ROMANIA CARP Bucuresti Omenia

Prin noi OMENIA există

AGE Platform Europe

PUBLICAȚIE GRATUITĂ Anul X Nr. 110 FEBRUARIE 2025 www.carp-omenia.ro

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

Tezaurul nostru unde e, ce-ați făcut cu el?

Omul, de esență divină, în general este un mare iubitor de artă, cultură, istorie și civilizație. Românul, în mod particular, asemeni. De aceea, dorește să împărtășească și altor popoare ce are el mai de preț și special, spre exemplu, niște artefacte de valoare inestimabilă, mărturie a trăiniciei noastre pe aceste meleaguri, un fel de certificate de naștere. Artefacte care, într-o țară normală, alta decât a noastră, sunt păstrate în seifuri extrasecurizate, în muzee celebre și păzite cu arma la picior, și nu plimbate ca pe sfintele moaște pe la diverse expoziții din lume până când dispar în neant.

(continuare în pagina 3)

OFERTĂ LA „OMENIA”

Asociația C.A.R.P. “OMENIA“ vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- **PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 3% PE AN;**
- **PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;**
- **LA TERMEN: ÎNTRE 20 - 40 DE ZILE;**
- **URGENȚE: PE LOC SAU A DOUA ZI.**

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțele nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

„Prin noi OMENIA există”, la 10 ani!

În urmă cu fix 10 ani vedea lumina tiparului primul număr al publicației „Prin noi OMENIA există”, care lunar a intrat în casele dumneavoastră. Cum vă spuneam și atunci, la prima apariție, această publicație lunară s-a născut dintr-o necesitate. În primul rând a reprezentat și reprezintă un eficient mijloc de promovare a Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București în rândul membrilor și viitorilor membri, prin prezentarea constantă a activităților și realizărilor asociației, precum și a unor articole de interes.

Intuind necesitatea unei publicații care să reprezinte și să vină în întâmpinarea segmentului de populație reprezentat de persoanele vârstnice, am editat cea mai profesionistă publicație dedicată seniorilor.

Am pornit la drum cu o echipă de profesioniști a căror specializare a făcut ca această publicație să fie la un nivel ridicat din punct de vedere informațional și grafic: sufletul echipei fiind domnul Președinte ec. Giorgică Bădărău și managerul de proiect – doamna ec. Alina Perjoiu. Dorim să ne menținem standardul ridicat și în anii următori prin varietatea și tematica informațiilor oferite: analize economice, sociale, articole de asistență socială, de istorie, interviuri cu personalități. ***La mulți ani înaine!***

La bine și la greu

Pensionarii strâng rândurile în jurul caselor de ajutor reciproc!

Ordonanța „venită cu trenulețul” înainte cu câteva ore de trecerea în noul an a început să-și facă din plin simțită prezența. Austeritatea s-a instalat, prețurile au sărit în aer, unele facturi întârzie, semn că și ele vor veni cu surprize. Vârstnicii rămân cel mai afectat segment de populație în fața acestor probleme. Și, cu toate recalculările și indexările pensiilor, pensionarii sunt nevoiți să recurgă, ca de fiecare dată, la cea mai bună variantă pentru a supraviețui, împrumuturile la casa de ajutor reciproc a pensionarilor. Singurul lor sprijin și speranță pentru ziua de mâine.

Ca organizație neguvernamentală, pe lângă componenta financiară, respectiv acordarea de ajutoare financiare rambursabile membrilor noștri, pensionari, ceea ce ne definește ca entitate de economie socială și furnizor de servicii sociale sunt preocupările și activitățile constante pentru promovarea și apărarea drepturilor seniorilor din România. Milităm pentru integrarea vârstnicilor în societate și ne ghidăm după principii importante precum îmbătrânirea sănătoasă și demnă, considerând că activitatea după vârsta de pensionare este o binefacere pentru sănătatea și starea de spirit a vârstnicului.

