de pretutindeni, pentru toți oamenii acestui pământ. Să nu uităm niciodată că la fiecare sărbătoare a nașterii Domnului Hristos, ne naștem și noi, cu gânduri bune, seninătate și lumină. Închei cu câteva versuri de suflet, scrise în urmă cu peste 40 de ani, de poetul național Adrian Păunescu, în timpurile ace-

lea considerate odioase, versuri care, paradoxal, sunt chintesența vremurilor actuale, ingrate, inumane, neverosimile, deși trăim în plină democrație înfloritoare:

„Ninge cu ceruri, ninge cu basme,
Se-mbrățișează, nu se opun,
Două iluzii, două fantasme,
Sunt Moș Gerilă și Moș Crăciun
(....)

Cade din ceruri ultima filă,
Fii românilor colinde spun,
Ce doriți voi să vă dea Moș Gerilă?
Să ni-l aducă pe Moș Crăciun.”

Sfântul Ajun al Nașterii Domnului să vă găsească alături de cei dragi sufletului, iar singura cumpănă a vieții dumneavoastră să fie doar cea dintre ani.

La mulți ani
și sărbători luminate!

Ionuț CRIVĂȚ
Redactor Șef

Sfatul specialistului

Problemele dezvoltării limbajului la persoanele cu deficiență de auz (I)

Dragi părinți și bunici, așa cum v-am obișnuit, continuăm cu sfaturi utile primite de la specialistul nostru în domeniul psihologiei, sfaturi de care avem nevoie atunci când copiii și nepoții noștri se confruntă cu probleme de comunicare, învățare și socializare.

Limbajul reprezintă una dintre cele mai complexe și definitorii funcții ale ființei umane, fiind mijlocul prin care omul cunoaște, comunică și structurează lumea. În procesul dezvoltării, auzul joacă un rol esențial în formarea limbajului verbal, întrucât permite copilului să perceapă și să imite sunetele din mediul său, construind treptat legătura dintre cuvânt și semnificație. Rolul auzului în viața și activitatea omului trebuie apreciat în primul rând prin prisma aportului său la dezvoltarea limbajului verbal. Lipsa sau reducerea acestui canal senzorial afectează fundamental procesul de achiziție a limbajului, determinând întârzieri și particularități semnificative în evoluția comunicării, gândirii și rela-

ționării sociale.

În cazul copilului cu surditate profundă, imposibilitatea de a percepe în mod natural stimulii auditivi conduce la o sărăcie a experiențelor senzoriale și la dificultăți în formarea reprezentărilor despre lumea înconjurătoare. Deficiența auditivă este de natură extracerebrală, periferică, afectând elementele receptoare sau de transmitere ale sunetului, însă consecințele ei se manifestă pe multiple planuri: cognitiv, afectiv și lingvistic. Copilul surd nu are acces direct la limbajul vorbit, ceea ce perturbă nu doar comunicarea cu ceilalți, ci și formarea gândirii conceptuale.

Legătura dintre limbaj și gândire este una dialectică. Limbajul verbal constituie instrumentul prin care se realizează reflectarea realității și organizarea experienței cognitive. Prin cuvânt, copilul învață să ordoneze lumea, să exprime relații logice și să regleze propria conduită. În absența limbajului verbal, aceste procese devin mediate de alte

forme de comunicare: vizuale, gestuale sau simbolice, care, deși eficiente, nu reproduc întotdeauna finețea abstractizării lingvistice. Totuși, numeroase studii arată că și copiii cu deficiență de auz dezvoltă o gândire complexă atunci când beneficiază de un sistem lingvistic coerent, fie el verbal, fie gestual.

