

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

Cum era să fiu milionar!



Mintea omenească, atunci când o pune necuratul la prostii, este uneori invincibilă, sclipitoare, genială, putem spune. Când e să facă un bine, se codește, se întreabă și se îndoiește. Iar, când vine vorba de bani, ochii celui pomenit mai sus, prin înșelăciune și mizând pe naivitatea oamenilor, uneori reușește, înșelăciunea. Pentru că, la umbra sărăciei se ghemuiește prostia, naivitatea și disperarea. Escrocheriile gen „Accidentul” comunicat telefonic fără o țință precisă sunt acum perimate, metodele on-line de a storce bani de la naivi fiind acum la modă.

(Continuare în pagina 3)

OFERTĂ LA „OMENIA”

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 3% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN: ÎNTRE 20 - 40 DE ZILE;
- URGENTE: PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțele nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

Vă așteptăm la noi

Toamna se numără împrumuturile la OMENIA



Dragi seniori, toamna și-a intrat în drepturi și, departe de frumusețile ei autumnale, vine și cu problemele legate de costurile utilităților. De asemenea, apropierea sărbătorilor de iarnă face ca bugetul și așa sărăcit al pensionarului de rând să nu mai facă față. De aceea, oferta generoasă pe care Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București a pregătit-o pentru membrii săi anterior con-

tinuă și în decembrie. Oferta la împrumuturi este de 10 ori valoarea fondului de cotizație, valoarea maximă a sumei împrumutate fiind, de regulă, sub echivalentul în lei a 10.000 de euro. Cu o pensie mai mare și un istoric mai bun puteți împrumuta 70.000 de lei. Dar, cel mai important, și ceea ce ne definește, este faptul că împrumutul se acordă pe loc sau a doua zi!

OFERTA TOAMNEI

01 septembrie - 30 noiembrie 2025

Cu o pensie mai mare și un istoric mai bun puteți împrumuta 70.000 de lei!

Credite de 10 ori valoarea fondului de cotizație

Exemple:

cu 300 lei	>	3.000 lei
cu 500 lei	>	5.000 lei
cu 1.000 lei	>	10.000 lei
cu 2.000 lei	>	20.000 lei
cu 3.000 lei	>	30.000 lei
cu 4.000 lei	>	40.000 lei
cu 4.800 lei	>	48.000 lei



CARICATURA LUNII



Interviu cu domnul Ec. Giorgică Bădăraș,

„Niciodată nu ne-am lăsat seniorii

Anul 2025 a fost unul foarte productiv și plin de activități pentru Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, caracterizat prin creșterea numărului de membri, a ajutoarelor financiare rambursabile și nerambursabile, dar și a sprijinului în alimente pentru membri aflați în risc socio-medical crescut, toate acestea în condițiile crizei economice tot mai prezente.

Anul 2026 bate la ușă, și odată cu el, planuri și perspective la fel de generoase, chiar dacă climatul socio-economic este unul dificil. Mai multe detalii în interviul pe care domnul președinte Giorgică Bădăraș a avut amabilitatea să ni-l acorde.

Domnule președinte, cum se încheie anul 2025 la Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București?

Pentru Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „OMENIA” anul 2025 a fost un an important, cu multe realizări, dar în același timp și un an foarte greu. Am realizat lucruri importante în ceea ce privește infrastructura de creditare și de socializare, am adus îmbunătățiri semnificative spațiilor în care se desfășoară aceste activități. De asemenea, am implementat noul program informatic, ne-am digitalizat putem spune, având astfel un suport mai bun pentru activitatea de creditare pe care o vom desfășura în anii următori, răspunzând mai bine legislației naționale și europene, precum și cerințelor Organizației pentru Cooperare și Dezvoltare Economică. Am pregătit în această perioadă și festivitatea dedicată celei de-a 35-a aniversări a Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România, cunoscut fiind faptul că federația are ca suport principal Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București în ceea ce privește infrastructura/logistica, dar și personalul care desfășoară activități pe această direcție. Putem spune că aniversarea Federației Naționale „OMENIA” a fost una de succes fiind apreciată de toate C.A.R.P.-urile membre din țară.