Nu credeam totuși, din păcate, că vârstnicii vor ajunge, după o viață de muncă și cu o pensie de mizerie, să se angajeze, la vârsta senectuții, pentru câțiva bănuți cu care să completeze plata facturilor, a medicamentelor sau a coșului zilnic. Da, mulți dintre seniorii României, spre deosebire de cei din alte țării ale Europei, nu muncesc după pensionare de dragul îmbătrânirii active, ci pentru că nu au ce pune pe masă. De aceea, dacă nu se pot angaja în alte activități, din pricina vârstei sau a suferințelor fizice, apelează la cea mai bună soluție, salvatoare, adică vin să facă un împrumut la noi. Acest aspect, dar și multe altele s-au desprins după un vox populi în mijlocul lor, al seniorilor nevoiași. Încă din ianuarie, împrumuturile au crescut cu aproape 30%, comparativ cu aceeași perioadă a anului trecut. Oferta noastră la împrumuturi, de 10 ori valoarea fondului de cotizație este încă valabilă, astfel cu 4.800 de lei puteți împrumuta 48.000 de lei.

De la o lună la alta crește numărul persoanelor care apelează la împrumuturi. Împrumuturile medii sunt de la câteva sute de lei, spre exemplu, de la 500 de lei și până la 5.000 de lei. Motivele pentru care vârstnicii apelează la împrumuturi sunt diverse, dar în pricipal, sunt cele majore, legate de hrană, medicamente și facturi. Aceste trei cuvinte au ajuns, din păcate, numitorul comun al existenței vârstnicilor din România. O pensionară care a dorit să-și păstreze anonimatul, fix din această cauză, ne-a declarat că face orice, apelează și la un împrumut pentru ca datoriile sale să nu fie plătite de copii.

Ionuț CRIVĂȚ

Zilele trecute s-a întâmplat să ne calce pragul o echipă de filmarea a postului tv Realitatea Plus, condusă de talentata jurnalistă Mădălina Ignat. Nu-i sunt străine problemele cu care se confruntă pensionarii, pune suflet în tot ceea ce face, manifestând compasiune și înțelegere pentru bieții oameni împovărați de boli și neajusuri.

Petrecerea timpului liber cu sens

Călătorii pentru suflet: destinații prietenoase pentru seniori, aproape de București

O călătorie scurtă poate fi o adevărată terapie, iar zona din jurul Bucureștiului oferă numeroase locuri care îmbină relaxarea, natura și istoria. Iată câteva destinații prietenoase cu seniorii, ideale pentru o escapadă de o zi sau un weekend:

Palatul Mogoșoaia

Situat la doar 15 km de București, Palatul Mogoșoaia este un loc perfect pentru o plimbare liniștită. Grădinile frumos amenajate, arhitectura brâncovenească impresionantă și muzeul istoric fac din acest loc o destinație relaxantă și educativă. Puteți savura o cafea la terasa din apropiere și admira lacul din curtea palatului.

Snagov și Mănăstirea Snagov

Pentru iubitorii de natură și liniște, Snagov este o alegere ideală. O plimbare pe malul lacului sau o vizită la Mănăstirea Snagov, situată pe o insulă mică, oferă momente de reculegere și răgaz. Se spune că aici ar fi înmormântat Vlad Țepeș, ceea ce adaugă un strop de mister excursiei.

Grădina Botanică „Anastasie Fătu” din Chiajna

Dacă doriți să explorați un loc mai puțin cunoscut, grădina botanică de lângă București este o oază de verdeață și liniște. Plimbările printre plante și flori exotice sunt o modalitate excelentă de a petrece câteva ore în natură.

Foto: TripAdviser

Conacul Bellu din Urlați

La aproximativ o oră de București, Conacul Bellu vă întâmpină cu povestea unei familii boierești și o colecție impresionantă de obiecte de artă. Eleganta curte și dealurile din jur oferă o priveliște care îndeamnă la relaxare.

