

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

Cea mai călduroasă vară. Până la anu'!



Trăim sfârșitul
unei veri cum n-a
mai fost alta și
care nu se mai
dă dusă, asta
dacă ne luăm

după mercurul din termometre. Finalul unor concedii și vacanțe cum n-au mai fost altele. Patru luni de foc, cele mai călduroase, cică, de când omul a inventat măsurătorile termodinamice.

Da, dragi cititori, cea mai călduroasă vară din istorie. Nu știm ce-au trăit dinozaurii atunci când a venit tăvălugul peste ei, ce apă și fulgere au înghițit Pământul în Cartea Genezei sau ce focuri și pucioasă au căzut din cer în trecutul biblic.

(Continuare în pagina 3)

OFERTĂ LA „OMENIA”

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 3% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN: ÎNTRE 20 - 40 DE ZILE;
- URGENTE: PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțele nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

Aniversare

Federația Națională „OMENIA” de 35 de ani în slujba seniorilor



Federația Națională „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România cea mai mare, reprezentativă și activă organizație dedicată seniorilor din țară, cu un rol esențial în apărarea drepturilor acestora, în promovarea incluziunii sociale și în susținerea unei bătrâneți demne și active împlinește luna aceasta, pe 24 septembrie, 35 de ani de activitate.

Federația Națională „OMENIA” este, iată, o organizație care a reușit, în acești

35 de ani să ajungă la aproape un milion de membri din peste 9.000 de localități, 37 de filiale județene, cu membri reuniți în 119 Case de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor.

Avem un trecut, un prezent, dar mai ales un viitor – un viitor în care casele de ajutor reciproc vor continua să fie o speranță concretă pentru mii și mii de seniori, unde omenia va fi ceea ce a fost până acum, dar și mai mult decât atât.

OFERTA TOAMNEI

01 septembrie - 30 noiembrie 2025

Cu o pensie mai mare și un istoric mai bun puteți împrumuta 70.000 de lei!

Credite de 10 ori valoarea fondului de cotizație

Exemple:

cu 300 lei	>	3.000 lei
cu 500 lei	>	5.000 lei
cu 1.000 lei	>	10.000 lei
cu 2.000 lei	>	20.000 lei
cu 3.000 lei	>	30.000 lei
cu 4.000 lei	>	40.000 lei
cu 4.800 lei	>	48.000 lei

CARICATURA LUNII



Ec. Giorgică Bădărău, președintele Federației Naționale „OMENIA” :

„Ne dorim o Românie a empatiei și dialogului între vârstnici și tineri”

Anul 1990, primul an postdecembrist, găsea C.A.R.P.-urile în fața marelui necunoscut. Vor supraviețui ele tranziției de la economia socialistă centralizată la economia de piață? Nu numai că au supraviețuit, dar s-au dezvoltat uimitor, ajungând în prezent să reprezinte adevărate instituții sociale de binefacere, dar nu oricum, ci sub stindardul unei federații care, iată, peste câteva zile împlinește 35 de ani de activitate.

Domnule Președinte, câteva zile ne mai despart de un moment special din viața și activitatea Federației Naționale „OMENIA” a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor pe care o conduceți, respectiv împlinirea a 35 de ani de la înființare. Ce reprezintă acest moment?

Aniversarea a 35 de ani de la înființarea Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România nu este doar o bornă cronologică, ci o sărbătoare a spiritului comunitar, a griii pentru aproapele nostru și a încrederii că împreună putem crea o societate mai echitabilă, în care fiecare senior este tratat cu respect și demnitate. Pe 24 septembrie 1990, într-un context marcat de incertitudini, dar și de speranță, Federația noastră a fost constituită pentru a da voce și structură mișcării C.A.R.P., sprijinind dezvoltarea și colaborarea între casele de ajutor reciproc din întreaga țară. De atunci, am parcurs un drum lung, cu provocări și reușite, cu momente de cumpănă, dar și cu realizări remarcabile care ne onorează și ne inspiră. De la servicii financiare de economisire și împrumut, la consiliere juridică, informare, educație pentru sănătate și stil de viață sănătos, ateliere de socializare și activități intergeneraționale, Federația și casele membre au devenit un reper de sprijin pentru persoanele vârstnice.

