

EDITORIAL

**Tendințe în Europa.
România încotro?**

Ec. Giorgică
BĂDĂRĂU



De trei săptămâni, media românească, la fel ca cea europeană, prezintă cazul "Catalunia", dorința de independență a unei provincii bogate din Spania, care nu ar fi fost atât de dezvoltată dacă nu ar fi profitat de relația cu celelalte provincii spaniole și nu ar fi făcut parte dintr-un stat membru al Uniunii Europene. Dar, egoismul liderilor catalani stimulat, se pare, de omuleți verzi din țări UE și nu numai, nu este împărtășit de majoritatea populației provinciei.

(continuare în pagina 3)

Relațiile româno-belgiene la raport

**Forumul Cooperării Descentralizate Belgia –
România, cel mai important eveniment al anului**



Președintele Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București, domnul Gheorghe Chioaru împreună cu Ambasadorul Regatului Belgiei, domnul Thomas Baeklandt și Primarul Sectorului 5, domnul Daniel Florea, la Mons, Belgia

În perioada 12-14 octombrie, orașul Mons a găzduit Forumul Cooperării Descentralizate Belgia - România. Desfășurat o dată la doi ani, acesta este cel mai important eveniment al relațiilor bilaterale, fiind o adevărată „mină de idei” pentru viitoarele colaborări.

Comitetul de coordonare a fost format din ADR-Vlaanderen, Opération Villages Roumains – Wallonie Bruxelles și Ambasada României în Regatul Belgiei, OVR Solidarités (Franța) și OVR Moldova. La eveniment au luat parte principalii actori ai relațiilor româno-belgiene, precum: E.S. Ambasadorul Regatului Belgiei în România, dl. Thomas Baekelandt, reprezentanți ai Ambasadei României în Belgia, reprezentanți ai celor mai importante organizații etc. Singura organizație românească ce activează în beneficiul vârstnicilor prezentă la eveniment a fost Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, prin intermediul președintelui dl. Gheorghe Chioaru.

Ana Ioana IRICIUC

AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București
și prin casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

- PÂINE GRATUITĂ PENTRU CEI CU PENSII MICI**
- MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE**
- REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 3 LEI**
- OCHELARI DE VEDERE CU DOAR 3 LEI**
- TUNS CU DOAR 3 LEI**
- REDUCERE LA ÎNSCRIEREA ÎN ASOCIAȚIE**
- ÎMPRUMUTURI RAPIDE ȘI ATRACTIVE**
- EXCURSII AVANTAJOASE DE LA 60 DE LEI**

Pentru înscrieri ca membri: 0752.001.445, 0752.001.428, 0752.001.427, 0752.001.431

**„OMENIA”
TE PREGĂTEȘTE
PENTRU TOAMNĂ**

Aveți nevoie de combustibil pentru încălzirea locuinței? Vă aprovizionați camera pentru iarnă? Aveți nevoie urgent de bani? „OMENIA” vă dă banii pe loc sau a doua zi. Înscrieți-vă și beneficiați de un **împrumut cu dobândă de 0,17% - 1,17% pe lună.**

Interviu cu Gabriel Sescu, președintele Băncii pentru Alimente

România, săraca țară bogată în alimente aruncate la gunoi!

Potrivit Eurostat 2017, biroul statistic al Comisiei Europene, pe continent, numai în 2015, 118,7 milioane de persoane (23,7%) erau expuse riscului de sărăcie sau excluziune socială, iar 43 de milioane dintre acestea nu-și permit o masă decentă în fiecare zi. Asta în condițiile în care 88 milioane de tone de alimente sunt irosite în fiecare an (un român aruncând anual la gunoi peste 130 kg de alimente). Pornind de la această premisă, în timp, au luat naștere diverse organisme neguvernamentale, reunite acum într-o mare federație europeană, cea a băncilor alimentare.

Până acum un an, România era prin-

tre puținele țări care nu aveau o astfel de organizație, dar prin inițiativa unor oameni inimoși, ea a devenit realitate. Pentru mulți, existența unei astfel de bănci este o dovadă în plus a sărăciei materiale care chinuie societatea românească. Însă, lucrurile nu stau chiar așa. Este, din contră, o dovadă de civilizație și de consum responsabil, de economisire a resurselor și așa insuficiente. Despre ce este o astfel de bancă și cu ce se ocupă am stat de vorbă cu cel care a înființat-o, domnul Gabriel Sescu, cu o experiență de peste 20 de ani în sistemul asistenței și protecției sociale.

ca, iar o cantină socială - pe care intenționați s-o construiți - este binevenită. A găti o ciorbă caldă, o supă nu costă foarte mult, dar sunt persoane care nu își permit financiar, au ajuns la vârstă la care nu își mai pot găti sau, mai grav, nu mai au utilități în cadrul locuinței din lipsa banilor.