Bibliografie:

- Anca, M. (2001).** *Psihologia deficiențelor de auz. Cluj-Napoca: Presa Universitară Clujeană.*
- Stanică, I., Popa, M., & Popovici, D. V. (2001).** *Psihopedagogie specială. Deficiența de auz. București: Editura Pro Humanitate.*
- Szántó, E., & Dobre, E. (2017).** *Cum învăț să vorbesc: Emiterea, corectarea și exersarea sunetelor la copilul cu dizabilitate auditivă. Cluj-Napoca: Presa Universitară Clujeană.*

Psiholog logoped
Alina MIHĂESCU

E bine de știut

Sănătatea seniorilor în sezonul rece

Sezonul rece aduce cu sine farmecul sărbătorilor și atmosfera de iarnă pe care mulți dintre noi o așteptăm cu drag. Totuși, pentru seniori, lunile de iarnă pot veni și cu provocări specifice pentru sănătate și siguranță. Temperaturile scăzute, mobilitatea redusă, riscul de viroze, dar și aglomerația din această perioadă, fac necesare câteva măsuri de precauție, pentru ca decembrie să fie trăit cu bucurie și fără riscuri inutile.

Protecția împotriva frigului – primul pas către siguranță

Pentru seniori, expunerea la temperaturi scăzute, poate duce rapid la hipotermie, epuizare sau agravarea unor afecțiuni cronice.

Recomandări utile:

- Îmbrăcați-vă în straturi, cu haine călduroase, care mențin temperatura corporală.
- Evitați ieșirile în aer liber la orele cele mai reci ale dimineții și serii.
- Purtați încălțăminte antiderapantă pentru a preveni alunecările pe gheață.
- Asigurați-vă că locuința este bine încălzită și aerisită zilnic.



Foto: National Church Residences

Pentru cei din mediul rural, unde încălzirea se bazează adesea pe lemne, este important ca sobele și coșurile de fum să fie verificate pentru a evita riscurile de incendii sau intoxicații cu fum.

Prevenirea virozelor și a complicațiilor respiratorii

Iarna este sezonul virozelor și al infecțiilor respiratorii, care pot afecta grav persoanele în vârstă.

- Spălați-vă frecvent pe mâini și

evitați locurile foarte aglomerate.

- Păstrați distanța față de persoane care prezintă simptome de răceală.
- Consumați lichide calde, ceaiuri, supe și o alimentație bogată în legume și fructe.
- Discutați cu medicul de familie despre vaccinurile recomandate (gripal, pneumococic etc.).

Menținerea unei imunități puternice este esențială pentru un sezon rece fără griji.

Sprijin reciproc – cheia unei ierni în siguranță

Pentru mulți dintre membrii Asociației OMENIA, iarna poate fi o perioadă în care singurătatea și nevoile cresc. Tocmai de aceea, solidaritatea și comunicarea sunt esențiale:

- Țineți legătura cu familia, vecinii și prietenii.
- Anunțați pe cineva dacă plecați din casă pentru perioade mai lungi.
- Apelați la Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București dacă vă confrunțați cu dificultăți sau aveți nevoie de sprijin.

Ionuț ARDELEANU

S-au deschis târgurile de iarnă

Bucureștiul s-a îmbrăcat în haine de sărbătoare!

Bunicii, părinții, nepoții sunt în alertă în acest sfârșit de an pentru că sezonul târgurilor de Crăciun din București a început în forță, odată cu aprinderea luminilor festive. Capitala găzduiește anul acesta mai multe târguri tematice, răspândite în toate sectoarele orașului, fiecare cu decoruri speciale, zone gastronomice, spectacole și activități pentru toate vârstele.

● **Târgul de Crăciun București - Bucharest Christmas Market**, cel mai mare târg din București dedicat sărbătorilor de iarnă a revenit cu cea de-a 18-a ediție în Piața Constituției. La târgul deschis până la sfârșitul lunii decembrie, vor fi peste 120 de căsuțe cu delicii culinare și cu produse artisanale realizate de meșteri care duc mai departe tehnici tradiționale autentice. Târgul va fi deschis zilnic, de luni până vineri, în intervalul orar 12:00 – 22:00, inclusiv în zilele de Crăciun (25 și 26 decembrie), iar sâmbătă și duminică, între orele 10:00 și 22:00. Bucureștenii vor avea parte, timp de aproape o lună, de bradul impresionant de 30 de metri înălțime, Casa lui Moș Crăciun și roata panoramică.

● **În Piața Universității, pe esplanada statuiilor, s-a deschis Bucharest Downtown Christmas Market**, un pop-up culinar special de sărbători, pe ritmuri urbane. Bradul de Crăciun, momentele speciale și atracții precum caruselul și instalațiile luminoase transformă Piața Universității într-un spațiu eferescent dedicat bucuriei de a fi împreună.