Cum a arătat 2025 din punct de vedere financiar?

Anul 2025 a fost și este un an greu prin prisma măsurilor de austeritate luate de guvernul României, măsuri care au bulversat viața seniorilor, deoarece și ei,

seniorii, aveau proiecte de viitor, fie cu familia restrânsă, fie cu familia lărgită. Astfel, au avut nevoie în momentele de mare criză, de ajutorul nostru, de împrumuturi imediate pentru plata utilităților, pentru pregătirea unei ierni scumpe.

Ce așteptări aveți de la anul 2026?

În anul 2026 vom acorda împrumuturi cu dobânzi rezonabile tuturor membrilor care au nevoie și au prioritate – așa cum este binecunoscut la noi – membri care sunt aflați în risc medical, social, cei cu



Casa de Ajutor Reciproc „OMENIA” București a avut un buget echilibrat, suntem în parametri normali, cheltuielile au fost făcute cu responsabilitate, cu multă grijă, iar veniturile au fost conform așteptărilor, de aceea am și putut suporta toate cheltuielile. Dar, cel mai important lucru, în acest an, este acela că am reușit să satisfacem cerințele celor peste 45.000 de membri ai asociației. În același timp, se lucrează la bugetul pe anul viitor, care va fi, de asemenea, unul responsabil, cu cheltuieli moderate, bine gândite, fără nicio risipă, pentru a putea satisface obiectivul principal și în anul 2026, și anume asigurarea de credite, de împrumuturi pentru membrii noștri. Dar, anul 2026, după cum se prefigurează este un an de austeritate, iar vârstnicii vor avea de suportat această situație neplăcută, ținând seama că veniturile lor nu vor crește, dar în schimb cheltuielile da, vor cunoaște o expansiune (bunuri, servicii, utilități), iar nivelul lor de trai va fi mult mai scăzut, va fi, practic, în regres.

pensie socială minimă, fără a-i dezavantaja pe cei cu venituri mai mari. Am reușit acest lucru în 2025 și cu siguranță vom reuși și în anul 2026.

Ne așteptăm ca anul 2026 să ne aducă și altfel de solicitări din partea membrilor noștri, mă refer aici la ajutoarele nerambursabile care vor fi în bani și în alimente. Vom putea onora aceste solicitări având rezerve din anul 2025 pe care le putem dirija pentru anul viitor către ajutoarele nerambursabile, cu toate că numărul solicitanților va fi mult mai mare decât în anii anteriori. Le vom pune în continuare la dispoziție suportul existent în cadrul Centrului de Zi „OMENIA” pentru activitățile socio-culturale, chiar dacă anul 2026 va fi unul greu, vom încerca să le descreștem puțin frunțile seniorilor. De asemenea, le punem la dispoziție cabinetele medicale pe care le avem și pe care le gestionăm foarte bine, serviciile de consultanță juridică și psiho-socială. Apreciam că vom reuși să venim ca un partener puternic

Președintele Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București

la greu, la noi toți vin cu speranță!”

pentru serviciile publice destinate persoanelor vârstnice. Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București are într-adevăr niște limite prin care poate ajuta membri, dar niciodată nu am lăsat la necaz, la nevoie, un membru care a trecut printr-o situație dificilă și l-am ajutat cât am putut noi de mult, deoarece funcționăm pe principiul ajutorului reciproc între membri și acest principiu se vede, se concretizează tocmai în situațiile cele mai stresante pentru seniorii noștri.

În vremurile complicate pe care le trăim, de ce este bine să fii membru înscris la C.A.R.P.?