Românii sunt campioni la aruncatul alimentelor la gunoi, în vreme ce alți 4,74 milioane trăiesc la limita sărăciei. De unde această risipă alimentară? Este vorba tot despre complexul epocii de aur?

În mediul urban se aruncă foarte mult și, din păcate, nici nu există o colectare selectivă. Imaginați-vă că sunt producători, importatori care, din cauza faptului că produsul s-a ofilit, s-a deshidratat, nu mai are calitățile estetice pentru care se cerea un preț, îl aruncă, iar din cauza anulării unor taxe de mediu, e mult mai facil să arunci la groapa de gunoi decât să hrănești pe cineva. Este o problemă legată de educație. Cu educația trebuie pornit încă din școală. Dacă unui copil i se cumpără tot ce își dorește el și nu reușește să consume, automat sunt produse care se vor arunca. Suntem în 2017. În București sunt rețele de magazine de unde îți poți cumpăra zilnic sau la două zile orice produs, nu mai este cazul să faci cumpărături, provizii cum se făceau acum 30 de ani, în sensul că am prins nu știu ce produs și trebuie să iau o cantitate mare. Avem frigider, dar asta nu înseamnă că el trebuie să fie burdușit, ca să avem de unde arunca.

Ionuț CRIVĂȚ



Un parteneriat pentru vârstnici: domnul Gabriel Sescu alături de domnul Gheorghe Chioaru

Domnule Gabriel Sescu, cum a apărut inițiativa înființării unei bănci pentru alimente în România?

În urmă cu un an am decis împreună cu mai mulți prieteni și foști colegi să facem o asociație după un model deja patentat în majoritatea țărilor europene - o bancă pentru alimente. În urmă cu peste 10 ani, când reprezentanții Federației Europene a Băncilor Alimentare au venit în România, încă nu eram pregătiți să implementăm un astfel de proiect, nu eram în Uniunea Europeană, iar România nu avea

o rețea de supermarketuri atât de dezvoltată cum este acum. Nimeni nu a luat inițiativa de a face așa ceva, nu existam pe harta europeană. O bancă de alimente militează, în primul rând, pentru reducerea risipei de alimente, adică încearcă să recupereze alimentele care riscă să fie aruncate și distruse, pe care apoi le donează ONG-urilor care au în grijă persoane aflate în risc social.

Ați găsit în OMENIA un partener....

Încă de la lansarea acestui proiect am contactat orga-

nizația dumneavoastră. Știam de dinainte cu ce vă ocupați și m-am bucurat să introduc în baza de date a organizațiilor pe care noi vrem să le ajutăm și Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București. Am apreciat ceea ce faceți pentru că, lucrând într-o organizație mare care avea multe și variate programe, văd același lucru și dăruire și aici la dumneavoastră, de la sistemul de întrajutorare și până la programele și serviciile socio-medicele pe care le oferiți cu profesionalism și dăruire vârstnicilor. Sunt persoane care nu au ce mân-

Toamna aceasta, nu numai tinerii au început cu emoție un nou an școlar, ci și 175 de seniori care au participat la deschiderea oficială a cursurilor Universității Vârstei a Treia, un proiect pilot al Universității „Dunărea de Jos” din Galați.

Deși mulți se gândesc la perioada de pensionare ca la o perioadă de repaus, plimbări, hobby-uri și petrecerea timpului cu familia și prietenii, această perioadă poate veni „la pachet” cu stări de singurătate și inutilitate. De aceea, mulți seniori aleg să se întoarcă la școală pentru propria lor împlinire personală și valorificare a potențialului propriu, iar Universitatea Vârstei a Treia este locul potrivit pentru acest lucru: „este un spațiu deschis pentru cei care caută răspunsuri, pentru cei care doresc să învețe lucruri noi și să se

Inițiative pentru o îmbătrânire activă

Școala la vârsta a treia



Deschiderea anului universitar 2017-2018, Universitatea Seniorilor

desăvârșesc. Este un proiect necesar și complex”, a declarat domnul Florin Tudor, decanul Facultății de Științe Juridice, Sociale și Politice.

