

Sărbători cu bine, dragii seniori!

Trăim vremuri tulburi în care parcă Dumnezeu și-a întors fața de la noi, ori umbriți de patimi nu-l mai zărim, acum când avem ce-a mai mare nevoie de el. Marele scriitor rus, F.M. Dostoievski, făcea spre sfârșitul vieții sale pământești probabil una dintre cele mai tulburătoare mărturisiri a credinței în Mântuitorul Isus Hristos. „Cred că nu există nimic mai frumos, mai adânc, mai îmbietor, mai rezonabil și mai perfect decât Hristos, ba mai mult decât atât, dacă cineva mi-ar dovedi că Hristos este în afara adevărului și că, de fapt, adevărul este în afara lui Hristos, mai bine aș rămâne cu Hristos, decât cu adevărul”. Să fim optimiști și cu speranță în aceste vremuri. Să ne întoarcem, fie și pentru o noapte sfântă la gândurile cele mai bune, la familie și semenii, la rostul nostru pe pământ și, drept ar fie să încheiem tot cu Dostoievski care spunea că „nu piroanele l-au răstignit pe Hristos, ci iubirea!”. Iubirea Lui să fie cu noi cu toți, iar Sfintele Paști să ne găsească în pace și înțelegere.

Ionuț CRIVĂȚ

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București vă urează

Sărbători Pascale binecuvântate!



Dragii seniori, fie ca lumina sfântă a Învierii Domnului Iisus Hristos să ajungă în fiecare casă și să vă găsească în pace și bunăstare, cu cei dragi în jurul mesei de sărbători. Sărbătoarea Sfintelor Paști este o promisiune pe care Dumnezeu o reînnoiește în fiecare primăvară.

Fie ca această promisiune să vă umple inima de pace și bucurie, iar aceste zile de aleasă sărbătoare să le întâmpinați cu seninătate și speranță că totul va fi bine și că Dumnezeu are grijă

de noi, de fiecare în parte, cu dragostea sa părintească.

În numele meu și al colectivului Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vă urăm sărbători luminate, cu credință, speranță și cu bucuria primirii, în fiecare an, a veștii celei mari: Hristos a Înviat!

**Președintele
Asociației C.A.R.P. „OMENIA”
București
Ec. Giorgică Bădărău**

OFERTĂ LA „OMENIA”

**Asociația C.A.R.P. „OMENIA” vine
cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:**

- **PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 3% PE AN;**
- **PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;**
- **LA TERMEN: ÎNTRE 20 - 40 DE ZILE;**
- **URGENTE: PE LOC SAU A DOUA ZI.**

**OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN
și PAȘTI, vacanțele nepoților și pentru tratament**

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

CARICATURA LUNII



Bilanț pozitiv, perspective încurajatoare

Adunarea Generală a Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București 2025

La sfârșitul lunii martie a avut loc Adunarea Generală a Reprezentanților Membrilor Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, găzduită la Centrul de Zi, recent renovat și modernizat, evenimentul cel mai important din viața Asociației. Prezidată de domnul președinte Ec. Giorgică Bădărău, alături de domnii consilieri Victor Cărcăle și Vasilică Fălcuță, doamna Contabil șef Ana Maria Militaru, doamna Cenzor șef Daniela Niță, aceasta a reprezentat un moment de bilanț al anului 2024 și în același timp de stabilire a noilor direcții de dezvoltare pentru anul 2025. Astfel, Raportul de activitate a confirmat trendul pozitiv înregistrat în perioada post-pandemie, dar și după declanșarea conflictului ruso-ucrainean și, cu toate frământările socio-economice din ultima perioadă ne putem lăuda cu rezultate deosebite.

Una din activitățile importante privind asigurarea protecției sociale reale a pensionarilor, membri ai Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, este activitatea de creditare cu dobânzi mici, desfășurată pe principiul ajutorului reciproc. Activitatea de creditare este și cea care susține toate celelalte activități desfășurate de asociația noastră și de aceea, adaptarea la legislație și perfecționarea continuă a creditării a fost și este permanent în atenția Consiliului Director, astfel că, în anul 2024, am reușit asigurarea membrilor cu o multitudine de facilități, satisfăcând corect și la timp solicitările. Domnul președinte Giorgică Bădărău a precizat că deși cifrele vorbesc de la sine adaptarea în permanență la noua legislație privind acordarea creditelor a solicitat foarte mult întregul efectiv de angajați ai instituției, începând cu membrii Consiliului Director și cei ai Comisiei de Cenzori.