Cum caracterizați transformarea Federației pe parcursul a celor 35 de ani de activitate?

Un element definitoriu al parcursului nostru îl reprezintă solidaritatea între seniori și cea intergenerațională. Am încurajat și susținut proiecte în care tinerii și vârstnicii învață unii de la alții,

schimbă experiențe și își construiesc împreună comunități vii și prietenoase. Ne dorim o Românie în care legăturile între generații nu sunt rupte, ci întărite prin empatie și dialog.

Totodată, am militat permanent pentru drepturile vârstnicilor – dreptul la o viață sănătoasă și demnă, la servicii de calitate, la participare și informare. În fața provocărilor precum sărăcia, accesul inegal la servicii medicale sau marginalizarea socială, Federația

mentale și autorități locale și centrale. Prin centrele de zi, cluburile seniorilor, cabinetele de consultații medicale și activitățile culturale și recreative, contribuim activ la crearea unor spații în care vârstnicii se simt apreciați, își mențin autonomia și trăiesc o bătrânețe activă. Le mulțumim tuturor celor care au contribuit la consolidarea acestei mișcări: președinți și vicepreședinți, contabili, voluntari, parteneri și nu în ultimul rând membrilor noștri.



“Rețeaua C.A.R.P.-urilor este una dintre cele mai puternice forme de asociere a seniorilor din România. Dincolo de cifre și servicii, cea mai importantă realizare a noastră este faptul că am reușit să construim comunități bazate pe încredere, sprijin reciproc și demnitate, unde membrii găsesc mai mult decât un sprijin financiar – găsesc prietenie, recunoaștere, apartenență.”

Națională „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România a fost prezentă în dialogul public, aducând în atenție realitățile trăite de seniori și propunând soluții concrete.

Ne mândrim cu faptul că serviciile oferite de C.A.R.P.-uri au evoluat constant: am integrat digitalizarea în procesele interne, am diversificat tipurile de împrumuturi în funcție de nevoile membrilor, am dezvoltat parteneriate cu medici, psihologi, juriști, organizații neguerna-

Ce rezervă viitorul Federației Naționale „OMENIA”?

Privim spre viitor cu încredere și cu convingerea că, indiferent de provocările ce vor urma, omenia va continua să ne unească. Vom merge mai departe împreună, susținându-ne unii pe alții, construind punți între generații și contribuind la o societate în care nimeni nu este uitat, iar bătrânețea este trăită cu bucurie și respect.

Pe măsură ce zilele devin mai scurte și temperaturile scad, este important să ne pregătim organismul pentru sezonul rece. Toamna este momentul ideal pentru a avea grijă de sănătatea noastră, prin câteva gesturi simple, dar esențiale.

Alimentație pentru imunitate

O dietă echilibrată, bogată în fructe și legume de sezon, întărește imunitatea și ne ajută să facem față răcelilor. Dovleacul, varza, merele și perele sunt surse excelente de vitamine și fibre. Nu uitați de proteinele slabe (pește, carne de pui, ouă) și de consumul regulat de lichide – ceaiurile de plante și supele calde pot fi aliați de nădejde.

Mișcare în aer liber

Chiar dacă temperaturile scad, plimbările zilnice rămân foarte importante. O jumătate de oră de mers pe jos în ritm ușor îmbunătățește circulația, menține tonusul muscular și oferă o stare de bine. Îmbrăcați-vă adecvat, în straturi, și profitați de zilele frumoase de toamnă pentru a petrece timp în natură.

Prevenție prin vaccinare

Vaccinul antigripal este o măsură recomandată, în special pentru seniori, pentru a reduce riscul de complicații.

Sfaturi utile pentru seniori

Toamna sănătății: cum ne pregătim pentru sezonul rece



De asemenea, este util să discutați cu medicul de familie despre alte vaccinuri recomandate vârstei și stării dumneavoastră de sănătate.

Îngrijirea emoțională

Sezonul rece poate aduce uneori senzația de izolare. Mențineți legătura cu familia și prietenii, participați la activități în comunitate și nu ezitați să

vă bucurați de hobby-urile preferate. O minte activă și o inimă deschisă contribuie la echilibrul nostru general.