Cum spuneam, funcționând pe principiul ajutorului reciproc, aici membrii și cei care acum se înscriu, vin cu o speranță – să dea ceva și să primească la rândul lor ceva. Cotizația pe care o plătesc în fiecare lună este mică, 1% din pensie, la fondul social, care le aparține tot lor, pentru ajutorul de deces contribuția este de asemenea foarte mică, iar familia beneficiază de ajutor de

“ Anul 2025 a fost și este un an greu prin prisma măsurilor de austeritate care au bulversat viața seniorilor. Astfel au avut nevoie, în momentele de mare criză, de ajutorul nostru, de împrumuturi imediate pentru plata utilităților, pentru pregătirea unei ierni scumpe. ”

deces atunci când membrul nostru trece în neființă. Ajutoarele nerambursabile se constituie din leu cu leu adunați de-a lungul timpului și, în momentul în care unul dintre membrii noștri are nevoie, atunci se acționează cu responsabilitate și putem spune că nimănui nu-i pare rău că a devenit membru al casei de ajutor recioroc a pensionarilor, dimpotrivă, fiecare a simțit sprijinul atunci



când a fost nevoie: în cazuri medicale grave, dezastre naturale, izolare socială, ori de câte ori au avut de rezolvat o problemă. Ajutoarele în alimente, acordate sistematic prin programe proprii sau în parteneriat cu alte ONG-uri au dat rezultate foarte bune.

Ionuț CRIVĂȚ

(urmare din pagina 1)

EDITORIAL

Cum era să fiu milionar!

Acum câteva zile am primit un mesaj pe adresa mea de Facebook. Un mesaj în care eram anunțat, nici una-nici două că sunt milionar, adică fericitul posesor/moștenitor al unui cont de 9.500.000,00 de dolari, după la o bancă din Istanbul, Turcia.

Pe măsură ce citeam mi se ridica părul pe spinare și tropăia inima în galop nebun de om bogat. Persoana care mi se adresează cu domnule Ionuț Crivăț – „ț -urile” cu diacritice, ceva mai rar - era o doamnă cumsecade care se intitula ofițer de cont la cea mai veche bancă din Turcia, înființată, în 1924, pe vremea lui Atatürk (am verificat, iar doamna este cât se poate de reală și de vie).

Bună ziua, Ionuț Crivăț, îmi spune mesajul. Vă scriu prin intermediul unui traducător. Am căutat pe cineva cu acest nume de familie, Crivăț. Așa că, atunci când am văzut profilul dumneavoastră pe Facebook, am decis să vă adaug și să vă scriu acest mesaj pentru a vedea cum ne putem ajuta reciproc. Eu știam că numele de Crivăț este foarte rar, dar nici chiar așa.

Și continuă, spunând că este cutărică, funcționar bancar din Istanbul, numele băncii etc. Nume real, verificat de mine pe internet. Ei, aici intervine povestea. Doamna respectivă dorește să-mi împărtășească ceva ce crede că m-ar interesa teribil, deoarece are legătură cu „numele/naționalitatea dumneavoastră de familie și veți beneficia de pe urma lui.”

Un ins care a răposat în pandemie, Adrian Crivăț, cetățean român, care a lucrat în afaceri cu aur în Istanbul, a avut un depozit la banca respectivă în 2007, timp de 108 luni calendaristice, în valoare de 9.500.000,00 USD, data scadenței pentru acest depozit fiind anul trecut. Nefericitul nu avea nicio rudă apropiată/moștenitor când i-a fost deschis contul, nu era căsătorit. Săptămâna trecută, conducerea băncii a avut o ședință pentru un exercițiu de verificare bancară pentru a identifica conturile de depozit

inactive și abandonate. Astfel, dacă directorul băncii descoperă moartea sa – a rudei mele, sau ce-o fi fost – banca va pune fondul pe banii mei. Hait, ce încurcătura dracu’.

Acum eu am niște verișori care prin anii 1990 „făceau” Istanbulul după țoale, aur, blugi, ceasuri dar s-au întors toți și de pricopsit nu s-a pricopsit nici unul.

Deci și prin urmare, vrea și solicită cooperarea mea pentru a mă prezenta ca rudă apropiată/moștenitor al răposatului, deoarece am același nume de familie și aceeași naționalitate ca el, banca îmi va elibera contul, cu ajutorul ei. În schimb, drept răsplată facem juma-juma’ banii. Pe lângă alte detalii concrete privind activități bancare, reale (!!!) îmi cere să-i scriu cât mai repede la adresa de e-mail dată. Omeni buni, la prima vedere, poate părea o glumă tâmpită, dar mulți pot cădea în capcană, trimițând bani sau date personale și confidențiale!