Domeniul Știrbey din Buftea

Acest loc istoric, situat la doar câțiva kilometri de București, este perfect pentru o plimbare prin grădini somptuoase, admirând arhitectura clasică a conacului. Domeniul găzduiește și un lac, unde vă puteți bucura de o priveliște liniștitoare.

Parcul Natural Comana

La 40 de km sud de București, Comana este o destinație excelentă pentru iubitorii de natură. Puteți explora pădurile, pe jos ori cu bicicleta, sau puteți încerca o plimbare cu barca pe apele liniștite. Este un loc ideal pentru relaxare și conectare cu natura.

Ionuţ ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

EDITORIAL

Tezaurul nostru unde e, ce-ați făcut cu el?

Ce-ar fi ca englezii să facă la fel cu Coroana Sfântului Eduard, (care este ferecată în Turnul Londrei), sau americanii cu Declarația de Independență (expusă la Arhivele Naționale din Washington), francezii cu Joyeuse, adică sabia lui Carol cel Mare (păstrată la Luvru) ori egiptenii cu masca lui Tutankhamon (de la Muzeul Egiptean din Cairo)? Fără îndoială că și cele expuse acolo sunt replici fidele care înlocuiesc adevăratele comori. Ei, numai nouă ni se putea întâmpla așa ceva.

La simpla căutare pe google, dacă scrieți Tezaurul de la Coțofenești suntem informați de următoarele chestiuni care, citite în urmă cu două săptămâni, reprezentau niște informații utile și atemporale. Citite acum, vedeți și dumneavoastră, e ca în bancul cu lupii veniți la stână și surpinși de ciobănescul deprins cu tehnicile ninja. Primul lup bagă capul prin gard și primește o scatoalcă, de-i mută botul.

-Ce-i, îl întreabă ce-l de-al doilea lup, văzându-l că se ține de bot, ce s-a întâmplat. Nimic, intră tu primul, că pe mine mă umflă râsul! Așa și pe noi, ne-a cam umflat râsu`-plânsu`. Deci, Coiful a fost descoperit în anul 1928 în satul Coțofenești, comuna Poiana Vărbilău, județul Prahova, de un elev al școlii primare din localitate. Este o piesă din aur masiv, aproape intactă, și cântărește 770 de grame. Îi lipsește doar partea superioară a calotei, în rest, nici un detaliu de decor nu este deteriorat. Deci, cam asta citeam despre acest artefact, vechi de aproape 2500 de ani, acum câteva săptămâni. Adică, mai vechi decât religia noastră creștină, mai vechi chiar decât Decebal. Îi mai trebuiau vreo 500 și ceva de ani și era de-o vârstă cu piramidele din Valea Regilor. Istoria noastră, cu adevărat milenară, a pierit în câteva minute. Vom vorbi mult și bine despre Coiful dacic și despre brățările de la Sarmisegetusa, așa cum vorbim, în vânt, despre Tezaurul de la Moscova. Ele nu se vor mai găsi, cu siguranță, dacă le-a furat vreunul de-al nostru. Le-a topit și le-a făcut ghiuluri sau lănțug cu cruciulița cât talanga de la vaci. Nu ar fi de mirare să auzim la știri că un grup de întreprinzători autohtoni s-au apucat să taie crucea de pe Caraiman și s-o vândă la fier vechi.

Rea credință, iresponsabilitate, spuneți-i cum vreți la faptul că ce ne-a mai rămas din tezaurul predat rușilor pentru păstrare s-a mai subțiat un pic.

Bref. Reversul medaliei. Vă spune ceva numele de Radu Dogaru? Nu, cum nu? Este celebru în lumea artei. Dar mai celebră este maică-sa din comuna Caraliu, județul Tulcea care a pus pe foc, în loc de coceni, șapte tablouri de valoare inestimabilă. Cu siguranță vă amintiți că în urmă cu vreo 13 ani, mai precis pe 16 februarie 2012, în trei minute, șapte tablouri de valoare universală (de Monet, Picasso, Gauguin, Matisse, De Haan, Lucian Freud), au fost furate din Muzeul Kunsthal, Rotterdam de trei românași de-ai noștri. Ne-am răzbunat anticipat, nu?