● **Al treilea târg de Crăciun al Primăriei Capitalei are loc pe esplanada Operei Naționale, sub numele Bucharest Opera Christmas Market.** La acest târg de Crăciun, vizitatorii vor asculta muzică clasică în atmosfera și decorul rafinat al piațetelor franțuzești. Căsuțele, amplasate pe esplanadă, oferă delicii culinare și vor găzdui ateliere pentru copii. În fiecare weekend, scena amplasată în aer liber va găzdui recitaluri cu artiști îndrăgiți și spectacole de muzică clasică, inclusiv producții din repertoriul Operei Naționale București, care vor fi transmise live.

● **West Side Christmas Market** este târgul organizat de Primăria Sectorului 6



Foto: PMB

și a devenit deja tradițional, fiind la a cincea ediție. Târgul vă așteaptă cu roata panoramică și căsuțele comercianților, unde vizitatorii pot găsi diverse preparate tradiționale și obiecte de sărbători. Timp de o lună, la West Side Christmas Market, organizat împreună cu Untold, vor avea loc diverse activități și concerte, acestea fiind anunțate pe parcurs.

● **Târgul de Crăciun organizat de Primăria Sectorului 3** s-a mutat de la Hala Laminor, locația care a găzduit evenimentul în ultimii doi ani, în Piața Alba Iulia. Târgul va fi deschis până pe 7 ianuarie și va include peste 50 de căsuțe tematice și un patinoar de cel puțin 700 de metri pătrați. Un spectacol multimedia, cu drone și efecte pirotehnice, va avea loc în noaptea de Revelion.

● **Parcul Lumea Copiilor, din Sectorul 4, găzduiește pentru prima dată un târg de Crăciun.** Evenimentul care ține până după Crăciun, 28 decembrie, intitulat „Tărâmul de gheață”, își așteaptă vizitatorii cu un balon cu aer cald, Caravana Animalelor Magice, tiroliană și zone interactive, delicii de iarnă și ateliere pentru copii.

● **Târgul „Poveste de Crăciun”** este unul dintre târgurile organiza-

te în București și are loc în Grădina Operei Comice pentru Copii, din sectorul 6. Acesta va fi deschis până pe 28 decembrie, dar numai în weekend. Astfel, târgul are loc în fiecare vineri, între orele 16:00 – 21:00, dar și sâmbăta și duminică, între 10:00 și 21:00. Târgul din Grădina Operei Comice pentru Copii va găzdui, în afară de filme, spectacole și diverse ateliere, campanii umanitare, colinde, turtă dulce și activități pentru toate vârstele.

● **„Crăciunul Nordului”, organizat de Primăria Sectorului 1, va fi deschis până pe 4 ianuarie 2026.** Vizitatorii vor avea parte de atracții pentru toate vârstele, de preparate tradiționale, dar și de concerte live, ateliere creative pentru copii și adulți și activități tematice, în plus, vizitatorii vor avea la dispoziție un patinoar acoperit, dar și o roată panoramică. Târgul de Crăciun de la Romexpo va fi deschis zilnic, între orele 11:00 și 22:00. Intrarea va fi liberă pe tot parcursul evenimentului.

Așadar, fuga la târguri, în limita finanțelor, fără excese, evident, dar cu dragoste pentru cei mici, că doar odată-i Crăciunul!

Pagină realizată de Alina PERJOIU

Seniorii au sărbătorit Ziua Națională a României

Pe-al nostru steag e scris Unire!