Pornind de la principiile învățării pe tot parcursul vieții, ale incluziunii sociale, dialogului intergenerațional, valorizarea potențialului uman,

seniorii pot alege din cele 10 discipline: drept, medicină, artă, cultură și civilizație, istorie, filosofie și teologie, kinezoterapie, economie, geopolitică și relații internaționale, psihologie și pedagogie intergenerațională, nutriție și știința alimentației, știință și turism.

Pentru ca experiența seniorilor să fie cât mai interactivă și interesantă, cursanții vor participa la conferințe, activități practice, vizite, reuniuni, și programe de mobilitate în Europa, prin parteneriat cu alte Universități ale seniorilor din străinătate.

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

Unii au speculat fenomenul contagiunii atunci când Lombardia și Veneto și-au manifestat intenția organizării unui referendum pentru o autonomie lărgită, în cadrul Italiei.

Alții și-au amintit de tendințele secesioniste ale Scoției, de situația din Tiro, de problemele interne ale Belgiei cu cele două mari comunități walonă și flamandă, de Irlanda de Nord etc. În timp ce vestul dezvoltat se confruntă cu tendințe secesioniste, centrul și estul Europei au alte probleme odată cu instalarea în urma alegerilor desfășurate legal, cu guvernele iliberale de la Budapesta și Varșovia, și de curând cu cele de la Viena și Praga.

Țările foste comuniste încep să conștientizeze că deși au devenit membre ale Uniunii Europene, au avut “startul furat” în dezvoltarea lor și apropierea de abordările vest euro-

EDITORIAL

Tendențe în Europa. România încotro?

pene, chiar din cauza modului original de adoptare a măsurilor liberale în economie, fără un control eficient al statului în primii ani de tranziție. Iar frații mai bogați nu s-au dovedit a fi întotdeauna frați adevărați, ci mai degrabă vitregi, și viitorul se vede la fel.

În acest context, se conturează tot mai mult o Europă cu două viteze, peste care se suprapune nefericit, dacă nu dramatic, fenomenul migraționist. Fenomenul, lamentabil gestionat în Europa de Vest, este și mai greu de manageriat în Grecia și în fostele țări comuniste membre și nemembre ale Uniunii Europene, majoritatea fiind țări mici.

Este explicabilă atitudinea populației din Ungaria, Austria și Cehia, manifestată prin vot, față de migrația necontrolată

și încurajată iresponsabil de anumite medii și țări, inclusiv de Vatican care a prezentat poziții contradictorii. Poziția țărilor central și est europene este motivată și de tradițiile seculare, de apărătoare ale creștinismului față de invazia armată a popoarelor musulmane de acum câteva secole.

Încotro merge România acum și ce măsuri ia? Răspunsul la întrebare vrem să-l vedem și să-l simțim.

Românii s-au săturat de luptele surde și absurde între politicieni și palate, de cocalarii politici cocoțați în fruntea partidelor, de țara de cațavenci pe care o construim.

Românii s-au săturat de “fake news” și “yellow news” care, toate la un loc, îi încurcă în cunoașterea și înțelegerea adevărului,

indiferent cât de dureros sau deranjant ar fi. Dacă poziția față de Europa cu două viteze și secesionism ne este cunoscută și a fost prezentată clar de președintele României, poziția față de fenomenul migraționist a fost atât de ștearsă încât românii nu o știu și îi îngrijorează din ce în ce mai tare.

Toleranți dintotdeauna, mai mult sau mai puțin, românii ar vrea să știe din timp cât de înalte trebuie să fie gardurile, deși ar vrea să le dea jos și să nu mai fie speriați periodic cu HARC-OV-ul (autonomia ținutului secuiesc). Ei ar vrea să sărbătorească 100 de ani de la Marea Unire cu demnitate, într-o Europă unită, cu toată diversitatea ei multiethnică, multiculturală și chiar cu motoare turate diferit pentru moment.

Am intrat în mileniul trei cu plugul

Agricultura românească, între reformă și dezastru!