Apel pentru seniori

Studiu în România şi alte 9 ţări europene privind discriminarea pe criteriul vârstă

AGE Platform Europe (cea mai mare organizaţie de seniori din Europa, la care este membră şi Asociaţia C.A.R.P. „OMENIA" Bucureşti) sprijină un studiu important privind discriminarea pe criteriul vârstă în Uniunea Europeană iniţiat de Comisia Europeană - DG Justiție și Consumatori. Dacă ați experimentat orice fel de discriminare pe criteriul vârstă, vă rugăm să ne sprijiniţi în conturarea politicilor viitoare privind egalitatea de vârstă.

Linkul pentru completarea chestionarului online poate fi accesat pe pagina de Facebook a Asociaţiei C.A.R.P. „OMENIA" București, sau, pentru suport în completarea acestuia, la Centrul de Zi „OMENIA" din Str. Oltului, nr. 4, persoana de contact Andreea Ştefan, asistent social.

Foto: Canadian HR Reporter

Discriminarea pe criteriul vârstă (ageism), așa cum este definită de Organizația Mondială a Sănătății, cuprinde stereotipuri (cum gândim), prejudecăți (cum ne simțim) și discriminare (cum acționăm) în funcție de vârstă. Se manifestă adesea prin tratament nedrept în diferite domenii ale vieții, de la locul de muncă la asistență medicală, participare socială și nu numai.

Prin acest studiu, Platforma AGE, prin membrii săi europeni, îşi propune să ofere Comisiei Europene o imagine de ansamblu amplă și cuprinzătoare și o analiză a discriminării pe motive de vârstă prin:

- Înțelegerea provocărilor și a impactului discriminării în funcție de vârstă asupra indivizilor și comunităților.
- Identificarea lacunelor în eforturile și politicile existente de protecție împotriva discriminării bazate pe vârstă.
- Colectarea de recomandări pentru promovarea egalității de vârstă, cu accent pe intersecționalitate și corectitudine intergenerațională.

Vocea dumneavoastră este importantă!

Ionuţ ARDELEANU

Seniorii din România între:

Singurătate și dorința de implicare socială

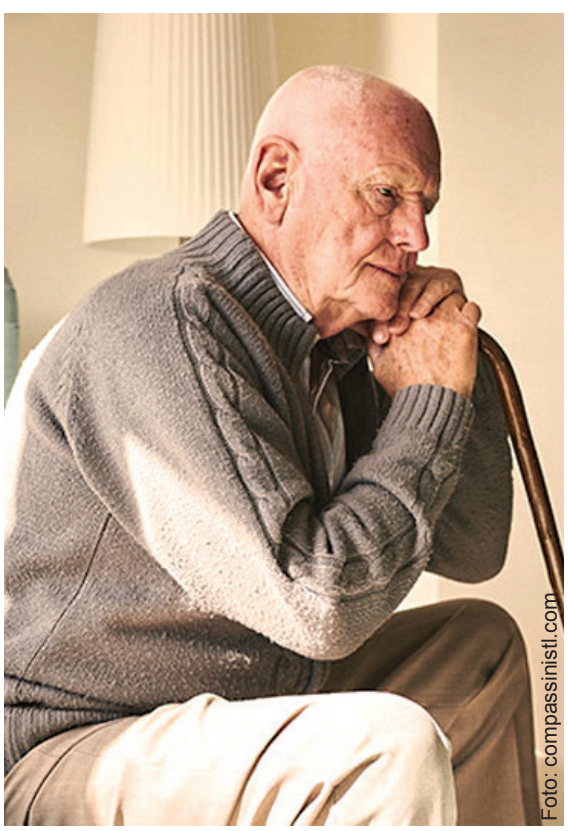


Foto: compassinisti.com

Telefonul Vârstnicului, proiect inițiat de Fundația Regală Margareta a României, a înregistrat în anul 2024 un total de 10.480 de apeluri, dintre care 2.193 au fost apelanți unici, iar 275 au beneficiat de serviciul de apelare săptămânală. Cifrele reflectă o nevoie crescută de sprijin emoțional, informațional și practic pentru una dintre cele mai vulnerabile categorii demografice din țară. Într-o societate în care 1 din 3 vârstnici trăiește singur, și la Telefonul Vârstnicului 55% dintre apelanții seniori au declarat că locuiesc singuri, ceea ce evidențiază izolarea socială acută cu care se confruntă vârstnicii din România. Datele din 2024 evidențiază nu doar singurătatea, dificultățile financiare și medicale cu care se confruntă vârstnicii, dar și dorința lor de a rămâne activi și implicați în viața socială.

Cele mai frecvente solicitări, locul 1 în top, au fost pentru informații practice, utile și de încredere. 926 de vârstnici au obținut gratuit și ușor contacte relevante și informații actualizate pentru situații particulare din partea echipei specializate. Asistenții sociali ai liniei telefonice operează cu o bază de date, în continuă actualizare, ce conține circa 1.400 de instituții de stat, servicii sociale sau private cu servicii specifice pentru seniori.

Nevoia de îngrijire și sprijin practic la domiciliu s-a menținut pe locul 2 în topul apelurilor. Informații despre serviciile specializate disponibile, referințe despre cămine pentru vârstnici și proceduri de instituționalizare și resursele disponibile în comunitate, precum și recomandări privind instituții care oferă îngrijiri medicale la domiciliu au primit 840 dintre apelanți.

INFO PENSIONARI

Bilete de tratament pentru seniori

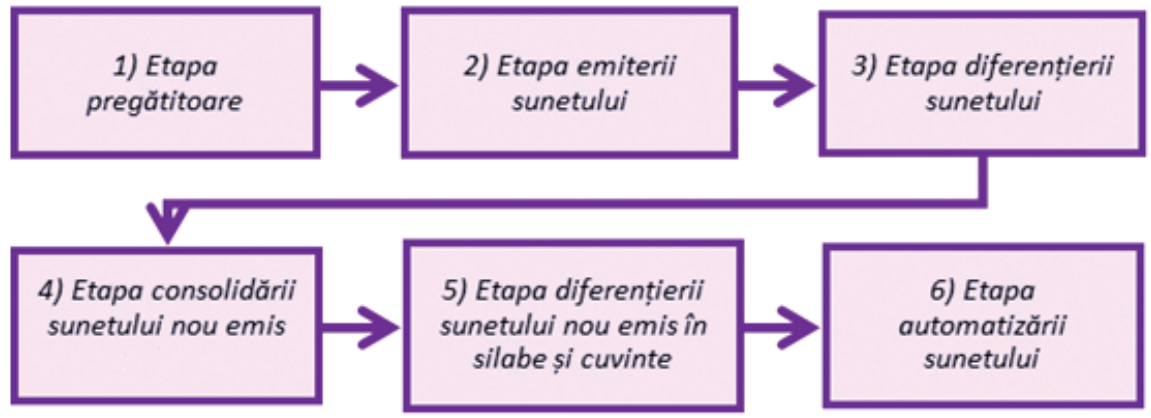
Vești bune pentru seniori, acum la începutul lui 2025. Pensionarii pot beneficia și anul acesta de bilete de tratament în stațiuni de profil, cu o reducere de 50%. Casa Națională de Pensii a prezentat lista destinațiilor și condițiile pe care trebuie să le îndeplinească solicitanții. Prin intermediul acestui program, seniorii sunt sprijiniți financiar pentru a putea beneficia de tratamente balneare în stațiunile românești. Sejurul de 16 zile include: cazare, masă, tratament. Prețul unui astfel de sejur, în stațiunile românești înscrise în program, se situează între 2.600 și 3.000 de lei. În funcție de pensiile încasate, seniorii au posibilitatea să beneficieze de anumite reduceri ale prețurilor. În cazul pensionarilor care au pensii cel mult egale cu salariul minim net pe economie, contribuția este de 55% din valoarea totală a drepturilor de pensie. Este luată în considerare valoarea pensiei din luna anterioară eliberării tichetului de tratament.