Cum transformăm o zi ploioasă de noiembrie într-o comoară de amintiri:

Nepoții în vizită: Jocuri simple de interior pentru bunici și nepoți

Venirea nepoților în vizită este, probabil, cea mai mare bucurie pentru bunici. Dar ce ne facem când vremea de noiembrie este mohorâtă, ploioasă, și nu ne lasă să ieșim în parc? Cum ținem piept tentației de a-i lăsa, de dragul liniștii, în fața televizorului sau cu ochii în tablete și telefoane?

Adevărata magie a relației dintre bunici și nepoți nu stă în ecrane, ci în timpul petrecut împreună. Jocurile simple, cele care ne-au bucurat și nouă copilăria, sunt cea mai puternică punte între generații. Ele nu cer baterii, nu au nevoie de internet și costă puțin sau deloc. Cer doar un pic de răbdare și multă poftă de joacă. Iată câteva idei de jocuri de interior, perfecte pentru a transforma o după-amiază obișnuită într-o aventură de neuitat.

Mima, regina jocurilor

Acesta este, probabil, cel mai distractiv joc de familie. Scrieți pe bilețele mici diferite concepte (animale, meserii, acțiuni simple ca „mănâncă o înghețată”). Pe rând, fiecare extrage un bilețel și trebuie să mimeze, fără cuvinte, iar ceilalți să ghicească.

Fabrica de povești

Bunicii sunt, prin definiție, cei mai buni povestitori. Dar de ce să nu creați povești împreună?

Cum se joacă: Începeți o poveste cu o simplă propoziție: „A fost odată, într-o pădure fermecată, un ursuleț care și-a pierdut...”. Apoi, dați ștafeta nepotului, care trebuie să continue cu următoarea propoziție. Continuați pe rând.

De ce funcționează: Rezultatele sunt



Foto: www.vidawelless.co.uk

adesea absolut hilare și neașteptate. Este un exercițiu minunat de creativitate care vă conectează într-un mod unic.

Desenul pe rând (Mâzgăleala cu sens)

Un joc perfect pentru a stimula creativitatea vizuală, fără nicio presiune de „a desena frumos”.

Cum se joacă: Bunicul/Bunica ia o foaie și un creion și desenează o formă abstractă, o mâzgăleală, o linie curbă sau o spirală. Apoi, dă foaia nepotului. Nepotul trebuie să folosească acea linie pentru a o transforma într-un desen complet: o floare, un monstru, o mașină sau o față amuzantă. Apoi, schimbați rolurile.

De ce funcționează: Este un exercițiu pur de imaginație. Vă veți mira ce pot vedea cei mici într-o simplă linie și cât de amuzante pot fi rezultatele finale.

Jocul „Ce-ar fi dacă...?”

Acesta este un joc al imaginației pure, care nu are nevoie de nicio recuzită, doar de curiozitate.

Cum se joacă: Unul dintre voi pune o întrebare absurdă, care începe cu „Ce-ar fi dacă...?”, iar celălalt trebuie să dea un răspuns cât mai creativ și detaliat. De exemplu: „Ce-ar fi dacă pisica noastră ar putea vorbi?” (Răspuns: „Cred că ne-ar cere ton la fiecare oră!”). Apoi rolurile se inversează: „Bunicule, ce-ar fi dacă am locui pe un nor?”.

De ce funcționează: Gândirea „în afara cutiei” este o bucurie la orice vârstă, iar acest joc deschide poarta către lumi fantastice pe care le construiți doar voi doi.

Ionuț ARDELEANU

Premieră în România:

Primul Congres Internațional de Longevitate

Senatul Științific al Fundației Dan Voiculescu pentru Dezvoltarea României a organizat, pe 11 noiembrie, la București, un eveniment unic: Congresul Internațional de Longevitate. Sub tema „Noile frontiere ale longevității”, știința, clinica și tehnologia se întâlnesc pentru a vorbi despre soluții pentru cât mai mulți ani din viață trăiți sănătos. Dincolo de speranța de viață, presiunea anilor „buni” devine noul indicator de sănătate publică: în 2023, europenii au înregistrat

în medie 63 de ani de viață sănătoasă. Această miză mută conversația dinspre durata vieții spre calitatea ei și împinge cercetarea să livreze instrumente pentru prevenție, diagnostic precoce și intervenții care întârzie apariția bolilor cronice.