Organizarea casei

Asigurați-vă că locuința este pregătită pentru frig: verificați sistemul de încălzire, aerisiți camerele zilnic și pregătiți păături sau haine mai groase la îndemână. Un spațiu confortabil și cald este esențial pentru sănătatea și confortul de zi cu zi.

Toamna este un moment de tranziție, dar și de grijă pentru noi înșine. Printr-un stil de viață echilibrat și prin măsuri de prevenție, putem întâmpina iarna cu mai multă energie, sănătate și liniște. Să ne bucurăm de frumusețea acestui anotimp, dar în același timp să fim atenți la nevoile corpului nostru. Grijă pentru sănătate nu are vârstă și fiecare mic pas pe care îl facem astăzi contează pentru binele de mâine.

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

EDITORIAL

Cea mai călduroasă vară. Până la anu'!

Oare ce veri au îndurat marile imperii antice în campaniile lor de cucerire a noroadelor lumii? Sau cât de arzător și luminos a fost întunecatul Ev Mediu? Știm totuși că, de când neamțul Daniel Gabriel Fahrenheit, care a introdus în 1724 scara termometrică cunoscută sub numele „scara Fahrenheit” (folosită acum restrâns doar în spațiul SUA și în câteva state/insule), iar mai apoi de când suedezul Anders Celsius, cu scara sa din 1742, iar peste doi ani, un alt suedez, Carl Linné, care i-a dat forma actuală (folosită peste tot), n-a mai fost o asemenea căldură pe pământ. Nu-i nimic, anul viitor, așa cum ne-au obișnuit specialiștii, va fi din nou cea mai călduroasă vară din istorie.

Se spune, pe drept cuvânt, că la temperaturi excesive, toate ființele vii o iau razna. De la insecte și până la homo sapiens. Viespile, păianjenii, țânțarii, până și bieteles furnici devin agresive, adică înțepă, ciupesc, umblă bezmetic. Animale domestice de homo sapiens, de-a lungul veacurilor, respectiv pisici, câini, găini, ovine,

bovine, cabaline, trântesc, smucesc, mușcă, zgârie. Într-un cuvânt, ceva se întâmplă cu ele, micile lor sisteme de gândire sunt afectate de căldură. Citez din Wikipedia, eu neavând studii de specialitate, dar nici în clin, nici în mănecă cu acest domeniu, – „Sistemul nervos (latină Systema nervosum) al unui animal (incluzând omul) coordonează activitatea mușchilor, monitorizează organele, primește și prelucrează informațiile primite prin organele de simț și inițiază acțiuni. Cu alte cuvinte, sistemul nervos este responsabil pentru menținerea homeostaziei (echilibrul intern al corpului). Cu cât urcăm pe scara de evoluție a organismelor, cu atât sistemul nervos devine tot mai complex, iar posibilitățile lui de a recepționa, interpreta și reacționa corespunzător informațiilor din mediul înconjurător, sunt tot mai perfecționate.”

Rețineți, vă rog, cele două afirmații esențiale: „Sistemul nervos al unui animal (incluzând omul)”

și, respectiv, „cu cât urcăm pe scara de evoluție a organismelor, cu atât sistemul nervos devine tot mai complex”.

Acum, explicați-mi și mie, vă rog, cum, exceptând animalele care, independent de voința lor, sunt afectate de mediul înconjurător, celelalte animale – homo sapiens – vietăți superioare ale Terrei, pot comite cu bună știință, fapte abominabile,ucid, înfometează și își umilesc semenii prin răutate, nebunie, corupție și ignoranță?

De sub budigăii de vară, fustițele până la fund și sâni pe-afară, sub pantalonii de în, dacă adie o țără vântul mai tare și le saltă poalele... răsare părul de maimuță. Dar nu ca o consecință a neglijenței sau o lipsă a pudibonderiei moderne sau a igienei, ci a sinistrei involuții. Peste decenii, dacă vom mai face umbră acestui pământ, care își repetă ciclul, nu ne vom mai trage din maimuță, ci, vom avea onoarea ca maimuțele să se tragă din noi...