De 1 Decembrie, Ziua Națională a României, uniți în dragoste de Dumnezeu și țară, seniorii Centrului de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, s-au reunit într-un cadru festiv, dornici să arate întregul lor respect pentru ceea ce înseamnă Patrie, Națiune și Tradiții. Reuniunea s-a deschis prin intonarea Imnului Național, după care, domnul președinte ec. Giorgică Bădărău, prezent ca de obicei să susțină activitățile cercurilor Centrului de Zi, a ținut un scurt discurs mobilizator, cu vorbe care au readus în inimile ascultătorilor speranța în ziua de mâine. Publicul l-a răsplătit cu aplauze, care mărturiseau sentimentul de unitate și susținere a vorbelor domniei sale. Programul a continuat cu prezentarea de poezii tematice, care au adus în atenție pagini de istorie trecută, dar și actuală. Într-un cuvânt, Cercul literar a fost vocea tuturor celor fără grai, membrii exprimându-și sentimentele liber, cu tot focul simțirilor lor. Au fost elogiați eroii ce și-au dat viața pentru întregirea neamului, dar și eroii neștiuți care au suferit în închisori pentru dragostea lor de neam și Dumnezeu.

Profitând de dreptul la liberă exprimare n-au lipsit nici remarci față de situația politică și economică din România, pentru că pe românul care-și iubește țara ca pe cel mai prețios avut al său, îl doare orice lovitură care rănește prosperitatea și pacea acestui pământ! Dar, rostul acestui articol nu trebuie să fie o disertație



asupra stării de fapt ce tulbură liniștea unui popor, ci despre puterea acestui popor de a se uni în gând și simțire. Prin urmare, și în faptă! Așa să ne ajute Dumnezeu... Spuneam că „poetii” Centrului de zi au încercat să insuflă sentimente de iubire de glie și se pare că au făcut-o cu succes! Dar, nu mai prejos a fost corul „Seniorii Omeniei,” care a venit în forță, cu cântece patriotice ce au înfiorat sala prin cuvinte menite să redeștepte spiritul patriotic! Și, cu toată presiunea ce ne apasă, împreună am demonstrat că inima de român este puternică și dispusă să dea totul pentru a-și apăra iden-

titatea. Astfel, pentru câteva ceasuri, nu ne-am mai gândit nici la politică, alegeri, nici ce fel de taxe ne mai așteaptă, ci am fost doar niște români fericiți și mândri de țara lor. Întâlnirea s-a încheiat cu joc și cântec, cu „gustărele” de la care, firește nu a lipsit nici tradiționala noastră fasole! Ne-am felicitat, îmbrățișat și sărutat ca niște buni frați ce suntem și am plecat acasă cu inima mai bogată, purtând sentimentul că nu suntem singuri, că suntem uniți și că vom apăra acest pământ cu orice preț!

Lucia Bădiță Secoșanu

● PORTRET DE SENIOR ● PORTRET DE SENIOR ●



SAVU ELISABETA, mitică, dar energică, a fost într-o permanentă activitate de voluntariat, remarcându-se de-a lungul timpului printr-o atitudine de empatie profundă pentru cei neajutorați. În acest sens, a urmat cursuri de pregătire în domeniul îngrijirii bătrânilor și copiilor cu boli grave. Spuneam

că este micuță și nici nu gândești ce forță ascunde sub statura ei de păpușică! A luptat cu viața pentru o situație mai bună și, după terminarea gimnaziului, a făcut școala profesională în cadrul fabricii Dâmbovița, de unde a ieșit cu diploma de „finisor produse textile”, și mai apoi, prin muncă susținută, afirmându-și competența, a funcționat pe post de laborant. Își amintește că a făcut voluntariat la Centrul Cultural de Tineret Ștefan Iordache. A

mai activat și în cadrul unor ONG-uri. Putem spune că Elisabeta noastră ESTE voluntar de profesie. A fost dăruită de la Dumnezeu cu doi feciori, care i-au adus la rândul-le în dar doi nepoței, de care este tare mândră! Asociația „Habilitas” este o altă locație care i-a oferit posibilitatea de a fi alături de cei fără sprijin! Am zis: VOLUNTAR DE PROFESIE! De ce? Pentru că iubește oamenii și dorește să netezească poteci și să aducă bucurie acolo unde bucuria și-a luat zborul. În cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vine din 1996! Și declară că fără ajutorul financiar primit de la C.A.R.P., viața sa ar fi mult mai complicată. Acum, membră activă a corului Seniorii Omeniei, se consideră binecuvântată, pentru că este înconjurată de oameni deosebiți, pe care-i respectă și îi îndrăgește cu toată inima ei. Nu-și dorește pentru ea decât sănătate și spor de muncă! Sfătuiește pe cititor să-și îngrijească cât poate sănătatea, deoarece nimic n-are valoare când ești neputincios. Nu pot decât să-i dau dreptate și să vă rog să țineți cont de sfatul ei. Cu urări de bine și sănătate, la sfârșit de an, vă îmbrățișez alături de buna noastră Elisabeta pe toți cu drag. **(Lucia Secoșanu)**

Aniversările lunii decembrie

Cercul Militar, un simbol național de-o vârstă cu Independența României!