Congresul, care a transformat Bucureștiul, pentru o zi, în capitala mondială a longevității s-a adresat în primul rând comunității medicale și științifice, precum și profesioniștilor preocupați

de performanța fizică și cognitivă. Evenimentul s-a adresat și tuturor acelor care vor să afle de ce știința modernă nu mai consideră bătrânețea ca pe sfârșitul drumului, ci ca pe o etapă a vieții care poate fi valorificată din plin. Accentul s-a pus pe soluții concrete: de la măsurarea vârstei biologice și monitorizarea longitudoinală, la integrarea datelor multi-omice cu algoritmi de inteligență artificială și ajustarea intervențiilor în funcție de răspunsul real al pacientului.

Inteligența lingvistică este una dintre capacitățile de bază identificate de psihologul Howard Gardner în teoria sa a inteligențelor multiple.

Aceasta include exprimarea eficientă prin vorbire, scris, ascultare și capacitatea de a învăța limbi străine. Persoanele cu inteligență lingvistică ridicată demonstrează o conștientizare aprofundată a sensului cuvintelor, a sintaxei și a fonologiei.

Acestea excelează în utilizarea eficientă a cuvintelor pentru a exprima idei complexe, a spune povești convingătoare și a-i convinge pe ceilalți.

Inteligența lingvistică depășește simplul vocabular sau cunoștințele gramaticale, urmărind comunicarea eficientă a ideilor, emoțiilor și informațiilor prin limbaj, ceea ce o face esențială în multe contexte profesionale și personale.

Atunci când copiii mici își dezvoltă un vocabular bogat și abilități de comunicare sunt mai bine pregătiți pentru a învăța și a se conecta cu semenii de-a lungul vieții. Dezvoltarea acestei inteligențe de timpuriu este crucială, deoarece aceasta stă la baza învățării în toate disciplinele și susține creșterea socio-emoțională, de asemenea este strâns legată de dezvoltarea cognitivă și de succesul academic ulterior.

Sfatul specialistului

Inteligența lingvistică

Entuziasmul de a asculta povești, plăcerea de a citi sau de a spune povești sunt semne că un copil are o inteligență lingvistică mai mare. Această inteligență mărește capacitatea copilului de a-și aminti tot felul de informații și, în cele din urmă, este strâns legată de șirul gândirii copilului.

Câteva sfaturi pentru ca cei mici să-și îmbunătățească inteligența lingvistică:

1. Jocurile - introduceți printre activitățile distractive jocuri cu litere, jocurile de cuvinte, puzzle-uri. Pentru copiii mai mari se recomandă integrale și rebusuri.

2. Activitățile de lectură - citiți în fiecare seară povești sau poezii. Solicitați copilului să spună ce a înțeles sau repetați poezia de câteva ori până o va reține.

3. Conversații - încurajați copilul spre conversații și solicitați-i părerea personală în legătură cu diverse subiecte și situații pentru a afla ideile și opiniile lui.

4. Stimularea imaginației copilului - există o gamă diversificată de jo-

curi pe piață, care pornind de la minim 3 imagini se poate crea o poveste. De asemenea, un joc simplu este ca pornind de la un cuvânt să creeze una sau mai multe propoziții.

5. Jocul de rol este un eveniment în care copilul aduce obiecte în jurul lui în anumite circumstanțe, astfel încât să le poată folosi pentru a-și dezvolta creativitatea și ingeniozitatea, intrând în rolul unui personaj.

6. Învățarea unei limbi străine - învățarea unei limbi noi îl ajută pe copil să-și consolideze cunoștințele despre propria limbă, să-și întărească inteligența lingvistică și să-și îmbunătățească memoria.