Deschidem în acest număr o serie de articole în care vom încerca, dacă nu să găsim soluții, cel puțin să vă prezentăm care sunt motivele pentru care la 28 de ani de la revoluție o ducem "atât de bine", subliniind dezastrele care s-au abătut asupra unor domenii esențiale ale vieții socio-economice românești precum agricultura, industria, turismul, economia, resursele naturale, educația, cultura, infrastructura etc., domenii care iată sunt admirabile, sublime, putem zice, dar lipsesc cu desăvârșire.

Prăbușirea sistemului comunist ne-a adus pe lângă "rația de libertate" mult visată și o porție zdravănă de capitalism. Agricultura românească este unul dintre domeniile în care, încă din zorii democrației, adică anii '90, s-a lovit din plin și din toate direcțiile. Jaful generalizat declanșat atunci, de la simplul țaran care în drum spre gospodăria proprie pleca cu o roabă cu cărămizi din fostul C.A.P./I.A.S. sau cu un cap de țevă de la sistemul de irigații și până la marea privatizare, reîmproprietărire, măcelărirea pădurilor, distrugerea industriei producătoare de utilaje și mașini agricole, desființarea stațiilor de cercetare, ne-a dat înapoi cu câteva decenii comparativ cu restul Europei. Și, ne-a făcut să regretăm amarnic vremurile în care depășeam cu recorduri absolute producția la hectar și realizam cincinalul în patru ani și jumătate. Pe lângă toate acestea, nici natura nu a mai ținut cu noi, iar pe lângă mână omului, modificările climati-



Expoziția "Lumini și umbre în viața seniorilor"

Foto: DANIEL MANDACHE

ce au „întregit” lucrarea. Încă din 1990 cu Legea 18, Legea Fondului Funciar, cu greu s-a reușit păstrarea marilor unități agricole producătoare și de procesare a materiei prime. Până la urmă C.A.P.-urile au intrat în acest joc și a ieșit ce a ieșit. Și în anul de grație 2017, poate unora li s-ar pare o îndeletnicire bio sau eco – cum e acum la modă – poți întâlni frecvent în multe sate ale României țărani arând cu plugul tras de cai sau boi. Nu e nimic la modă, sau retro, poate doar sărăcia și lipsa utilajelor moderne de lucru.

Ne scufundăm încet, dar sigur

Pentru a lămuri aceste aspecte am stat de vorbă, în exclusivitate, cu o somitate în

domeniul agriculturii, domnul prof. univ. dr. Valeriu Tabără, ministru al Agriculturii în două mandate (Guvernele Văcăroiu și Boc). Cu siguranță ați văzut imagini care aduc mai mult cu zone din deșertul saharian decât cu mănoasele plaiuri mioritice.

În ultimii ani s-au accentuat fenomenele meteorologice extreme negative, care dau mari probleme producătorilor agricoli, cum ar fi seceta prelungită, dar și problemele create de gestionarea resurselor naturale, de apă, care sunt tot mai acute. A dispărut domeniul combaterii eroziunii solului, și anual pierdem cca. 150 milioane de tone de sol. În același timp, este afectată și fertilitatea naturală a solului, pierzând 1,5 mi-

lioane de humus, elementul fundamental care stă la baza fertilității naturale.

Importați, importați, importați!

Un capitol important care l-a scos din joc pe producătorul autohton a fost și importul exagerat. Țara noastră are o diversitate de produse cu care poate fi prezentă pe piață și, de aceea, este inexplicabil cum am ajuns în ultimii 3-4 ani să fim importatori totali a unor produse care există, slavă Domnului, și la noi, cu o calitate net superioară. Avem un potențial care s-ar putea duce foarte ușor către 45-50 mld. euro, dar în ultimii ani realizăm extrem de puțin, cu o maximă în 2011 de în jur de 11,4 mld. euro.

Din păcate, pe lângă producția propriu-zisă, nu stăm bine nici la capitolul unități de prelucrare a acestei producții, premise de dezvoltare și de creare a unor noi locuri de muncă. Și, dacă încă mai supraviețuim și chiar producem este datorită acestui pământ bogat, roditor și răbdător.