De-a lungul timpului, indiferent că s-a numit Casa Oștirii, Casa Centrală a Armatei sau Cercul Militar Național, ne-am mândrit și ne mândrim cu acest edificiu fizic și spiritual care pune în valoare capitala țării și istoria milenară a oștirii noastre.

Cercul Militar Național este una dintre cele mai vechi instituții militare românești, având practic vârsta Independenței țării, pentru că s-a înființat la data de 15 decembrie 1876, în ajunul războiului pentru Independența de Stat a României (1877) și în contextul procesului de modernizare a Armatei române de la jumătatea secolului al XIX-lea, proces demarat de domnitorul Alexandru Ioan Cuza.

Astfel, în plină criză orientală, care avea să aducă schimbări majore în configurația sud-estului European, adunarea generală a ofițerilor din București, cea mai mare din țară, a hotărât adoptarea statutelor, ceea ce semnifică actul



de naștere al Cercului Militar Național. Cercul Militar al ofițerilor din București a fost prima instituție de acest gen din istoria armatei române, iar organizarea și structura sa au servit drept model celorlalte cercuri din țară, care s-au creat după Războiul de Independență. Sco-

pul Cercului Militar era de a crea legături de camaraderie între ofițerii activi și în rezervă, de a stabili legături sociale între familiile ofițerilor.

În ceea ce privește clădirea propriu-zisă, Palatul Cercului Militar Național este un edificiu unicat, în primul rând pentru autenticitatea lui și prin faptul că de-a lungul timpului s-a intervenit minim în menținerea lui. Palatul Cercului Militar Național este nominalizat ca monument istoric în Lista Monumentelor Istorice din Municipiul București, în Grupa A, ceea ce-i conferă statut de monument istoric de nivel național. Arhitectul Palatului este Dimitrie Maimarolu. Pe lângă exteriorul impunător, odată intrat, te întâmpină Scara de onoare, din marmură, iar apoi sălile magistrale precum Sala de Marmură, Sala Maură, Sala Bizantină, Sala Gotică, Sala Norvegiană și Sala Restaurant.

Ionuț CRIVĂȚ



În folosul seniorilor,
Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București
și **Asociația Banca pentru Colectarea**
și **Distribuția Alimentelor,**
au dezvoltat o colaborare de succes
prin care **mii de pensionari**
cu venituri mici, lipsiți de sprijinul
familiei și aflați în imposibilitatea
de a-și asigura hrana zilnică
au beneficiat de alimentele donate.



Prin noi
OMENIA
există!



Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi,

ÎMPRUMUTURI rambursabile în 6 – 36 de luni

Servicii cu tarife subvenționate – consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cărje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.



Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

Casierii din București și din alte județe

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141.

SECTORUL 6

Str. Alea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihai Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Alea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

Un aparat auditiv

CADOU

la protezarea
bilaterală



**Profită de
Luna Cadourilor
la Clarfon!**

Ofertă valabilă în
perioada 01.12 - 31.12.2025

Your Future Sounds
Clarfon

clarfon.ro 031 9111

COLEGIUL DE REDACȚIE

Director

Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

Manager de proiect

Alina PERJOIU

Redactor-șef

Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori:

Ionuț ARDELEANU,
Lucia Bădiță SECOȘANU
Andreea ȘTEFAN

Grafician DTP

Irina ANDREI

Prin art. 206 CP,
responsabilitatea
juridică pentru
conținutul articolului
apartine autorului.

**CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,
București, CP 051983**

E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - 0725.218.959

ISSN 3100-5047; ISSN-L 3100-5047

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406