Casa de Pensii Sectorială a MAPN

Pentru anul 2026, peste 3.700 de bilete de tratament balnear și de recuperare

Casa de Pensii Sectorială a Ministerului Apărării Naționale ne informează că în conformitate cu prevederile legale în vigoare privind stabilirea numărului de bilete de tratament balnear, precum și a modului de distribuire sau de decontare, numărul de bilete, care se pot acorda/deconta pentru anul 2026 este de 3.725 de bilete de tratament balnear și de recuperare.

În baza actului normativ menționat, pensionarii militari și persoanele beneficiare ale prevederilor actelor normative cu caracter reparatoriu, din evidența Casei de pensii sectoriale a Ministerului Apărării Naționale, care doresc să beneficieze de bilete de tratament balnear și de recuperare pentru anul 2026 sau de decontarea acestora, trebuie să înainteze cereri începând cu luna septembrie și până pe 20 noiembrie a acestui an. Cererea însoțită de documentele prevăzute la art. 6 din H.G. nr. 998/2020 poate fi transmisă Casei de pensii sectoriale a Ministerului Apărării Naționale prin poștă pe adresa instituției (Casa de pensii sectorială a Ministerului Apărării



Foto: Dreamstime

Naționale, strada Drumul Taberei nr. 7F, sector 6, București, cod poștal 061352), prin e-mail: casadepensii@mapn.ro, sau poate fi depusă la registratura instituției.

De asemenea, reprezentanți casei

de pensii sectoriale mai precizează că în cererea de acordare a biletelor de tratament balnear și de recuperare trebuie să fie menționat și numărul de telefon la care solicitantul poate fi contactat.

Eveniment editorial

Monografia Federației Naționale „OMENIA”, o istorie trăită!

Zilele acestea se află sub tipar o lucrare excepțională, dedicată aniversării celor 35 de ani de la înființarea Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România. Fără falsă modestie, o putem numi monumentală, pentru că este deosebită în peisajul publicistic românesc. Această carte de căpătâi a fenomenului caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor în România este o colecție de date, imagini, cronologii și o mărturie vie a unei mișcări care a traversat decenii de transformări sociale și care, prin solidaritate, curaj și înțelepciune colectivă, a devenit una dintre cele mai importante structuri asociative dedicate persoanelor vârstnice din România.

Realizarea acestei monografii a fost posibilă datorită sprijinului generos și implicării active a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor, membre ale Federației Naționale „OMENIA”, cărora le mulțumim pentru materialele trimise,

reprezentând descrieri, realizări, imagini din activitate, gânduri și viziuni pentru viitor. Fiecare contribuție reflectă specificul local, dar și un spirit comun, definit de grijă, respect și loialitate față de valorile care au stat la baza acestei mișcări.

Am încercat să redăm în paginile monografiei și forța oamenilor care au ținut aprins acest spirit – liderii C.A.R.P.-urilor, oameni care nu au lucrat pentru funcții, ci pentru idealuri. Care au înțeles că dezvoltarea unei case de ajutor reciproc înseamnă a asculta vocea membrilor, a le înțelege grijile, dorințele și visurile. Aceștia au fost și sunt arhitecții unei mișcări naționale care astăzi își aniversază maturitatea.

Monografia este un document de suflet și de arhivă, care arată că Federația Națională „OMENIA” nu este doar o structură de coordonare, ci un simbol viu al unei comunități care pune omul în centrul acțiunii.



Dragi părinți și bunici, așa cum v-am obișnuit, continuăm cu sfaturi utile primite de la specialistul nostru în domeniul psihologiei, sfaturi de care avem nevoie atunci când copiii și nepoții noștri se confruntă cu probleme de comunicare, învățare și socializare.

Disartria este o tulburare motorie de vorbire în care deteriorarea sistemului nervos face ca mușchii care produc vorbirea să devină paralizați sau slăbiți. Deteriorarea poate îngreuna controlul limbii, prin rostirea cu dificultate a cuvintelor.

Disartria poate fi de dezvoltare sau dobândită:

- **Disartria de dezvoltare** apare din cauza leziunilor cerebrale în timpul dezvoltării fetale sau la naștere. De exemplu, paralizia cerebrală poate provoca disartrie. Copiii tind să aibă disartrie de dezvoltare.

- **Disartria dobândită** apare ca urmare a leziunilor cerebrale ulterioare în viață. De exemplu, un accident vascular cerebral, o tumoare cerebrală sau boala Parkinson pot duce la disartrie. Adulții tind să aibă disartrie dobândită.