De asemenea, pe lângă activitatea de creditare, Asociația noastră a dezvoltat de-a lungul anilor o adevărată „industrie” socială pusă în slujba vârstnicilor, a asigurat și asigură în continuare servicii pentru îmbunătățirea calității vieții membrilor, incluziunea lor socială, precum și reducerea sărăciei vârstnicilor aflați în situații de dificultate materială și fizică. Activitatea de protecție socială desfășurată în cadrul asociației în anul 2024 a urmărit îndeplinirea obiectivelor



stabilite prin statut, fiind orientată spre identificarea nevoilor membrilor și satisfacerea acestora prin servicii sociale de calitate, implicarea voluntară în activități de socializare. Astfel, peste 2.000 de seniori au beneficiat pe parcursul anului trecut de ajutoare financiare și materiale nerambursabile, consiliere socială, psihologică, dar și juridică gratuită.

Pentru anul 2025 ne propunem îmbunătățirea activității asociației, înscrierea a cât mai multor noi membri din sectoarele capitalei și din localitățile limitrofe, intensificarea activității de colectare a contribuției și a cotizației, îmbunătățirea activității de socializare, continuarea eforturilor de atragere de fonduri etc., dezvoltarea și continuarea parteneriatelor și colaborărilor existente.

În cadrul adunării generale, cu o pre-

zență atât de numeroasă a reprezentanților membrilor asociației, am avut parte și de un moment emoționant prin decernarea diplomei de onoare, a unui trofeu, precum și a unor cadouri simbolice unei persoane foarte dragi din colectivul nostru, care a decis să se retragă după 26 de ani de activitate la asociația noastră. Felicitările și mulțumirile noastre sincere pentru activitatea neobosită dedicată membrilor din cadrul asociației doamnei cenzor Georgeta Badea, căreia îi urăm viață lungă, frumoasă și fericită. Momentul a fost extrem de emoționant pentru toată asistența, în special pentru doamna Badea care a mărturisit cu lacrimi în ochi că abia acum a ieșit cu adevărat la pensie.

Alina PERJOIU



În perioada 4–6 aprilie, românii au fost invitați să se alăture uneia dintre cele mai ample și valoroase inițiative de solidaritate din țară – ediția de Paște a Colectei Naționale de Alimente, organizată de Federația Băncilor pentru Alimente din România (FBAR). Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București s-a alăturat la această inițiativă laudabilă, reprezentanții asociației participând ca voluntari la punctul de colectare a alimentelor situat în incinta magazinului LIDL, din Calea Rahovei nr.284, sector 5, București.

Clienții au putut dona în coșurile special amenajate aflate după casele de marcat, produse de bază precum ulei, făină, conserve, paste, orez, zahăr, biscuiți, cereale, dulciuri sau alimente pentru copii. Fiecare pachet donat a ajuns, prin Rețeaua Băncilor pentru Alimente și ONG-urile partenere, la persoane aflate în dificultate: familii cu venituri mici, vârstnici singuri, copii din centre, mame singure sau persoane fără adăpost și mulți alți oameni în nevoie.

În cadrul campaniei desfășurată în sute de magazine din întreaga țară, mii de oameni au ales să transforme cumpărăturile în solidaritate, adăugând în coș nu doar alimente, ci și multă speranță. O singură inimă mare, care a bătut la unison pentru cei care au mai mare nevoie.

Colecta a devenit un prilej de generozitate sinceră și de bucurie împărtășită. Partenerii noștri de la Banca pentru alimente ne-au povestit că bătrânii cu venituri modeste au pregătit cu grijă o pungă pentru cei care trec prin momente dificile, iar copii care intrau în magazine pentru o gustare și-au folosit bănuții de buzunar pentru a cumpăra un aliment mic, dar plin de sens. În multe locuri, întreaga familie s-a adunat pentru a transforma cumpărăturile într-un act de bine făcut împreună. În imaginile alăturate am surprins câteva instanțee cu voluntarii asociației noastre care, timp de trei zile, au participat la acest eveniment deosebit. (I. Crivăț)

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București s-a alăturat prin voluntarii săi la

Colecta Națională de Alimente!



