

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

Turistul român



Am fost și eu turist vara aceasta și nu m-am deosebit cu nimic de restul semenilor mei. Cu o

paporniță din rafie, cu geamantane ticsite, perechi de șlapi, gălăgios sau discret, bogat ori cumpătat, dar ieșit din mediul său natural, turistul român a devenit turist occidental.

Fie că se duce la munte, fie la mare, ori că stă la unul dintre cele mai luxoase hoteluri din Dubai cu platoul de creveți și calamari în față, musai pe buza piscinei, ori că rade o porție de hamsii prăjite, cu mujdei și mămliguță, la Eforie Sud, el este turist.

(Continuare în pagina 3)

Țineți datoriile departe

Semne bune toamna are la OMENIA!



Dragi membri, lunga vară fierbinte se apropie de final, la fel și oferta spectaculoasă la împrumuturi. De aceea, ați face bine să n-o ratați, mai ales acum când prețurile au explodat, facturile la utilități s-au adunat și, încă n-au venit cele de după marea liberalizare a prețului la energie.

Sperăm într-o toamnă mai liniștită în care ne putem ocupa de proiectele pe

care le aveam în plan, dar din varii motive, în special finaciare, nu le-am putut realiza.

Vă așteptăm să ne treceți pragul, dar până una-alta vă invităm, în cele ce urmează, dragi cititori, în mijlocul seniorilor noștri, într-un vox populi, printre cei care vin să facă un împrumut la noi, la Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București.

(Continuare în pagina 2)

OFERTĂ LA „OMENIA”

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 3% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN: ÎNTRE 20 - 40 DE ZILE;
- URGENTE: PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțele nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

OFERTA DE VARĂ
02 iunie - 29 august 2025

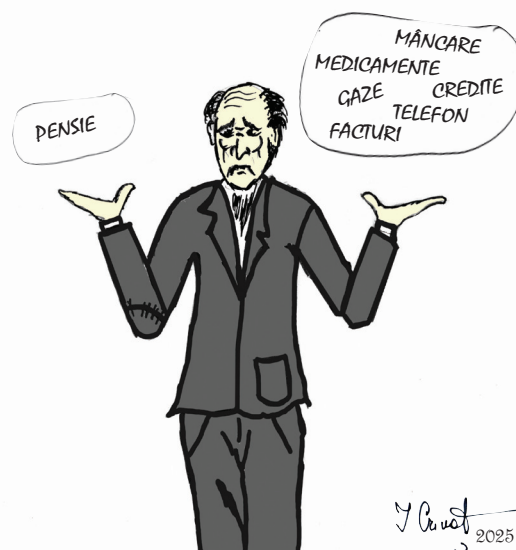
Credite de 10 ori
valoarea fondului de cotizație

Exemple:

cu 300 lei >	3.000 lei
cu 500 lei >	5.000 lei
cu 1.000 lei >	10.000 lei
cu 2.000 lei >	20.000 lei
cu 3.000 lei >	30.000 lei
cu 4.000 lei >	40.000 lei
cu 4.800 lei >	48.000 lei

Cu o pensie mai mare și un istoric mai bun puteți împrumuta 70.000 de lei!

CARICATURA LUNII



Țineți datoriile departe

Semne bune toamna are la OMENIA!

(urmare din pagina 1)

Pe lângă împrumuturile obișnuite pentru coșul zilnic, toamna nu se numără numai bobocii, ci și cheltuielile cu plata utilităților, medicamentelor, lemnului pentru iarnă, rechizitelor pentru nepoții care încep școala și multe altele.

V.A. (70 de ani) - „Vă mulțumim că existați, nu știu ce ne-am face fără dumneavoastră, fără cei de la OMENIA. Am muncit 45 de ani la textile, vreți să vă arăt talonul de pensie ca să vedeți ce pensie am? Nu mai putem, credeți-mă, nu mai avem cu ce supraviețui. Am astm, cardiopatie ischemică, diabet și reumatism. Jumătate din pensie o dau pe medicamente, iar cealaltă jumătate îmi rămâne pentru facturi și pentru mâncare. Am de ales, așa că plătesc facturile, mai te culci și nemâncat. O felie unsă cu margarină și o cană cu ceai, asta îmi este masa de seară. Stau la bloc, într-un apartament cu două camere, aici pe Munții Carpați. Acum au venit facturile mărite, nu știu din ce o să le plătesc. Din acest motiv vin să mă împrumut la C.A.R.P Omenia.”