7. Scrierea creativă - copilul poate fi încurajat să scrie despre hobby-urile lui, despre pasiunile lui, precum și compuneri pe subiecte preferate de el. Ținerea unui jurnal este o idee foarte bună pentru a urmări informațiile noi și a exersa expresiile verbale nou învățate.

**Psiholog logoped
Alina MIHĂESCU**

Noiembrie și-a intrat pe deplin în drepturi. Frunzele își termină spectacolul de culori și se aștern într-un covor pe alei, zilele sunt tot mai scurte, iar frigul ne îndeamnă să petrecem mai mult timp în confortul casei. Este, prin excelență, anotimpul introspecției, și, mai presus de toate, al lecturii.

Nu există o plăcere mai simplă și mai profundă decât aceea de a te cuibări într-un fotoliu confortabil, cu o pătură moale și o cană de ceai fierbinte și aromat alături, în timp ce te lași purtat într-o altă lume de o carte bună. Sunetul ploii care lovește în geam, devine fundalul sonor perfect pentru o aventură a minții. Dar ce să citim în aceste zile? Biblioteca este vastă, iar alegerea poate fi dificilă. De aceea, v-am pregătit 2 recomandări perfecte:

**Pentru o porție de umor
și speranță: „Un bărbat pe nume
Ove” de Fredrik Backman**

Dacă aveți nevoie de o carte care să vă facă să râdeți printre lacrimi și să vă reamintească de frumusețea neașteptată a vieții, aceasta este alegerea potrivită! Ove este un bărbat de 59 de ani, morocănos, rigid și cu principii de modă veche. Proaspăt rămas văduv și forțat să iasă la pensie, el decide că viața nu mai are sens. Are un plan clar

Biblioteca de toamnă

Două cărți pe care să le citim lângă o cană de ceai



**Pentru o lecție practică de confort:
„Mica enciclopedie
Hygge” de Meik Wiking**

Cuvântul „Hygge” (pronunțat „hiu-ga”) este un concept danez care nu are o traducere exactă, dar înseamnă, în esență, „confortul sufletesc” sau „bucuria lucrurilor simple”. Meik Wiking, directorul Institutului de Cercetare a Fericirii din Copenhaga, ne explică de ce danezii sunt considerați unii dintre cei mai fericiți oameni din lume, deși trăiesc în condiții de climă adesea aspre. Cartea este un ghid fermecător despre cum să aducem „hygge” în viața noastră: de la importanța luminii (lumânări, lămpi cu lumină caldă), la confortul dat de păături moi și ciorapi de lână, la bucuria de a savura o prăjitură de casă și o băutură caldă alături de cei dragi. Este o carte scurtă, optimistă și plină de idei practice.

Pregătiți ceaiul, alegeți o carte și bucurați-vă de liniștea binemeritată a acestui anotimp!

Ionuț ARDELEANU

Pe drumuri de munte cu membrii Centrului de Zi „OMENIA”

O dorință împlinită!

Suntem membrii unei comunități, care chiar ține cont nu numai de nevoile noastre, dar se apleacă și asupra dorințelor noastre și se străduie pe cât e posibil să ni le îndeplinească! Noi toți, despre care vrem să vorbesc, facem parte din marea familie a OMENIEI. La propriu și la figurat! La figurat pentru că ceva a lucrat și parcă chiar natura s-a implicat, astfel că toți, dar toți sunt oameni „de omenie”.

La propriu, pentru că toți ne-am unit în jurul unui nucleu care-și merită pe deplin numele. Spun că toți suntem membrii Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București. Și cu asta am cam spus tot! Bine, nu am încheiat articolul. Așa cum reiese și din titlu, este vorba despre o dorință împlinită de către asociația noastră! O excursie. O plimbare la aer curat în zonă cu verdeață, cu peisaje fermecătoare pe tot parcursul drumului, dar și una așteptată cu emoție.