Banca pentru alimente

Împreună împotriva risipei alimentare, împreună împotriva sărăciei.
banca pentru alimente.ro

Pentru cei care au mai mare nevoie

COLECTA NAȚIONALĂ DE ALIMENTE

4 - 6 APRILIE 2025

Cumpără și donează alimente neperisabile.

ÎMPREUNĂ HRĂNIM SPERANȚA!

În parteneriat cu:

LIDL PENNY Auchan

Cu sprijinul:

CHEP Edentred

A Brambles Company



Îmbătrânirea este o parte firească a vieții, iar modul în care o trăim ține nu doar de sănătatea fizică, ci și de puterea noastră interioară de a face față schimbărilor. Această putere poartă un nume: reziliență psihologică. Este abilitatea de a merge mai departe, de a găsi sens și bucurie chiar și atunci când viața ne pune în fața unor provocări.

Ce înseamnă, de fapt, să fii rezili-ent?

Înseamnă să te adaptezi, să privești cu încredere spre viitor și să cauți soluții în loc să te lași copleșit de probleme. Reziliența nu înseamnă să ignori durerea sau dificultățile, ci să le recunoști și să înveți din ele.

Strategii pentru o îmbătrânire sănătoasă și rezilientă:

Păstrează legătura cu ceilalți – Relațiile sociale sunt esențiale pentru bunăstarea emoțională. Fie că e vorba de familie, prieteni sau grupuri din comunitate, timpul petrecut cu alții ne aduce bucurie și ne întărește moralul.

Menține-ți mintea activă – Cititul, jocurile de logică, învățarea unor lucruri noi sau chiar împărtășirea poveștilor de viață cu alții sunt moduri excelente de a-ți stimula creierul.

Reziliența psihologică

Calea spre o îmbătrânire sănătoasă



Ai grijă de corpul tău – Mișcarea zilnică, alimentația echilibrată și somnul odihnitor susțin nu doar sănătatea fizică, ci și echilibrul mental.

Găsește un scop – Un hobby, un rol în familie sau comunitate, sau dorința de a învăța ceva nou pot da sens fiecărei zile.

Acceptă schimbarea – A îmbătrâni vine cu transformări, dar multe dintre ele pot fi întâmpinate cu curiozitate și curaj.

Flexibilitatea mentală ne ajută să ne adaptăm mai ușor.

Caută sprijin când ai nevoie – E un semn de înțelepciune, nu de slăbiciune. Fie că vorbim cu un prieten apropiat, cu un psiholog sau cu un medic, a cere ajutor înseamnă să avem grijă de noi.

Recomandare de activitate:

Participarea la ateliere creative, grupuri de lectură sau sesiuni de mișcare ușoară (ex: gimnastică de întreținere, dans, plimbări în aer liber) sunt activități excelente care îmbină socializarea, stimularea cognitivă și grija față de corp, iar o parte dintre aceste activități și chiar în plus le puteți găsi la Centrul de Zi, unde vă așteptăm cu drag.

Reziliența se construiește pas cu pas, prin alegeri zilnice. Iar o viață trăită cu sens, conectare și speranță este cea mai frumoasă formă de îmbătrânire sănătoasă.

Ionuț ARDELEANU

Cereți sprijinul pe care îl meritați!

Dragi seniori, știți că autoritățile locale pot înființa servicii sociale esențiale pentru dumneavoastră, cu fonduri nerambursabile prin PNRR (Planul Național de Redresare și Reziliență)?

Ministerul Muncii a lansat un nou apel de proiecte care permite primăriilor din comune, sectoare și orașe mici să acceseze finanțare pentru:

- ☐ îngrijire la domiciliu;
- ☐ hrană (cantine sociale sau masă pe roți);
- ☐ centre de zi pentru recuperare și socializare.

Aceste servicii sunt dedicate persoanelor vârstnice care au nevoie de sprijin pentru un trai decent, aproape de familie și comunitate. Vă încurajăm să mergeți la primărie și să spuneți simplu:

„Am aflat că există fonduri prin PNRR pentru servicii dedicate vârstnicilor. Vă rugăm să aplicați pentru comunitatea noastră!” Este dreptul dumneavoastră să beneficiați de servicii care să vă sprijine în mod concret — iar autoritățile au acum mijloacele necesare pentru a face acest lucru posibil. Vocea dumneavoastră poate aduce schimbarea. Împreună, putem construi un trai mai bun pentru toți seniorii! (**Ionuț ARDELEANU**)

Sejururi de 7 zile pentru toți membrii Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București



Plata se poate face integral la sediul Asociației sau **50% avans** la sediul Asociației și restul de **50% la cazare**

Grăbiți-vă și nu ratați o șansă care vă asigură un sejur de neuitat!