Cu reduceri de 50% în anumite stațiuni

În cazul pensionarilor care încasează pensii mai mari decât salariul minim net, contribuția este de 70 de procente. Conform Newsweek.ro, există în jur de 40 de stațiuni balneare dintre care pensionarii pot alege, pentru a-și efectua tratamentele. Printre acestea se numără Amara, Bala, Bizusa, Buziaș, Covasna, Geoagiu, Lacul Sărat, Moneasa, Nicolina, Olănești, Pucioasa, Monteoru,1 Mai. Pentru mai multe detalii vă rugăm să urmăriți noutățile care apar pe site-ul oficial al Casei Naționale de Pensii (https://www.cnpp.ro/ro/bilete-de-tratament), sau vă puteți informa din publicația noastră. **(Alina Perjoiu)**

Sfatul Specialistului

Demersul terapiei logopedice în cazul dislaliei (II)



Dragi părinți și bunici, continuăm și anul acesta cu sfaturi utile primite de la specialiști în domeniul psihologiei, sfaturi de care avem nevoie atunci când copiii și nepoții noștri se confruntă cu probleme de comunicare, învățare și socializare.

Precizam în numărul precedent că sunt șase etape ale demersului logopedic, exemplificând cu prima etapă, urmând în acest număr să vi le prezentăm pe următoarele cinci.

2. Etapa emiterii sunetului constă în patru moduri de obținere a fonemului.

În cadrul terapiei logopedice modelul greșit nu se corectează, ci se elaborează de la început un nou model de pronunție a sunetului. Este necesar ca exercițiile logopedice să se efectueze relaxat, cu un minim de efort neuro-muscular, astfel încât mișcările articulatorii să fie cât mai naturale, iar pronunția să fie făcută mai întâi în șoaptă și apoi cu voce tare.

Emiterea spontană a fonemelor presupune folosirea onomatopeelor, frământărilor de limbă, poezioare, prin care se facilitează apariția fonemului dorit.

A doua metodă este metoda derivării și reprezintă obținerea unui fonem nou dintr-un alt fonem corect articulat. Ca de exemplu din sunetul „s” se poate obține sunetul „z”, din sunetul „ ș” se obține sunetul „j”, iar din „f” se obține „v”.

O a treia abordare o constituie metoda demonstrativă, în care logopedul oferă logopatului un model corect de articulare. Se execută în fața oglinzii, iar logopedul îi solicită copilului să imite reproducerea fonemului prin exemplul oferit.

A patra metodă, metoda ortofonică, se formează kinestezic și se fixează printr-un autocontrol auditiv. Această metodă se leagă de cea demonstrativă.

Foto: defeatingepilepsy.org

3. Etapa diferențierii sunetului izolat se realizează după metoda “la fel sau diferit” și constă în diferențierea sunetului nou emis de celelalte sunete ale limbii române. Această etapă se efectuează în paralel cu următoarea etapă de consolidare a sunetului emis corect.

4. Etapa consolidării sunetului nou emis constă în introducerea sunetului în silabe deschise-închise, logatomi și cuvinte.

5. Etapa diferențierii sunetului nou emis în silabe și cuvinte. Sunetul nou se diferențiază în cadrul unor silabe și cuvinte.

6. Etapa automatizării sunetului se realizează în cadrul propozițiilor simple și dezvoltate, frământărilor de limbă, poezii și în vorbirea spontană.