Ionuț CRIVĂȚ

Părerea specialistului

“Din păcate, în anii '90 cam toată agricultura, mai ales cea care avea sector public sau de stat, a fost supusă unor elemente de comportament absolut anormal față de ceea ce înseamnă ele. Să ne gândim la sistemele de irigații, prin ce faze au trecut și în ce stare au ajuns din cauza neglijării lor sau, mai

precis, a neaplicării legii. Însă, în ultimii ani, agricultura română a devenit una competitivă”. Profesorul Valeriu Tabără (foto) este optimist pentru că, din fericire, mărturisește domnia sa, situația a început să se îndrepte deoarece Politica Agricolă Comună, care a venit în sprijinul agriculturii și dezvoltării rurale,



a produs efecte pozitive, întrucât sunt unități agricole în țară cel puțin egale cu cele din vestul Europei sau din SUA.

Dacă în numărul anterior al ziarului nostru am vorbit despre serviciile de îngrijire la domiciliu asigurate prin Casa Națională de Asigurări de Sănătate, în acest număr vom discuta despre aceste servicii asigurate de furnizorii privați - organizații neguvernamentale, și cei publici - servicii publice specializate (compartimente de asistență socială) și servicii publice de asistență socială (direcțiile de asistență socială la nivel local și județean).

Reglementare și accesare

Serviciile sociale asigurate de furnizorii privați sunt reglementate prin Ordonanța Nr. 68/2003. Persoana vârstnică poate beneficia de servicii de îngrijire la domiciliu prin solicitarea directă de către aceasta, a familiei sau a reprezentantului legal înaintată fie serviciului public de asistență socială aflat în sub-

Vârstnicii și îngrijirea la domiciliu

Serviciile de îngrijire la domiciliu (II)

ordinea autorităților publice locale, fie unui furnizor privat (asociație sau fundație) acreditat și licențiat. Astfel, solicitantul va depune, odată cu cererea de solicitare, și o serie de documente justificative: act de identitate, talon de pensie, adeverință medicală sau alte documente medicale care dovedesc necesitatea acestui tip de servicii. În continuare, se va realiza o anchetă socială la domiciliul solicitantului în vederea identificării situației sociale. În urma evaluării inițiale, se va realiza un plan de intervenție și o evaluare complexă, stabilindu-se apoi un plan individualizat de asistență și îngrijire. Principalele activități cuprinse în plan sunt:

□ activități de bază: igienă

corporală, îmbrăcare și dezbrăcare, igiena eliminărilor, hrănire și hidratare, transfer și mobilizare, deplasarea în interior, comunicare;

□ activități instrumentale: prepararea hranei sau livrarea acesteia, cumpărături, activități de menaj, facilitarea deplasării în exterior, activități de administrare și gestionare a bunurilor, activități de petrecere a timpului liber etc.

În colaborare cu furnizori de servicii medicale, se poate asigura persoanei vârstnice și îngrijire medicală la domiciliu, în funcție de rezultatele evaluării complexe și nevoile identificate. Acolo unde autoritățile publice locale nu pot acoperi nevoia de servicii de îngrijire la domiciliu pentru persoanele vârstni-

ce, acestea sunt asigurate prin furnizorii privați. Acest lucru a condus, în ultimii ani, la creșterea eforturilor organizațiilor neguvernamentale de îmbunătățire a capacității de furnizare a unor servicii de îngrijire la domiciliu cât mai performante și cât mai adaptate nevoilor actuale ale vârstnicilor. Insuficiența resurselor financiare proprii, precum și sursele de finanțare limitate îngreunează dezvoltarea acestui sector al îngrijirilor la domiciliu. Accesul restrâns la servicii și beneficii care să satisfacă nevoile actuale din punct de vedere al îngrijirii la domiciliu reduce nivelul bunăstării sociale a persoanelor vârstnice.

Antonia Milena TOMESCU

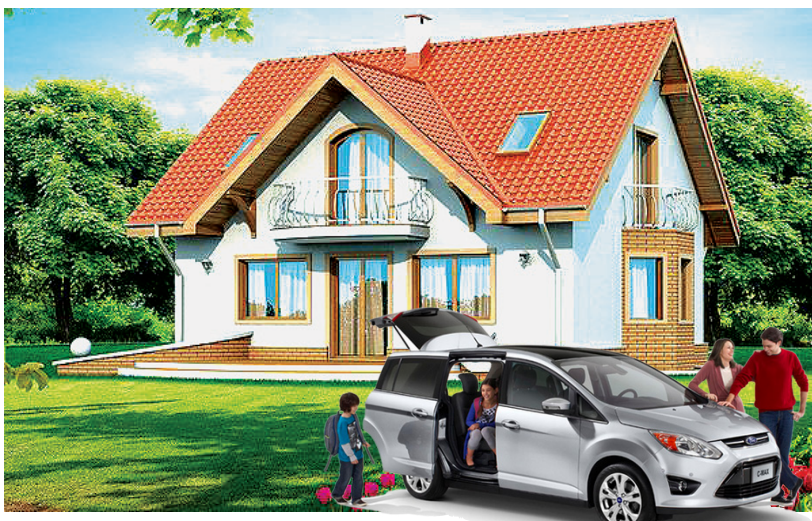
ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui BROKER autorizat, Asociația C.A.R.P "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