Vă oferim cazare la Mangalia pentru 7 zile/7 nopți (vilă cu patru apartamente cu două dormitoare, living și bucătărie, în perioada 05.05-29.09, prețurile începând de la 2.380 de lei și până la 4.200 de lei, funcție de perioadă)

Pentru înscrieri sau mai multe informații sunați la numărul de telefon **0752.001.419** Tiberiu MOGOȘ



Dragi părinți și bunici, așa cum v-am obișnuit, continuăm cu sfaturi utile primite de la specialistul nostru în domeniul psihologiei, sfaturi de care avem nevoie atunci când copiii și nepoții noștri se confruntă cu probleme de comunicare, învățare și socializare.

Înțelegerea achiziției limbajului necesită, însă, o explorare mai profundă a rolului perioadelor critice în acest proces. Ipoteza Perioadei Critice (Critical Period Hypothesis - CPH) propusă de Newport (1990) evidențiază faptul că există o „fereastră” temporală limitată în care achiziția limbajului este optimă. Studiile sale confirmă că această capacitate de învățare implicită scade dramatic după o anumită vârstă, fiind înlocuită de mecanisme explicite și analitice. Acest lucru explică diferențele semnificative dintre copiii care dobândesc structuri lingvistice complexe cu ușurință și adulții care întâmpină dificultăți similare. Ipoteza perioadei critice a fost supusă unor critici substanțiale. Hyltenstam și Abrahamsson (2002) subliniază că, deși există cazuri documentate de adulți care par să fi atins niveluri native, analiza detaliată a competențelor acestora relevă abateri subtile în domenii precum pronunția și gramatica. De exemplu, Birdsong (1992) a identificat vorbitori care au trecut testele de judecată gramaticală la niveluri native, dar au prezentat reacții temporale mai lente. Aceste descoperiri sugerează că atingerea unei competențe „aproape native” este posibilă, însă rar întâlnită (Hyltenstam & Abrahamsson, 2002, p. 155). Rezultatele lui Flege și asociații săi oferă dovezi mixte pentru ipoteza perioadei critice. Deși există o scădere clară a performanței după 12-15 ani, aceasta pare să fie mai pronunțată în domeniul fonologic decât în cel gramatical. Acest lucru sugerează că structurile și funcțiile lingvistice sunt afectate diferențiat de maturizarea neurală și că interacțiunea dintre limbajul matern și limba ținută joacă un rol semnificativ (Flege et al., 1999).

Un aspect central dezbătut în literatură este dacă toți, doar unii sau niciunii dintre cei care încep să învețe o limbă după pubertate pot atinge niveluri native. Hyltenstam și Abrahamsson (2002) susțin că studii recente indică faptul că unii învățăcei adulți pot manifesta comportamente lingvistice aproape native, dar analiza detaliată relevă adesea abateri subtile față de standardele native. Aceste abateri pot include pronunție, reacție temporală sau structuri gramaticale. De asemenea, conform Pulvermüller și Schumann (1994), dobândirea completă a limbajului depinde de doi factori esențiali: motivația pozitivă și capa-

Sfatul Specialistului

Evoluție biologică și maturizare cognitivă în achiziția limbajului (II)