Persoanele cu disartrie înțeleg limbajul. Știu ce vor să spună și cum să o spună. Doar că slăbiciunea musculară îngreunează vorbirea.

Principalul semn al disartriei îl constituie problemele de vorbire, astfel încât persoanele din jur nu pot înțelege mesajul transmis. Apar dificultăți în mișcarea buzelor, limbii sau maxilarului în moduri care produc o vorbire neclară.

Simptomele disartriei depind de cauza principală și de tipul de disartrie.

Sfatul specialistului

Disartria la copii



Foto: www.circlecare4kids.com

Simptomele pot include:

- Vorbire neclară.
- Vorbire lentă.
- Incapacitatea de a vorbi mai tare decât o șoptă sau vorbirea prea tare.
- Vorbire rapidă, dificil de înțeles.
- Voce nazală, răgușită sau încordată.
- Ritm neechilibrat al vorbirii.
- Volum neechilibrat al vorbirii.
- Vorbire monotona.
- Dificultăți în mișcarea limbii sau a

mușchilor faciali.

Este necesar de urmat terapia logopedică pentru recăpătarea vorbirii și îmbunătățirea comunicării. Obiectivele terapiei logopedice includ ajustarea ritmului vorbirii, întărirea mușchilor, creșterea suportului respirator, îmbunătățirea articulației și ajutarea membrilor familiei să comunice cu disartricul.

Psiholog logoped
Alina MIHĂESCU

Casa Națională de Pensii Publice ne dă asigurări

Sunt bani de pensii!

Casa Națională de Pensii a făcut o serie de precizări, după apariția în spațiul public a unor știri alarmiste legate de plata pensiilor și a suspendării „micii recalculări”.

În ultima perioadă, în spațiul public, au apărut unele afirmații alarmante conform cărora „sistemul public de pensii ar putea intra în colaps și recalcularea pensiilor în baza valorificării adeverințelor care atestă venituri brute și sporuri cu caracter nepermanent („mica recalculare”) este suspendată din lipsa banilor”. Casa Națională de Pensii Publice precizează că sunt bani de pensii, iar fondurile necesare achitării drepturilor bănești sunt asigurate permanent și nu au existat și nu vor

exista sincope în achitarea lunară a acestora.

Plata pensiilor se face conform calendarului de plăți. Astfel, în intervalul 01-15 ale lunii pentru beneficiarii care au optat pentru plata prin intermediul Companiei Naționale Poșta Română SA, apoi în data de 12 ale lunii în cont curent/card, pentru cei care au optat pentru plata prin intermediul băncilor cu care CNPP are încheiate convenții. De asemenea, în data de 20 ale lunii pentru beneficiarii nerezidenți ale căror drepturi de pensie sunt transferate în conturile bancare din străinătate, conform convenției bancare încheiate între Casa Națională de Pensii Publice și Citibank România SA.



La Centrul de Zi al asociației noastre

Serbările toamnei cu seniorii Omeniei!

Toamna vine în fiecare an! Doamnă matură, cu recolta ei mai bogată sau nu, după cât a fost vara de binevoitoare. Ca și natura, noi oamenii avem toamna noastră. Care vine implacabil, cu ce roade am reușit să strângem de-a lungul vieții. Mă gândesc cum că, nu chiar demult, la 1 octombrie, toată țara sărbătorea Ziua Recoltei. Acum, în aceeași zi, onorăm seniorii. Cumva se leagă. Și îmi amintesc cu nostalgie de produsele de pe tarabele din Obor, care așteptau mândre, care zâmbeau cumpărătorilor, îmbiindu-i să le ia acasă, dornice parcă să ajungă cât mai repede pe mesele lor. Oborul de altădată nu mai există.