D.G. (81 de ani) - „Sunt înscrisă de 30 de ani la casa de ajutor reciproc, m-a ajutat când am avut nevoie, am avut un bănuț pus deoparte aici la dumneavoastră, că dacă nu vă aveam... praful se alegea de noi pensionarii, cu politicienii ăștia! Am venit să mă împrumut pentru lemne de foc, mâine-poimâine vine iarna. A sărit de 800 de lei metrul cub de lemne, ce să ne facem, să murim de frig în casă!?”

I.A (78 de ani) - „Uitați-vă, am aici un teanc de facturi. Una mai mare decât alta, una mai scumpă decât alta... Mă întrebați de ce am venit la C.A.R.? Am venit pentru că nu mă mai ajung cu pensia. Veneam la dumneavoastră, pe vremuri, ca să fac un împrumut pentru că voiam să-mi cumpăr un televizor sau un frigider, sau să schimb mobila din casă. Știți cum e, se mai strica, una, alta. Așa e într-o casă. Acum vin pentru că sunt bolnav, am nevoie de bani pentru medicamente care sunt foarte, foarte scumpe. Copiii sunt și ei strâmtorați cu banii, nu au de unde să-mi dea, să mă ajute. Nu pot să le cer, să mai aibă grijă, atâtea câte au pe cap și de un moș ca



mine. Soția mea s-a dus acum cinci ani, ce bine dacă i-o luam și eu pe urmă... Acum sunt o povară și pentru mine, dar și pentru ei. Stau atârnat de oamenii ăștia buni de la Omenia, familia mea cea din urmă, care mă ajută cu ce pot și ei. Fără ei, eram dus de mult.”

F.I (66 de ani) - „Am o pensie mică, ridicol de mică pentru cât am tras pentru țara asta, dar asta nu mai contează, m-am resemnat în vremurile acestea. Vin aici la C.A.R.P „OMENIA” pentru oamenii care stau în spatele ghișeului și care, cu amabilitate și respect îți acordă atenție maximă. La bancă, când te vâd în vârstă, te iau răstit, ba că nu auzi, ba

că vorbești prea încet. Aici, persoanele în vârstă sunt tratate cu respectul cuvenit. E mare lucru așa ceva în ziua de azi. Felicitări!”

R.G. (84 de ani) - tocmai și-a achitat ultima rată din împrumut și se pregătește să facă altul. „Pensia o dau toată pe medicamente, când ies de la farmacie, ies cu o sacoșă de medicamente. Parcă acum la bătrânețe s-au adunat toate bolile pământului pe capul nostru. Dacă n-ar fi C.A.R.-ul dumneavoastră nu știu ce m-aș fi făcut. Că nimeni nu-ți dă ceva atunci când îți frige buza, nu ai la cine să apelezi, așa că vin și mai fac un împrumut.”

V.A. (67 de ani) - ne arată vrafal de facturi care i-au venit luna aceasta. „Vă rog să mă credeți, am venit să mă împrumut ca să-mi pot plăti facturile. Îmi este groază când le voi primi pe cele de după majorări. Dacă anii trecuți făceam împrumuturi pentru ca să merg în concediu, sau să cumpăr ceva în casă, să fac o investiție, acum toți banii se duc pe facturi. Și nu sunt suficienți, dovadă că am venit aici. E o sărăcie cruntă printre pensionari și credeți-mă, eu stau bine, sunt alții cu mult mai amărâți, care efectiv nu au ce pune pe masă.”

Ionuț CRIVĂȚ

„Nu mai e pentru mine”, „Mă tem că stric ceva”, „Nu mă pricep la butoane” – sunt gânduri pe care mulți dintre seniori le-au avut când s-au întâlnit prima oară cu un telefon „deștept” sau cu un calculator. Cu toate acestea, internetul este o unealtă utilă și prietenoasă care poate strânge mai aproape familia, poate ușura viața de zi cu zi și poate aduce bucurie – chiar și celor trecuți de prima tinerețe.