Psiholog logoped
Alina MIHĂESCU

Și în anul 2025 continuăm

Incluziunea digitală a seniorilor

Despre proiectul DigitalScouts am mai vorbit acum ceva timp – în contextul donației constând în 8 laptopuri și 10 telefoane mobile inteligente făcută Centrului de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București de organizația GEAC, promotorul proiectului.

DigitalScouts își propune să ofere instrumentele, cunoștințele și competențele necesare acelor facilitatori, acelor persoane, numite în proiect *„cercetași digitali”*, care vor să sprijine seniorii în utilizarea instrumentelor digitale pentru a beneficia astfel pe deplin de oportunitățile oferite de digitalizare.

La finalul anului trecut, în cadrul aceluiași proiect, a avut loc o primă întâlnire cu reprezentanți ai Direcțiilor Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului, ai Bibliotecii Metropolitane București și ai mai multor organizații, printre care și ai Centrului de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București.

Scopul acestor întâlniri a fost unul informativ, dedicat prezentării platformei de învățare online DigitalScouts – o platformă de sprijin, acompaniată de un set de instrumente de formare (metodologie, curriculum, materiale de formare, instrumente de validare și certificare etc.), pentru furnizorii formali și informali din domeniul educației adulților care doresc să sprijine seniorii în utilizarea instrumentelor digitale.

Noul an 2025 a debutat cu încă două întâlniri, mai aplicate, în cadrul cărora cei 16 participanți, (viitori) facilitatori, au conlucrat pentru a înțelege cât mai bine structura, funcționarea și conținutul platformei online, oferindu-ne feed-back valoros cu privire la modulele de formare.

Tot acest parcurs educațional se va finaliza în următoarele luni – prin punerea în practică și utilizarea de către participanții la aceste întâlniri a platformei și cunoștințelor dobândite în cadrul sesiunilor de lucru.

DigitalScouts este un proiect european Erasmus+ coordonat de ISIS Institut für Soziale Infrastruktur (Germania), împreună cu partenerii SHINE 2Europe (Portugalia) BerufsWege für Frauen e.V. (Germania), AFEdemy, Academy on AGE - friendly Environments in Europe BV (Olanda), GEAC – Asociația Grupul de Educație și Acțiune pentru Cetățenie (România) și Österreichisches Rotes Kreuz (Austria).

Pentru mai multe informații despre proiectul DigitalScouts, accesați websiteul proiectului în limba română https://ro.digitalscouts.eu, precum și a organizației GEAC – www.geac.ro.

PORTRET DE SENIOR

Un domn obișnuit, retras, pe care timpul se străduie să-l înfrângă, dar… nu poate. Pare un adolescent îmbrăcat în haina bunicului. Domnul AUREL ȘEITAN, membru al Cercului Literar Seniorii „OMENIEI” de circa doi ani, este un prieten de nădejde pe care oricine și-l dorește. Cei 81 de ani, i-a parcurs cu pași ușori, păstrând în piept un gingaș suflet de copil. O sensibilitate care frizează timiditatea, este bine ascunsă doar de prestanța (care-l protejează) dată de relațiile și experiența vieții pline, pe care i-a dăruit-o Dumnezeu. A fost angajat al Institutului de Tehnologie a Materialelor (IFTM) timp de 44 de ani! Acum, văduv fiind, se bucură de cei doi copii cu care viața l-a răsplătit. Este pasionat de electrotehnică, construcții aparatură audio pe lămpi (!) și semiconductori… Un nostalgic al timpului de odinioară. Nostalgic al *„timpului său!”* L-am întrebat ce planuri are pentru viitor, iar răspunsul domniei sale mi-a răsucit un cuțit în inimă: *„Planurile mele se reduc pe zi ce trece!”* Glumește spunând că-și păstrează condiția fizică pentru că locuiește la etajul patru. Recunoaște totuși că acest *„sport”* îi dă uneori de furcă… Dar dacă un anume sport fizic nu-i mai este potrivit, practică cu bucurie un minunat sport al sufletului: Face vizite destul de des la fostul loc de muncă, unde este întotdeauna primit cu bucurie. Totuși aceasta este umbrită de un văl de tristețe ce este de neevitat. Se vorbește tot mai des despre foștii colegi la… trecut. Regretații lui colegi au plecat într-o lume mai bună poate… Însă, trebuie să ne bucurăm de clipa prezentă din tot sufletul. Astfel, noi colegii domniei sale ne bucurăm de prezența sa, pe care o dorim să fie cât mai îndelungată (atât pentru Aurelian al nostru, cât și pentru noi firește). Respectăm vitalitatea lui care ne este exemplu și motor, ce ne dă și nouă putere: adică, *„dacă el poate, putem și noi!”* Te îmbrățișăm cu inima prieten drag.