citarea de a procesa structurile gramaticale. Deși adulții întâmpină dificultăți în învățarea sunetelor (fonologiei) și a regulilor gramaticale (sintaxei), aceștia compensează printr-o mai bună înțelegere a semnificațiilor cuvintelor (semantică) și a contextului comunicativ (pragmatică). Prin urmare, învățarea limbajului implică o interacțiune complexă între biologie, motivație personală și expunere la un mediu lingvistic adecvat. DeKeyser (2000) adaugă că adulții cu aptitudini analitice ridicate pot depăși aceste limitări, fiind capabili să înțeleagă și să aplice regulile gramaticale în mod conștient. În ceea ce privește ipoteza perioadei critice, dezbaterile se concentrează pe modul în care competențele lingvistice se dezvoltă în timp. De exemplu, Hyltenstam și Abrahamsson (2002) au analizat datele a mii de vorbitori și au concluzionat că vârsta mai înaintată la momentul primei expuneri la o limbă este asociată cu o competență mai scăzută, dar fără a identifica un punct clar de tranziție bruscă. Studiul realizat de Flege, Yeni-Komshian și Liu (1999) explorează ipoteza perioadei critice în contextul învățării unei a doua limbi (L2). Cercetarea evidențiază că vârsta de sosire (Age of Arrival - AOA) într-o țară în care se vorbește limba ținută joacă un rol semnificativ în dezvoltarea competențelor lingvistice. Rezultatele indică o deteriorare progresivă a pronunției. Un exemplu relevant îl reprezintă participanții care au început să învețe limba engleză după vârsta de 12 ani. Aceștia au prezentat un accent străin mai pronunțat și scoruri mai reduse la

evaluările gramaticale, în comparație cu cei care au început mai devreme. Aceste constatări sugerează că maturizarea structurilor cerebrale influențează negativ capacitatea de învățare a unor aspecte ale limbajului, în special fonologia și morfosintaxa.

Surse

DeKeyser, R. M. (2000).

The robustness of critical period effects in second language acquisition.

Studies in Second Language Acquisition, 22(4), 499–533. <https://doi.org/10.1017/S0272263100004022>

Flege, J. E., Yeni-Komshian, G. H., & Liu, S. (1999). Age constraints on second-language acquisition. *Journal of Memory and Language*, 41(1), 78–104. <https://doi.org/10.1006/jmla.1999.2638>

Hyltenstam, K., & Abrahamsson, N. (2002). Who can become native-like in a second language? All, some, or none? *Studia Linguistica*, 54(2), 150–166. <https://doi.org/10.1111/1467-9582.00056>

Newport, E. L. (1990). Maturation constraints on language learning. *Cognitive Science*, 14(1), 11–28. https://doi.org/10.1207/s15516709cog1401_2

Pulvermüller, F., & Schumann, J. H. (1994). Neurobiological mechanisms of language acquisition. *Language Learning*, 44(4), 681–734. <https://doi.org/10.1111/j.1467-1770.1994.tb00635.x>

Psiholog logoped
Alina MIHĂESCU

Gânduri de senior

Sărbătorile pascale cu sufletul curat!

A trecut iarna, cu ale ei încercări, mă refer desigur la frig, facturi și guturaiuri și acum, că tot a venit primăvara, ne bucurăm de apropierea Sfințelor Sărbători Pascale! E normal de altfel, ca după necazuri, să avem parte și de un strop de bucurie. Așa că, aruncăm sub preș celelalte griji (desigur mă refer la tulburările din politică, la inflație, pensii mici și alte alea!) și ne îndreptăm atenția către sărbătorile ce va să vină! Plănuim cele mai roșii „ouă roșii”, cei mai pufoși cozonaci, stufat, drob și friptură de miel, îghițind cu poftă în sec... E Postul Mare! E normal să păstrăm datinile cu religiozitate. E bine pentru trup și suflet. Postul este până la urmă o modalitate de igienă alimentară! Și pe ACESTA, cu mic, cu mare încearcă tot românul să-l țină cu sfințenie... NU SE MAI MĂNÂNCĂ „DE DULCE”! Nu carne, nu lapte nu ouă... Cum spuneam, e bine! Organismul ne mulțumește... Însă după părerea mea (pe care nu mi-o cere nimeni!) nu-i destul. Eu cred că, mai important chiar decât ce bagi în gură, e ce scoți pe ea! Și zic



Foto: www.wowbiz.ro

asta pentru că de multe ori (chiar prea multe!) am auzit vorbe grele, rele, fără nimic sfânt, rostite „în post”! Ce vreau eu să spun aici, este aceea că poate toate necazurile pe care le traversăm acum, sunt cumva o plată pentru răutatea noastră, care parcă nu are margini! E o părere personală, însă are mult adevăr în ea. Și-mi pare nespun de rău că am devenit „defecți cu toții”! Fiecare judecă pe ceilalți! Chiar și eu aici, tot asta fac! Vă judec! Dar simt că trebuie

să spun asta! Simt că trebuie să vă rog să fiți buni, miloși și îngăduitori cu toată Creația Sa! Sunt sigură că se poate și că astfel lumea ar fi din nou un paradis!