Video cu nepoții de departe

Una dintre cele mai frumoase utilizări ale internetului este posibilitatea de a vorbi „față în față” cu cei dragi, chiar dacă sunt departe. Cu ajutorul aplicațiilor precum WhatsApp, Zoom sau Facebook Messenger, putem vedea și auzi copiii sau nepoții oriunde s-ar afla în lume. Este suficient un telefon cu cameră și o conexiune la internet – și dintr-o dată, distanța devine mai mică. În plus, putem trimite poze, clipuri video, chiar și mesaje vocale cu o simplă atingere. Învățarea acestor lucruri devine o plăcere atunci când scopul este conectarea cu cei dragi.

Programări medicale și rețete online

Internetul nu înlocuiește doctorul, dar poate face mai ușor drumul până la acesta. De exemplu, multe cabinete permit programarea online, fără să

Comunicarea la vârsta a treia

Seniorii și internetul, de ce merită să învețe?

mai pierdem timpul la telefon. Platforma CNAS (Casa Națională de Asigurări de Sănătate) oferă informații despre rețete compensate, medicul de familie sau cardul de sănătate. Mai mult, unele farmacii au aplicații unde putem verifica dacă un medicament este în stoc – sau chiar îl putem comanda cu livrare acasă.

Pe lângă accesul la sistemul medical, internetul ne poate ajuta să înțelegem mai bine anumite afecțiuni sau tratamente – citind articole medicale din surse de încredere sau urmărind interviuri cu medici. Desigur, aceste informații nu înlocuiesc sfatul specialistului, dar ne ajută să fim mai bine pregătiți în dialogul cu acesta.

Știri și informații actuale

Cu ajutorul internetului, putem citi publicația preferată, urmări posturi TV sau emisiuni în reluare, sau afla informații utile despre pensii, legi, vreme sau evenimente culturale. Important este să

alegem surse sigure – site-uri oficiale, publicații, și să evităm informațiile care par prea senzaționale sau neverificate.

Învățare continuă și bucurii noi

Niciodată nu e prea târziu să învățăm ceva nou. Pe internet găsim rețete video, lecții de limbi străine, istorie, muzică sau chiar... dansuri populare. YouTube, de exemplu, este o adevărată bibliotecă vie – gratuită și disponibilă oricând. Dacă aveți un hobby, veți descoperi comunități întregi care practică aceleași pasiuni și le împărtășesc online.

Cum încep?

Cere ajutorul unui nepot, vecin sau voluntar care știe să explice cu răbdare. Participă la cursuri gratuite sau ateliere digitale pentru seniori (la Centrul de Zi Omenia din Str. Oltului Nr. 4, Sector 5, la bibliotecile publice sau alte centre de zi ale autorităților publice).

Ionuț ARDELEANU

(urmăre din pagina 1)

EDITORIAL

Turistul român

A, uitasem de Grecia, Bulgaria și Turcia. Pe turistul român îl găsești tot timpul la masă, musai la masă. Sau pozând-se pentru Facebook, adică cu labele în apă până la fluierul piciorului și cu marea în fundal. După caz cu muntele în spate. Dacă e mai rafinat, în toiul verii, caută alte destinații, mai admiră un castel medieval ori vreo catedrală gotică, urcă cu funicularul, dar într-un final, tot ceea ce le rămâne din excursie este amintirea micului dejun de la hotel. Câte feluri de mezeluri, ce brânzeturi și cum era omleta. Deci, tot la masa!

Până în zorii tinereii noastre democrației exista un complex al românului, un complex care îl chinuia din timpuri străvechi atunci când părăsea urbea natală, anume acela că nu este atât de uimit de cele întâlnite în cale, cât mai ales de ideea că se află într-o călătorie. Acum s-a internaționalizat, adică se urcă cu o sacoșă în mână și ajunge la Milano fără nicio problemă.