Există prezentul pe care trebuie să-l apreciem și de care trebuie să ne bucurăm la maximum. Trebuie să felicităm pe această cale grupul seniorilor care frecventează Centrul de Zi al C.A.R.P. „OMENIA”. Da, sunt oameni pozitivi, ce nu-și prăpădesc zilele pe văicăreli! Sunt oameni care caută frumosul în jurul lor, și-l găsesc. Sunt oameni care au o dragoste în tolba inimii lor și vor s-o dăru-



iască! Aceștia sunt SENIORII OMENIEI! Ne amintim desigur că nu mai departe de 29 august s-au adunat la sediul Centrului de Zi să sărbătorească Ziua Limbii Române și Ziua Imnului României. Nu s-au bulucit la farmacia, deși sigur mulți au pentru ce se văita, nici la ușile cabinetelor medicale... NU! Au venit să petreacă! Și au petrecut. Întâlnirea s-a încheiat cu cântec, joc și voie bună. Și, tot așa, ne întâlnim cu motive tematice

de fiecare dată când avem ceva de sărbătorit! Prima parte este didactică, ca să zic așa, apoi veselie, domnule, cât cuprinde. Și e bine. E sănătate curată pentru minte și inimă. Atunci, suntem din nou tineri și voioși. Uitam pentru un ceas-două de toate nevoile. Le lăsăm în coșul de gunoi al amănării... Și așa, viața este din nou frumoasă, ne regăsim speranțele (uite la ușa doctorului), și mergem mai departe convinși că mâine sigur va fi o zi mai bună. De ce? Pentru că știm că nu suntem singuri. Pentru că empatia celorlalți este vindecătoare. Pentru că activi fiind la unul din cercurile Centrului de Zi ne dovedim că încă putem face lucruri minunate, ba, încă mai putem învăța și pe alții. Ca să se învârtă roata, ca să nu se uite. Lăsăm în urmă o amprentă de aducere aminte pentru cei ce vor veni. Acum, când scriu aceste cuvinte îmi vine în minte că în curând ne vom întâlni să sărbătorim cu „surle și tobe” ziua noastră, a pensionarilor. Va fi grozav, muzică, joc și bucurie!

Lucia Bădiță SECOȘANU

PORTRET DE SENIOR



Bucureșteancă de când s-a născut (21 martie 1950), doamna **Luminița Compuzeanu (foto)**, crește în atmosfera plină de romantism, dar și de rigori a Micului Paris de altădată. După bacalaureat, urmează Școala Tehnică de Controlor Date și se angajează la Centrul de Calcul de pe lângă Uzina de Pompe Obor, unde rămâne 26 de ani, până în 2008, când se pensionează și își începe a doua tinerețe. A descoperit că încă îi plac plimbările, de care de-acum se poate bucura în voie, că are timp să citească, să vizioneze filme, dar mai cu seamă să poată fi alături de familia sa pe care o adoră. Bucuria ei cea mare este că poate avea grijă de „bijuteria coroanei”, nepotul său! Doamna Luminița mai are o plăcere vinovată, aceea de a frecventa Centrul de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA”, loc în care se simte ca acasă, loc unde o altă pasiune poate fi pusă în valoare. Cântecul, balsam pentru suflet, îi este alături, în cadrul corului Seniorii Omeniei, cerc al Centrului de Zi. Sfatul ei către dumneavoastră este să faceți totul pentru a vă păstra sănătatea. Și, mai sfătuiește cititorul să-i invite pe toți cei care au o clipă de răgaz să vină și să se alăture marii familii a „Omeniei”, unde să-și aleagă un cerc din multele care sunt la dispoziția pensionarilor, pentru a-și descoperi talente pe care poate nici nu și le bănuiau și unde alături de cei mai minuați prieteni să trăiască clipe de bucurie. (L. Secoșanu)

Cercul de Pictură – pentru că arta nu are vârstă!

La Centrul de Zi „OMENIA” ne încheiem săptămâna prin Cercul de Pictură, care are loc în fiecare vineri, în intervalul orar 10⁰⁰ – 12⁰⁰. Persoanele vârstnice iubitoare de artă, se întâlnesc săptămânal pentru a-și exersa talentul și a realiza, pe canvas sau pe sticlă, tablouri deosebite (în ulei, temperă sau acrilic). Creațiile cele mai reușite sunt expuse permanent la sediul Centrului de Zi pentru a putea fi admirate de către vizitatori. De-a lungul timpului, Cercul de Pictură a fost coordonat de artiști plastici profesioniști (Aurora Strugar Roman), membri ai Uniunii Artiștilor Plastici din România. Unii dintre aceștia au avut ocazia de a-și prezenta lucrările la expoziții de artă pentru seniori. În prezent, grupul restrâns de artiști seniori preferă tehnica picturii pe numere, considerată mai adecvată din punct de vedere al complexității. În timpul activității de creație, participanții se angrenează în discuții și schimburi de opinii, aspect ce le îmbunătățește starea psiho-afectivă, iar revederea săptămânală le provoacă bucurie. (Andreea Mărăcine)