Lucia Bădiță SECOȘANU

Patrie și onoare

Armata română, între trecut și prezent

Dragi cititori, continuăm și anul acesta cu prezentarea evenimentelor marcante din viața armatei române, momente care au dus la evoluția în timp a acestei instituții indispensabile pentru națiunea română de care a atârnat, de-a lungul secolelor însăși existența noastră pe aceste meleaguri. De la cele mai vechi organizări ostășești, de pe vremea voievozilor, armata a cunoscut o dezvoltare remarcabilă odată cu unirea principatelor și domnia lui Cuza iar, ulterior, în perioada domniei regilor Carol I și Ferdinand. Iată, deci, câteva astfel de evenimente remarcabile pe care le sărbătorim în luna februarie.

1 februarie - Ziua Intendenţei Militare

La 1 februarie 1861 s-a emis Înaltul Ordin de Zi nr. 29, care a consfinţit înfiinţarea intendenţei armatei. Prin acesta s-a format corpul ofiţerilor de intendenţă militară, condus de intendentul general al armatei, subordonat Ministerului de Război.

23 februarie - Ziua Hidrografului Militar

Serviciul Hidrografic Maritim s-a înfiinţat la 23 februarie 1926, având ca atribuţii să se ocupe cu studiile, sondajele şi ridicările relative la fluviu şi mare, preocuparea, păstrarea şi asigurarea navelor cu hărţile şi instrumentele necesare navigaţiei şi ridicărilor hidrografice, controlul cronometrelor, executarea semnalului de oră în portul Constanţa, date meteorologice, aerologice şi oceanografice.

28 februarie - Ziua Protecţiei Civile

În România, protecţia civilă a luat fiinţă prin Decretul regal din 28 februarie 1933 sub denumirea de apărare pasivă având ca scop să limiteze efectele bombardamentelor aeriene. Conceptul de protecţie civilă a evoluat de la apărare pasivă la apărare locală antiaeriană în 1952, apoi apărare civilă în 1978 şi protecţie civilă în 1996, adaptat apoi schimbărilor. (**I.C**)

Banca pentru alimente București
ROMANIA CARP București Omenia

În folosul seniorilor,
Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București
și Asociația Banca pentru Colectarea
și Distribuția Alimentelor,
au dezvoltat o colaborare de succes
*prin care **mii de pensionari***
***cu venituri mici**, lipsiți de sprijinul*
familiei și aflați în imposibilitatea
de a-și asigura hrana zilnică
***au beneficiat de alimentele donate**.*

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi,
ÎMPRUMUTURI rambursabile în 6 – 36 de luni

Servicii cu tarife subvenționate – consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

Casierii din București și din alte județe

Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casieriilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. „OMENIA“ București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123,124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141.

SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihai Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperației de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

POPEȘTI LEORDENI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Olteniței nr. 23. Detalii la tel. 0766.818.346;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Aleea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

COLEGIUL DE REDACȚIE

Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

Director
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Redactor-șef
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori:
Ionuț ARDELEANU,
Lucia Bădiță SECOȘANU

Grafician DTP
Irina ANDREI

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983
E-mail: redactia.omenia@gmail.com; carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - 0725.218.959

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406