Ajunge turistul român într-un oraș sau o cetate încărcate de isto-

rie, cu metereze legendare pe care s-au dat bătălii celebre și prima grijă a lui este să mănânce, dar nu să mănânce efectiv, ci să stea la restaurant, la terasă. Pe de altă parte, primul gând al românului, după ce urcă cele 250 de trepte ale Domului din Milano și mai dă și 10 euro, este să se uite în ecranul mobilului.

Nu mai există oameni care stau... pe gânduri! Trebuie să facă întotdeauna ceva. Este o goană teribilă, chiar turbată – de a nu rămâne cu tine însuși – de a poza, trântăni, flecări, înfuleca... Toți fac ceva. Sunt la tonomatul de sandwich-uri, la apă, la sucuri, tastează sau vorbesc la telefon etc. Totul pe fondul acestei boli cumplite a occidentului pe care am luat-o și noi, consumul de dragul consumului. Nu mai e nimic natural, nimic nu mai este firesc. Dacă cineva se apleacă la o cișmea – din acelea cu apă potabilă – ca să bea apă, nu o face pentru că îi este sete, el bea din punct de vedere turistic, ca să-și facă poze. E ceva în

neregulă...

Dar, cea mai mare problemă, moda, fenomenul de fapt - „all inclusive” – este, după părerea mea, o risipă uriașă. Fie în România, fie în afară. O dovadă clară de sărăcie a turiștilor și de calicie a operatorilor din turism.

Ai ales pachetul all inclusive, ai dat banu', atunci trebuie să mănânci cât pentru trei concedii, până îți troznesc urechile. Dacă nu poți, măcar pagubă să faci, așa că îți învârfuești farfuria cu tot ce găsești la „plimbă farfuria”. La grămadă, friptură, prăjituri, salate, fructe, paste, tocănițe, ciorbe, cartofi natur, fierți, prăjiți, dulce, sărat, acru, iute, totul la un loc. După ce isprăvești, în drum spre plajă, mai tragi ceva pe gușă și, uite-așa, după 7 zile de așa-zisă relaxare, pleci de la mare cu câteva kilograme în plus și câteva mii de lei în minus. Și, abia aștepti să începi serviciul ca să te mai odihnești și tu un pic.

Primim la redacție gânduri de la cititori

Reflecții de viață pentru cei care sunt la început de drum

Dacă aș avea 20 de ani și mintea de acum, poate aș fi făcut lucrurile altfel. Sau poate nu. Poate doar le-aș fi trăit mai conștient, cu mai multă blândețe față de mine și mai puțină grabă. Viața nu vine cu manual, dar vine cu lecții – și, uneori, cele mai bune învățături se culeg abia după ce ai trăit bine.

Mi-aș spune să nu mă grăbesc să am toate răspunsurile. La 20 de ani crezi că trebuie să știi totul: ce carieră să urmezi, cu cine să te măriți, unde vrei să fii peste 10 ani. Dar adevărul e că viața te duce în locuri pe care nu le poți bănuși. Și nu e o greșală să schimbi direcția. E curaj.

Mi-aș spune să nu-mi fie rușine să greșesc. Am avut momente în care am luat deci-

zii proaste – în iubire, în muncă, în prietenii. Dar azi știu că din fiecare cădere a ieșit ceva bun: o lecție, o putere, o redescoperire. Perfecțiunea nu e scopul vieții. Împlinirea, da.

Mi-aș spune să nu uit de mine. Să îmi ascult inima, să râd mai mult, să dorm destul, să nu iau viața prea în serios. Aș învăța să spun „nu” fără vină și „da” cu bucurie. Aș pune mai puțin preț pe ce zic alții și mai mult pe ce simt eu.

Mi-aș spune să nu-mi fie frică de oameni. Oamenii vin și pleacă, unii rănesc, alții vindecă, dar toți lasă urme. Aș învăța mai devreme că nu trebuie să plac tuturor, că prietenia adevărată e rară, dar prețioasă, și că e în regulă să mă desprind de cei care nu-mi fac bine.

Și mi-aș mai spune să nu

uit să mulțumesc. Să spun mai des „mulțumesc” mamei, tatălui, profesorilor, chiar și vieții, cu toate greutățile ei. Pentru că, în timp, îți dai seama că recunoștința e una dintre cele mai simple și mai puternice forme de bucurie.