Luna septembrie este una încărcată de evenimente importante din viața și activitatea Armatei Române. Mai recente sau mai îndepărtate în istorie, le consemnăm și noi aici, ca semn de prețuire pentru cei care de-a lungul timpului au pus țara și datoria față de ea mai presus decât orice.

1 septembrie, Ziua Informaticienilor Militari



La 1 septembrie 1963, în cadrul Marului Stat Major (M.St.M.), a fost înființată Grupa de Automatizări din Direcția Generală a Înzestrării, primul organism cu atribuții de concepție, coordonare și înzestrare în domeniul informaticii militare și al automatizării conducerii trupelor. Noii structuri i-au revenit cu precădere sarcini privind elaborarea concepției

Patrie și onoare

Armata Română, aniversările lunii septembrie

unitare de introducere a sistemelor informatice în M.Ap.N. (30 septembrie 1973) și înființarea structurilor de profil, subordonate M.St.M. În anul 1975 a fost înființat Centrul de Calcul al Comandamentului Apărării Antiaeriene a Teritoriului, iar în anul 1977, Centrul de Calcul al Marinei Militare. Astăzi, comandamentul Apărării Cibernetică și specialiștii săi din IT și securitate cibernetică își aduc o contribuție importantă la transformarea digitală a instituției militare.

19 septembrie - Ziua Artileriei și Rachetelor Antiaeriene

La 19 septembrie 1916, în Primul Război Mondial, pe timpul executării manevrei de la Flămânda de către Armata a-3-a, este doborât primul avion inamic de către o baterie de artilerie înzestrată cu tunuri antiaeriene propriuzise (calibru 75 mm Deport), și nu cu tunuri terestre adaptate. Primele uni-



tăți specializate ale Armatei Române în lupta contra aeronavelor datează din 1916, anul apariției artileriei antiaeriene ca tip de armă distinct, cu rol, misiuni și structură specifice. La 15 august 1916 a fost înființat Corpul Apărării Antiaeriene, având ca obiectiv apărarea Capitalei. Cel de-Al Doilea Război Mondial a adus schimbări privind organizarea, înzestrarea și folosirea artileriei antiaeriene. Dezvoltarea armelor de luptă antiaeriană a continuat în perioada postbelică și a cunoscut o adaptare ulterioară încheierii războiului rece.



**Banca
pentru
alimente
București**



În folosul seniorilor,
Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București
și **Asociația Banca pentru Colectarea**
și **Distribuția Alimentelor,**
au dezvoltat o colaborare de succes
prin care **mii de pensionari**
cu venituri mici, lipsiți de sprijinul
familiei și aflați în imposibilitatea
de a-și asigura hrana zilnică
au beneficiat de alimentele donate.



Prin noi
OMENIA
există!



Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi,

ÎMPRUMUTURI rambursabile în 6 – 36 de luni

Servicii cu tarife subvenționate – consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cărje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.



Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

Casierii din București și din alte județe

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141.

SECTORUL 6

Str. Alea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihai Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperației de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Alea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

AUZI COMPLET

**PLĂTEȘTI
MAI PUȚIN!**



50% REDUCERE
la al doilea aparat auditiv

Vino în cabinetele Clarfon în septembrie și oferă-i auzului tău performanța de care are nevoie.

Ofertă valabilă în perioada 01 - 30.09.2025.



Your Future Sounds
Clarfon

clarfon.ro 031 9111

COLEGIUL DE REDACȚIE

Director

Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

Manager de proiect

Alina PERJOIU

Redactor-șef

Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori:

Ionuț ARDELEANU,
Lucia Bădiță SECOȘANU
Andreea ȘTEFAN

Grafician DTP

Irina ANDREI

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,
București, CP 051983

E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - 0725.218.959

ISSN 3100-5047; ISSN-L 3100-5047

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406