Trebuie doar să fim uniți într-o lucrare sfântă și să trudim fără odihnă la aceasta! Însă noi, ce facem? De la facerea lumii, ne străduim să distrugem Pământul. Să ne distrugem unul pe altul... Nu-i bine! De aceea, vă rog, haideți să ne unim cum am spus într-o dreaptă luptă cu demonii și să aducem pacea pe Pământ și în sufletele noastre! Să ne creștem copiii într-o lume fără ură și invidii, fără lacrimi și durere! E ceea ce-mi doresc acum în Postul Paștelui și în fiecare clipă a vieții mele! Nu știu o rețetă magică care ne-ar aduce această binecuvântare, dar sunt convinsă că, dacă plecăm la „războiul binelui”, contra răului, cu bunătate, iubire și milă pentru aproapele nostru, e un început bun și vom ieși biruitori! La luptă cu răul, relele și toate neamurile lor! Cu Dumnezeu înainte, vă îmbrățișez pe toți cu iubire și iertare!

Lucia Bădiță SECOȘANU

PORTRET DE SENIOR (I)



Mă bucur că am prilejul să facem cunoștință azi, aici și acum cu soții Ana și Dumitru Cadiu! Căsătoriți de patruzeci și cinci de ani au dus o viață exemplară, în armonie cu tot ce înseamnă bun simț, iubire și respect. Au dat viață și crescut un copil de care sunt mândri pe drept cuvânt, și care la rândul-i le-a dăruit doi nepoți ca doi îngeri! Cu toate astea, supărarea, parcă invidioasă pe fericirea lor, a făcut ca pruncul să-și găsească împlinirea prea departe de casă... Adică tocmai în Norvegia! În numărul acesta vom vorbi de **doamna ANA CADIU**. Născută în Filiași de Dolj, doamna Ana a făcut cursuri de telefonie și a lucrat firește ca telefonistă. Meserie solicitantă căreia i-a făcut față cu brio! Acum se poate bucura la pensie de pasiunea sa pentru goblenuri, pe care le lucrează cu migală, dragoste și multă artă. Relativ recent a preluat coordonarea Grupului vocal „seniorii Omeniei”, treabă delicată (pentru că nu-i ușor să lucrezi cu oamenii), și acest grup care aproape se stinsese, a prins din nou viață! Mulțumim doamnei Ana pentru dăruirea sa, și îi dorim cât mai mult succes în această strădanie. Trebuie musai să respect dorința domniei sale de a invita pe toți cei care au un pic de voce și dragoste pentru cântec, să vină și să se alăture corului, pentru că nu vor avea regrete! Mai mult, vor avea parte de multe satisfacții să bucure inima și sufletul celor din jur! (**L. Secoșanu**)

Cercul de Digitalizare – sau cum seniorii devin internauți!

Având în vedere că nevoia de cunoaștere în domeniul digital a seniorilor diferă de la o persoană la alta, această activitate se desfășoară sub forma de ședințe individuale (elev vârstnic – formator) sau în grupuri mici (de maxim 4 persoane). Este foarte importantă participarea digitală a seniorilor, aceștia au nevoie să cunoască noile tehnologii pentru a duce o viață normală, adaptată la noile tendințe on-line. A folosi smartphone-ul, tableta, Internet-ul sunt lucruri absolut normale în ziua de azi. Cercul de Digitalizare este adresat membrilor Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București care doresc să dobândească abilități de bază pentru utilizarea laptop-ului, tabletei sau a smartphone-ului, precum și celor care doresc să învețe să folosească anumite aplicații (suita google, messenger, social media, whatsapp.etc.). Pentru înscrieri vă rugăm să ne vizitați la sediul Centrului de Zi - str. Oltului nr. 4, sector 5 sau să apelați numărul de telefon 0766.180.326 - asistent social, Andreea Ștefan.



Luna aprilie este una încărcată de evenimente deosebit de importante din viața și activitatea forțelor armatei române. Mai recente sau mai îndepărtate în istorie, le consemnăm și noi aici, ca semn de prețuire pentru cei care de-a lungul timpului au pus țara și datoria față de ea mai presus decât orice.