Și, dacă tot vorbim de tineri, mi-aș aminti să-i ascult. Nu cu superioritate, ci cu curiozitate. Pentru că și ei ne pot învăța ceva – despre lume, despre noi, despre cum să rămânem vii în suflet.

Așa că, dragă eu de la 20 de ani... trăiește! N-ai să faci totul perfect, dar ai să faci ceva minunat: propria ta viață.

Maria S., membru

Asociația

C.A.R.P. „OMENIA” București

Pentru pensionarii cu peste 3.000 de lei

Cum se calculează impozitul?

Pentru a nu exista neclarități, Casa Națională de Pensii Publice vine cu precizări referitoare la deducerea contribuției de asigurări de sănătate și a impozitului din pensiile al căror quantum depășește suma de 3.000 de lei.

După cum se știe, începând cu data de 1 august 2025, timp de doi ani, asupra pensiilor mai mari de 3.000 lei se aplică contribuția de asigurări de sănătate de 10%. Astfel, aproape 1,8 milioane de pensionari de stat și toți pensionarii speciali vor primi mai puțini bani lunar. Impozitul de 10% se aplică asupra quantumului pensiei din care se scade plafonul de 3.000 de lei și după caz, contribuția de asigurări sociale de sănătate datorată.

De reținut un aspect deosebit de important și anume acela că persoanele care au pensii de la 3.000 de lei în jos nu datorează deloc CASS și impozit pe venit și rămân cu pensiile la același quantum și dincolo de august 2025.

Spre exemplificare, iată un mod de calcul al contribuției de asigurări sociale de sănătate, impozitului și venitului net din pensii:

*Venitul brut din pensii aflat în plată: 4.467 lei

Calculul contribuției de asigurări sociale de sănătate:

4.467 lei - 3.000 lei = 1.467 lei

1.467 lei x 10% (cota cass) = 146.7 lei/rotunjit la 147 lei

Calcul impozit:

Venitul impozabil lunar din pensii (4.467 lei – 3.000 lei – 147 lei) = 1.320 lei

1.320 lei x 10% (cota de impozit) = 132 lei

Venitul net din pensii = 4.467 lei – 147 lei (cass) – 132 lei (impozit) = 4.188 lei



Continuăm și în acest număr să vorbim despre etapele dezvoltării limbajului, un proces esențial în conturarea personalității copilului.

În completarea abordărilor clasice, cercetările recente propun modele de intervenție logopedică inovatoare, care îmbină metode tradiționale cu principii din psihologia cognitivă și educațională contemporană. Programul a integrat evaluări și intervenții personalizate pe diferite dimensiuni ale inteligenței: lingvistică, vizual-spațială, muzicală, kinestezică și interpersonală. Evaluarea a inclus teste de vocabular adaptate (precum testul Rey), fișe de progres și observație directă, urmărind articularea sunetelor, înțelegerea comenzilor simple, formarea propozițiilor și dezvoltarea abilităților de citire și scriere. Rezultatele au evidențiat îmbunătățiri semnificative în ceea ce privește comunicarea funcțională, capacitatea de exprimare și relaționare, confirmând utilitatea unei abordări holistice și flexibile în logopedie.

Pe lângă evaluarea limbajului, în logopedie devine tot mai relevantă explorarea dimensiunii afectiv-motivaționale a copilului și a structurii sale de personalitate. Personalitatea influențează felul în care copilul reacționează la procesul terapeutic, la eforturile de corectare a limbajului și la provocările școlare. Astfel, evaluarea personalității oferă o înțelegere aprofundată a barierelor interne care pot împiedica progresul în terapie.

În practică, testele proiective sunt adesea utilizate ca metode indirecte de evaluare a personalității, având avantajul accesibilității și al caracterului ludic,

Sfatul Specialistului

Evaluarea limbajului (III)



potrivit copiilor de vârstă mică. Teste precum Desenul figurii umane, Desenul familiei sau testul Casa-Copac-Persoană oferă informații relevante despre imaginea de sine, relațiile familiale, nivelul anxietății și mecanismele de apărare emoțională. În lucrarea sa, V. Olărescu (2008) subliniază valoarea acestor instrumente în logopedie, menționând că ele completează evaluarea lingvistică prin oferirea unui tablou emoțional al copilului, indispensabil în planificarea

unei intervenții eficiente. Astfel, logopedul nu lucrează doar cu sunete, cuvinte și propoziții, ci și cu emoții, trăiri și nevoi profunde care pot afecta capacitatea de comunicare a copilului.