**LOCUINȚE; VIAȚĂ;
RCA; CASCO**

la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul CENTRULUI DE ZI din
Str. Oltului, Nr. 4, Sector 5



Info utile

Ajutoarele pentru încălzirea locuinței



Foto: Click

Ajutoarele pentru încălzirea locuinței reprezintă unul dintre beneficiile de asistență socială acordate ca mijloc de suport pentru familiile cu venituri reduse în baza Ordonanței de urgență Nr. 70 din 31 august 2011 privind măsurile de protecție socială în perioada sezonului rece. Astfel, în perioada noiembrie 2017 – martie 2018 acestea se vor acorda familiilor cu un

venit lunar de până la 786 lei pe membru de familie, respectiv persoanelor singure cu un venit lunar de până la 1.082 lei. Acestea pot depune cereri până pe data de 20.11.2017. Informații suplimentare privind documentele necesare întocmirii dosarului găsiți la sediile primăriilor în raza cărora beneficiarii au domiciliu.

Alina PERJOIU

Cu muzică, voie bună și ajutoare nerambursabile

Sărbătoarea toamnei 2017, la C.A.R.P. „OMENIA”

Toamna, la Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, vine cu emoții, muncă și grijă mare în organizarea sărbătorii Zilei Internaționale a Pensionarului. Salariații C.A.R.P.-ului pun în pungi alimente care vor fi oferite în dar bătrânilor cu venituri mai mult decât foarte mici. Aceste pachete au devenit o constantă pentru bieții oameni care le așteaptă cu nerăbdare.

Sărbătoarea a fost însoțită și de cântece, voie bună, și planuri pentru anul care va veni. Toate pregătirile au fost făcute cu dragoste sub supravegherea atentă a domnului președinte Gheorghe Chioaru, om cu o înaltă moralitate și exemplu de omenie, care și-a dedicat întreaga activitate bunului mers al asociației. Și anul acesta, domnul primar al sectorului 5 Daniel Florea, a fost prezent la eve-



nimentul găzduit de Colegiul Economic Viilor, pentru a se întâlni cu vârstnicii. Prezentă a fost și Crucea Roșie, reprezentată de doamna Ana Ungureanu, o veche prietenă a noastră, care de fiecare dată ne-a fost alături. După cuvântul de deschidere al domnului președinte, s-au făcut (de acum obișnuitele!) exerciții Tai-Chi, corul „Seniorii Omeniei” a încântat ascultătorii cu cântece cunoscute, bine interpretate sub atenta observație a tinerei dirijoare, artistă și

interpretă de muzică populară, doamna Anuța Arghiroi, iar Cenaclul literar a fost prezent cu câteva poezii despre toamnă prezentate de membrii săi. Nu trebuie uitat nici Daniel Frunzăreanu, un alt invitat minunat care a cântat din suflet, cunoscute cântece populare, invitând pe cei prezenți la joc. Și așa ziua a fost minunată, iar pentru câteva momente binecuvântate, oameni, cu lipsuri și boli, au uitat de necazuri și s-au simțit din nou tineri.