Geloasă parcă pe veselia generală, natura a încercat să ne întristeze cu un pic de ploaie. Mă rog, un pic mai mult, dar noi n-am băgat-o în seamă. Obiectivele noastre erau vizitarea Castelului Iulia Hașdeu și Casei Memoriale Nicolae Grigorescu. E drept că unii dintre noi, nu eram la prima experiență de acest gen, însă emoția a fost aceeași. Faptul de a călca aceeași podea pe care pașii lui Hașdeu au călcat, că am respirat aerul pe care savantul îl respira în călătoriile sale spirituale, a avut ceva magic care ne-a făcut să dorim și noi să experimentăm acel fenomen de spiritism mult con-



troversat dar, și mai mult luat în serios! Care spiritism, totuși a făcut obiectul interesului unor oameni de mare cultură ce au confirmat autenticitatea mesajelor primite... Am putut atinge biroul la care domnia sa Hașdeu lucra, a fost o călătorie în timp plină de o emoție ce nu poate fi transpusă în cuvinte.

Aceeași trăire am avut-o și la Casa Memorială Nicolae Grigorescu. N-am să vă povestesc ce am văzut acolo. Trebuie să mergeți să simțiți ce am simțit eu. Casa în întregul ei vorbește despre viața unui om ce a trăit pentru noi!

Detalii despre opera sa puteți găsi pe internet, în librării și oriunde căutați dumneavoastră informații. Dar atmosfera de acolo, n-o puteți găsi decât acolo! Pentru că dragii mei, pentru a ne putea înțelege înaintașii și a le respecta strădania vieții lor, trebuie să călcăm pe aceleași poteci ca ei, să coborâm în acel trecut în care ei au trăit. Este o călătorie magnifică, spirituală, asemenea



poate cu călătoriile lui Hașdeu, în căutarea fiicei mult iubite. Asta de fapt trebuie să vă spun: N-am fost doar la Câmpina! Am fost într-un trecut plin de istorie și românism. Istoria unei familii, a unui sat, a unui neam, a unei țări! Și tot așa, un muzeu este un loc sfânt, nu un fel de debara unde-ți ții troacele vechi! Și noi, am fost în două muzee neprețuite pentru noi și nu prea prețuite în general! Păcat... Sunt locuri sfinte, unde se ocrotește o fărâamă de inimă românească pe care acum o plângem, dar cu care toți cei ce simt românește se mândresc.

Mulțumesc din suflet organizatorilor care au făcut posibilă această excursie. Mă înclin în fața celor ce au făcut posibilă această călătorie, într-un trecut de poveste, un trecut pe care-l doresc cât mai prezent. Această plimbare de recreere, de fapt ne-a amintit cine suntem și de unde ne tragem!

Lucia SECOȘANU

● PORTRET DE SENIOR ● PORTRET DE SENIOR ●



Azi, doresc să vă povestesc despre NICOLAE CONSTANTIN, „nea Costică” așa cum îi spunem noi. Un munte de om, pe care Dumnezeu l-a dăruit vieții în anul de grație 1955, luna august, ziua 28. Un pruncuț care avea să ia viața în piept cu bune și rele ca oricare. A urmat cuminte școli, a visat, a iubit și acum se pregătește de bătrânețe, tot ca oricare! Nea Costică, Pe numele lui întreg Nicolae Constantin, a urmat cursurile Liceului de Electronică timp de cinci ani, în cadrul întreprinderii „Electronica”, care din păcate acum a devenit nostalgică amintire, și a lucrat tot acolo, până s-a pensionat. Cu dăruire și dragoste pentru meseria aleasă. Căsătorit, se bucură de doi flăcăi care i-au adus împlinire,