Bibliografie

Olărescu, V. (2008). Logopedia: Perspectiva diagnosticului logopedic. Chișinău

**Psiholog logoped
Alina MIHĂESCU**

Ne mai auzim prin anul 2035

Pensiile militare mai așteaptă reforma!

Veștile în ceea ce-i privește pe pensionarii militari, mai precis pensiile acestora, nu sunt foarte grozave. Reforma pensiilor militarilor ar putea dura 10 ani, iar în sistemul de forță din România, mii de angajați care îndeplinesc condițiile de pensionare și care, dacă ar ieși la pensie acum, ar crea „niște dezechilibre absolut majore”, este de părere ministrul Apărării Naționale, Ionuț Moșteanu. Acesta susține că „orice discuție despre pensiile militare e binevenită și nicio decizie legată de ele nu va fi luată fără discuții și fără dezbateri cu beneficiarii”. „Eu cred că, dacă avem o perspectivă clară, care stă în picioare din punct de vedere constituțional, și Comisia Europeană va înțelege”, a adăugat el.

Pe de altă parte, Mihai Fifor, fost ministru al Apărării, consideră că pensii-



le militare nu sunt pensii speciale. „Să le tratezi ca atare e o ticăloșie politică. Reformați ce vreți, dar lăsați militarii în pace! În toate țările NATO, militarii beneficiază de pensii de serviciu în acord cu riscurile asumate, interdicțiile profe-

sionale și regimul special al carierei militare.” Reamintim că, în luna noiembrie a anului trecut, tocmai când rezolvarea problemelor legate de pensiile militare intrase în linie dreaptă, Avocatul Popului a trimis la Curtea Constituțională o obiecție de neconstituționalitate privind actul normativ pentru completarea Legii privind pensiile militare de stat, aprobat de Senat.

Potrivit proiectului, foștii militari, polițiști sau agenți din penitenciare ar fi trebuit să beneficieze de majorarea pensiilor ori de câte ori crește solda de grad sau salariul de funcție. Avocatul Popului nota în obiecția trimisă pe masa judecătorilor constituționali că unul dintre argumente ar fi imposibilitatea aprobării cheltuielilor bugetare fără stabilirea surselor de finanțare. (I. Crivăț)

Seniorii au cuvântul

Globalism vs suveranism!

Toată lumea a căpiat și vrea dom'le schimbare... Globaliștii vor să întoarcă lumea pe dos și s-o facă altfel: unii vor să schimbe clima că vine încălzirea globală și ne pânđește seceta cu foametea la braț, alții vor să desființeze granițele să trăim într-o mare amestecătură armonioasă. Mai sunt unii pricepuți în ale religiei care vor să-L schimbe pe Dumnezeu cu naiba știe ce! La general un fel de Turn Babel modern... În replică, vin suveraniștii, care nu vor deființarea granițelor și a tradițiilor, nu vor o unică limbă vorbită peste tot, fiecare țară (suverană desigur) își vrea Dumnezeul ei cum a apucat din moși-strămoși, iar pentru asta vor desigur schimbarea guvernelor!

Așa că (după cum spuneam) suveraniștii doresc să schimbe guvernele care s-au alăturat globaliștilor și cred ei, că astfel vor putea face ca lucrurile să rămână neschimbate, așa cum le-au moștenit de la înaintași... Să nu credeți că suveraniștii sunt absurzi și vor ca în spirit „eco” și tradițional să se întoarcă la plugul cu boi și closetu-n păpușoi! Nu.