Patrie și onoare

Armata Română, aniversările lunii aprilie



ZIUA NATO ÎN ROMÂNIA. La 29 martie 2004, România a aderat oficial prin depunerea instrumentelor de ratificare, iar la 2 aprilie, a avut loc ceremonia arborării oficiale a drapelului român la sediul NATO. Această zi este aniversată, potrivit legislației naționale, în prima duminică a lunii aprilie, aceasta fiind declarată zi de „sărbătoare dedicată democrației și spiritului european și euroatlantic”.



ZIUA JANDARMERIEI ROMÂNE. Este sărbătorită în fiecare an la data de 3 aprilie, dată cu semnificații și rădăcini istorice ce vin din anul 1850, când domnul Moldovei, Grigore Alexandru Ghica, a aprobat la 3 aprilie hotărârea Divanului Obștesc, hotărâre devenită actul de înființare a jandarmeriei. Aceasta a cunoscut un amplu proces de modernizare în perioada domniei lui Vodă Cuza.



ZIUA FORȚELOR TERESTRE. Este sărbătorită la 23 aprilie, zi în care creștinii îl prăznuiesc pe Sfântul Mare Mucenic Gheorghe, Purtătorul de Biruință, patronul spiritual al acestei categorii de forțe. Bazele moderne s-au pus în cea de-a doua jumătate a secolului al XIX-lea, ca urmare a Revoluției de la 1848, a întemeierii statului român prin Unirea de la 1859 și a reformei militare a lui Cuza.



ZIUA VETERANILOR DE RĂZBOI. Această zi este sărbătorită pe 29 aprilie, în semn de recunoaștere a meritelor acestora pentru apărarea independenței, suveranității și integrității teritoriale, cu imense sacrificii de vieți omenești și pierderi materiale. În urma celui de al doilea război mondial, România a înregistrat peste 900.000 de morți, răniți, dispăruți, prizonieri, răniți și invalizi.



ZIUA INFANTERIEI ROMÂNE. Ziua de 30 aprilie 1830 reprezintă renașterea Armatei Române moderne și a infanteriei, prin înființarea în Țara Românească „a șase batalioane pedestre și șase escadroane călărime a străjii pământești”. Concomitent, în Moldova s-a înființat un batalion de infanterie și un escadron de cavalerie, apoi din acestea s-a constituit un regiment mixt dislocat la Iași.



ZIUA LOGISTICII MILITARE. La 30 aprilie sărbătorim înființarea Direcției logistice din Statul Major al Apărării, marcând, totodată, introducerea termenului de logistică militară, ca etichetă pentru planificarea și executarea mișcării și aprovizionării trupelor în armate organizate. Sunt șapte arme care fac parte din logistică și toate la un loc contribuie la asigurarea trupelor. (I.C)

**Asociația
C.A.R.P. „OMENIA”
București**

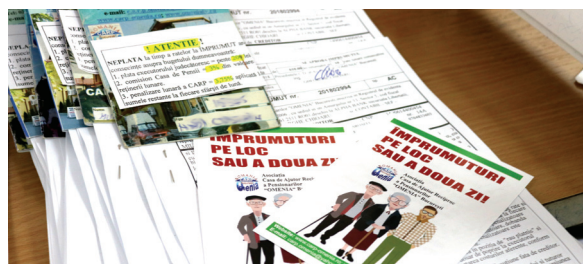
**Str. Amurgului, nr. 53,
Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49,
0725.218.959
VĂ OFERĂ**



Servicii cu tarife subvenționate

– consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cărje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 36 de luni



Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50,

Casierii din București și din alte județe

Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141.

SECTORUL 6

Str. Alea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61,

62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihai Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperației de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

POPEȘTI LEORDENI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Olteniței nr. 23. Detalii la tel. 0766.818.346;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Alea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

70% REDUCERE
la al doilea aparat auditiv
Sonova Vivante V9

În luna aprilie, alege să auzi viața la adevărata ei intensitate și investește în sănătatea auzului tău.

SUNĂ LA 031 9111

și programează-te într-unul dintre cele 100 de cabinete Clarfon din țară.

Your Future Sounds
Clarfon

clarfon.ro 031 9111

COLEGIUL DE REDACȚIE

Director

Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

Manager de proiect

Alina PERJOIU

Redactor-șef

Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori:

Ionuț ARDELEANU,
Lucia Bădiță SECOȘANU

Grafician DTP

Irina ANDREI

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,
București, CP 051983

E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - 0725.218.959

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.

Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406