însă viața l-a încercat și cu necazuri grele: Din nefericire a suferit un accident vascular, care i-a luat mult din ceea ce era el odinioară. Membru al C.A.R.P.-ului de nu mai știe când, este o prezență blândă, calmă, care nu supără pe nimeni. Mai mult, este de o emotivitate copilărească! Este înduioșător să vezi un munte de om (după cum v-am spus), roșind ca o mireasă în noaptea nunții! În rest, ce pot spune cu certitudine, fără el, fără „nea Costică”, grupul beneficiarilor de la Centrul de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” ar fi incomplet. Iubește muzica de când se știe, drept care a urmat cursurile Școlii populare de Artă, la secția „acordeon”. Întrebat ce-și dorește pentru viitor, a spus: „SĂ MĂ ȚINĂ DUMNEZEU BINE!” Deci, iubește și viața! Ce poate fi mai omenesc, mai frumos și mai pozitiv? Ține „nea Costică”: imaginea pozitivului! Sfaturi nu dă, crede că fiecare știe mai bine ce se potrivește pentru el. Alături de toată echipa membrilor C.A.R.P. îi doresc ce-și dorește și el: Să-l țină Dumnezeu bine! (Lucia Bădiță Secoșanu)

Luna noiembrie este una încărcată de evenimente importante din viața și activitatea Armatei Române. Mai recente sau mai îndepărtate în istorie, le consemnăm și noi aici, ca semn de prețuire pentru cei care de-a lungul timpului au pus țara și datoria față de ea mai presus decât orice.

Patrie și onoare

Armata Română, aniversările lunii noiembrie

3 noiembrie, Ziua Vânătorilor de Munte



Actul de constituire a fost Ordinul M.C.G.R. nr. 294 din 3/16 noiembrie 1916, potrivit căruia Școala Militară de Schiori - București era transformată în Corpul Vânătorilor de Munte, precizându-se că „(...) vânătorii de munte sunt destinați mai cu seamă misiunii de recunoaștere, de siguranță și legătură și sunt

chemați a funcționa și ca unitate tactică, în special în trecătorile Carpaților”.

10 noiembrie - Ziua Artileriei

În anul 1843, domnitorul Gheorghe Bibescu a întreprins o călătorie la Istanbul și, la întoarcere, a adus în țară patru tunuri de calibru 80 mm, dăruite în semn de prețuire de către sultan, pentru ca „să slujească întru paza bunei rânduieli și liniștei obștești”. Ca urmare, la 10 noiembrie 1843, prin porunca Domnească nr. 198, se legifera înființarea primei baterii de artilerie în oastea română.

12 noiembrie, Ziua Cercetașilor Militari

Prin Ordinul de Zi nr. 83, la 12/24 noiembrie 1859, domnitorul Alexandru Ioan Cuza a semnat actul de constituire a „Secției a II-a” din cadrul „Corpului de Stat Major General”, ca prim element organizat al cercetării în Armata Română.



16 noiembrie, Ziua Transporturilor Militare

La 16 noiembrie 1880, cu ocazia înființării celui de-al doilea batalion de geniu (Înalt Decret nr. 2550), în cadrul unităților de acest tip a fost inclusă și câte o companie de căi ferate, primele subunități de acest fel din Armata română.



În folosul seniorilor,
Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București
și Asociația Banca pentru Colectarea
și Distribuția Alimentelor,
au dezvoltat o colaborare de succes
prin care **mii de pensionari
cu venituri mici**, lipsiți de sprijinul
familiei și aflați în imposibilitatea
de a-și asigura hrana zilnică
au beneficiat de alimentele donate.



Prin noi
OMENIA
există!



Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi,

ÎMPRUMUTURI rambursabile în 6 – 36 de luni

Servicii cu tarife subvenționate – consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cărje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.



Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

Casierii din București și din alte județe

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141.

SECTORUL 6

Str. Alea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihai Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Alea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

Lasă culorile toamnei să fie însoțite de sunete clare.



50% REDUCERE
la al doilea aparat auditiv

De la foșnetul frunzelor la conversațiile în familie, auzi totul la intensitatea potrivită. Vino în cabinetele Clarfon în perioada 01.11 – 30.11.2025 și bucură-te de ofertă.



clarfon.ro 031 9111

COLEGIUL DE REDACȚIE

Director

Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

Manager de proiect

Alina PERJOIU

Redactor-șef

Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori:

Ionuț ARDELEANU,
Lucia Bădiță SECOȘANU
Andreea ȘTEFAN

Grafician DTP

Irina ANDREI

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,
București, CP 051983

E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - 0725.218.959

ISSN 3100-5047; ISSN-L 3100-5047

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406