Acceptă modernizarea, doar până acolo unde confortul nu distruge bunul mers al naturii. Cum părerea mea nu se pune, apreciați voi ce credeți că e mai bine! O lume făcută talmeș-balmeș în care, ca pe vremea Turnului Babel, Dumnezeu a amestecat limbile ca să nu se mai înțeleagă nimeni cu nimeni, sau o lume cuminte, așezată în matca ei, în curtea ei, unde fiecare să se gospodărească cum poate și știe mai bine, trăind în bună înțelegere cu vecinii ei? Mai apoi, (zic și eu!), mă întreb, oare lumea nu s-a

așezat așa cum e azi printr-o triere de evenimente ce au dat lumii forma cea mai convenabilă pentru toți?

Acum au apărut vizionarii ăștia care cred că o lume uniformizată, unică în obiceiuri, limbă, monedă, conducere ar fi mai bună... Dar asta ce are? Dacă era în legea firii să fim altfel organizați, în milenii de când e lumea lume, se aranja singură în altă formă! Și până la urmă, eu personal accept și această experiență, cu condiția să nu-mi ia nimeni bucățica de carne din ciorbă și să nu-mi vină nimeni să-mi ducă vaca din ogradă la un abator colectiv, de la care pe masa mea să nu ajungă nici măcar coarnele... Și tot eu vreau să fie, domnule, pace! O vorbă veche zice: când doi se bat al treilea câștigă! Eu bag seamă că mai e ceva! Când doi se bat și al treilea câștigă, al patrulea plătește oalele sparte! Și am eu așa o părere înfricoșată, că mie și ție, care n-avem nici o treabă cu cafeala lor, ne vine nota de plată mai mereu. Păi e corect? Păi nu e! De aia trebuie, domnule, schimbare...

Lucia Bădiță SECOȘANU

PORTRET DE SENIOR



Azi, vă prezint cu bucurie, portretul unei învingătoare: **LUCIA NEGOIȚĂ**. La aproape 82 de ani, (născută pe 20 decembrie 1943), dă cu viața de pământ cum dorește! Secretul constă în faptul că a cules în coșul vieții sale doar amintiri frumoase și s-a „împovărat” tot timpul cu fapte bune. Greutățile care au urmat, i-au modelat astfel viața încât a ales să ca-

ute bucuria și frumosul în cele mai mici lucruri și să păstreze în jurul ei doar ce-i bun. Atrasă de desenul tehnic, se specializează în proiectare ca tehnician de rezistență și activează în acest post la Institutul de Cercetare și Proiectare Metale Rare și Radioactive timp de 27 de ani, după care se pensionează în anul 1999. Adoră drumețiile, lectura, florile și mai nou, a descoperit încântarea timpului petrecut în fața șevaletului! Ca pasiuni, pe lângă desenul tehnic, a îndrăgit sportul (atletism și baschet) pe care l-a practicat de la 14 ani până la 24 când s-a căsătorit. Cum vârsta este doar un număr, are încă destule proiecte de viitor. Dorește să facă în continuare excursii de relaxare și ecumenice, să termine de pictat ceea ce a început, să citească și să se bucure de fiecare clipă pe care i-o va dăruia Dumnezeu, cu recunoștință. Cu un astfel de crez sănătos, doamna Negoită, rămâne mereu receptivă la tot ce-i nou, este activă social, membră de bază la mai multe cercuri în cadrul Centrului de Zi. **(Lucia Secoșanu)**

Cercul Literar – scriem, recităm, ne împrietenim!

În fiecare zi de joi, la ora prânzului, la Centrul de Zi „OMENIA” se reunește cu mult entuziasm Cercul Literar. Această activitate a luat ființă în anul 2014, iar în prezent grupul pasionaților de literatură și al discuțiilor infinite numără 8 persoane. Cercul literar promovează creația literară sub diferite forme: poezie, proză, eseu. Activitatea, care se întinde pe o durată de 2 ore, este una liberă, cu deschidere către cei 8 participanți, pe care îi încurajează să propună și susțină diferite teme de creație. Membrii grupului își prezintă creațiile literare preferate sau propriile compoziții, cu ocazia diverselor evenimente. Cercul Literar se adresează membrilor Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București pasionați de lectură și nu numai, care doresc să își pună în valoare talentul literar și să lege noi prietenii, pentru a-și îmbunătăți starea de spirit și pentru a nu se mai simți singuri.

*Cei care doresc să participe la Cerc, în vederea formării unei noi grupe, sunt rugați să ne viziteze la sediul Centrului de Zi (str. Oltului nr. 4, sector 5), sau să apeleze numărul de telefon 0766.180.326 (asistent social, **Andreea Măracine**).*



Luna august este una încărcată de evenimente importante din viața și activitatea Armatei Române. Mai recente sau mai îndepărtate în istorie, le consemnăm și noi aici, ca semn de prețuire pentru cei care de-a lungul timpului au pus țara și datoria față de ea mai presus decât orice.

1 august - Ziua tanchiștilor



Anual, la 1 august, armata sărbătorește Ziua Tanchiștilor. Sărbătoarea a fost instituită la 1 august 1919, prin ordin al regelui Ferdinand I, avându-se în vedere faptul că la garnizoana militară din Mihai Bravu (județul Giurgiu) s-a înființat un batalion de „care de asalt”, act ce a marcat apariția armei tancuri

Patrie și onoare

Armata Română, aniversările lunii august

în Armata României. Concomitent cu organizarea Școlii de Care de Asalt, delegații Ministerului de Război român aflați la Paris efectuau recepția a 72 de care de luptă Renault F.T. 1917 (45 dotate cu tunuri de 37 mm și 27 cu mitraliere) destinate dotării primei unități române de tancuri.

15 august - Ziua Marinei Române și a Forțelor Navale



Această zi a fost consacrată ca sărbătoare a marinarilor români la 15 au-

gust 1902, fiind strâns legată de sărbătoarea religioasă a Sfintei Maria, ocrotitoarea marinarilor de pretutindeni. Este o sărbătoare civilă și militară, marcată de autoritățile publice și celelalte instituții ale statului, prin organizarea unor programe și manifestări cu caracter evocator, în spiritul tradițiilor poporului român. Începând din anul 2009, ziua de 15 august a fost declarată sărbătoare națională.

21 august - Ziua Medicinii Militare

La 21 august 1862, prin Înaltul Decret Domnesc nr. 4629 a luat ființă Corpul Ofițerilor Sanitari din Armată, atestându-se astfel medicina militară ca element specializat pentru asigurarea sănătății efectivelor militare. Prima organizare a serviciului sanitar în Țările Române datează de pe vremea domnitorului Alexandru Moruzi, serviciu care se afla în cadrul agiei.

Sejururi pentru toți membrii Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București



HOSTEL FĂGĂRAȘ - EFORIE NORD

Pentru înscrieri
sau mai multe
informații sunați
la numărul
de telefon
0752.001.419
Tiberiu MOGOȘ

PERIOADA	NOPTI	CAMERĂ DUBLĂ
07.07 - 11.07	4 NOPTI	800 LEI
11.07 - 15.07	4 NOPTI	800 LEI
04.08 - 09.08	5 NOPTI	1.000 LEI
23.08 - 28.08	5 NOPTI	900 LEI
01.09 - 06.09	5 NOPTI	750 LEI
08.09 - 13.09	5 NOPTI	650 LEI

Prin noi OMENIA există!



Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi,

ÎMPRUMUTURI rambursabile în 6 – 36 de luni

Servicii cu tarife subvenționate – consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cărje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.



Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

Casierii din București și din alte județe

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141.

SECTORUL 6

Str. Alea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihai Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperației de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Alea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

Fiecare conversație creează conexiune, când auzul e puternic.

50% REDUCERE
la al doilea aparat auditiv

Bucură-te de claritatea sunetului din toate direcțiile și conectează-te mai bine cu cei dragi, chiar și în medii liniștite sau zgomotoase.



Your Future Sounds
Clarfon

clarfon.ro 031 9111

COLEGIUL DE REDACȚIE

Director

Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

Manager de proiect

Alina PERJOIU

Redactor-șef

Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori:

Ionuț ARDELEANU,
Lucia Bădiță SECOȘANU
Andreea ȘTEFAN

Grafician DTP

Irina ANDREI

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,
București, CP 051983

E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - 0725.218.959

ISSN 3100-5047; ISSN-L 3100-5047

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406