Lucia Bădiță SECOȘANU

MARIAN EFTINOIU, călător pe drumul poeziei presărat cu metafore

Fire singuratică și interiorizată, după cum spune chiar domnia sa, este un călător, iubește drumeția, natura, dar și lectura, șofatul și tenisul de câmp. Se poate spune deci, pe drept cuvânt, că este un călător care pășește peste paginile unei cărți cu aceeași plăcere ca și pe potecile muntelui... Scrie o poezie plină de metaforă expresivă, deși este atras mai cu seamă de proză. Astfel, drumețul nostru, (la îndemnul fiicei sale care i-a cunoscut și apreciat talentul), a călătorit peste întinsul paginilor albe și ne-a dăruit romanul „**CASA FĂRĂ UMBRĂ**”, care așteaptă doar șansa pentru a vedea lumina tiparului, iar noi cei care am avut posibilitatea să aflăm câte ceva din cuprinsul romanului împărțit în trei capitole: VISUL, INFERNUL ALB, și LUMINA DIN ÎNTUNERIC, așteptăm cu interes apariția cărții. Despre carte spune că este o îmbinare între întâmplări adevărate, imaginație, previziuni apărute în vis, și situația economică și politică trecută și actuală. Domnul Marian Eftinoiu, este un membru de nădejde al cenacului Omenia, un talent cu care ne mândrim.



FĂRĂ TINE

*Fără tine,
Nu mă mai pot refugia în somn
Fiecare zi,
Fiecare clipă e ca un zbor frânt
Dragostea un plai cu lună plină
Va rămâne de-a pururi senină
Fără tine,
Nu mă mai pot refugia în timp...*

Iulia NEMEȘ

Portretul unei senioare



Deși născută în anul 1950, ținuta elegantă, dreaptă și subțire a doamnei **Veronica Dumitrescu**, este o dovadă certă că „se poate domnule, se poate!” Membră a C.A.R.P. „OMENIA” din anul 2015, s-a alăturat Centrului de Zi tot de atunci, fiind atrasă de cercul de limbă engleză și cel de informatică. Și totuși, am impresia că noi suntem mândri de a o avea colegă. Discretă, calmă, politicoasă, ne creează o atmosferă caldă și destinsă. Se poate oare ca acest fel de-a fi al domniei sale să fie o firească obișnuință de pe vremea când era asistentă medicală?

Iubește muzica, sportul, și lectura. Într-un cuvânt, iubește viața! La Centrul de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” a găsit o oază de recreere creativă, fiind o perfecționistă dornică de cunoaștere. Întrebată ce mesaj are pentru cititori, doamna Veronica a răspuns simplu:

„**SĂ NU UITE SĂ TRĂIASCĂ!** Pentru că munca e minunată doar dacă faci ce-ți place, alături de prietenii. Asta înseamnă VIAȚĂ!”

Veronica Dumitrescu este o colegă desăvârșită, om de omenie, al cărui loc, este firește alături de echipa OMENIEI. (L.B.S.)

**Comenzile de mică publicitate
se fac de luni până vineri între orele
09.00 - 15.00.**

Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219

Vând bicicletă medicală, nouă, montată, cu dotări pentru determinarea masei musculare, greutateii, a grăsimii etc. Preț negociabil. Telefon 0724.094.499, Elena Achihăiței, București, Sector 1,

zona Averescu, Miciurin.

Vând aparat de termomasaj CERAGEM, preț 500 euro, negociabil. Telefon 0754.368.168, Elena Rădulescu, București, Sector 5.

DAȚI 1 LEU PENTRU CANTINA SOCIALĂ



*UN GEST MIC
FACE UN BĂTRÂN
MAI FERICIT*



ASOCIAȚIA CASA DE AJUTOR
RECIPROC A PENSIONARILOR
"OMENIA" BUCUREȘTI

O masă caldă înseamnă de cele mai multe ori o șansă pentru o viață mai bună. Alătură-te campaniei și întinde o mână de ajutor vârstnicilor nevoiași.

Cont bancar RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON,
Alpha Bank (sucursala Libertății, Sector 5)

Mai multe detalii puteți găsi pe www.carp-omenia.ro,
www.omeniatv.ro sau la sediul central al Asociației C.A.R.P.
"OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, cod poștal
051983, Sector 5, București.

TURISM PENTRU SENIORI - EXCURSII CAPTIVANTE

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București

organizează excursii de una sau două zile
la cele mai frumoase obiective turistice din România

Transportul se face cu autocare moderne, prețul excursiei
începând de la 60 de lei. Informații la 0752.001.441

Vizitați alături de noi Curtea de Argeș, Mănăstirea Nămăești, Sinaia, Brașov, Mănăstirea Prislop, Monumentul Adamclisi, Cetatea de Scaun - Târgoviște, Peștera Sf. Andrei, Biserica dintr-un lemn (Râmnicu Vâlcea), Ocnele Mari și multe alte destinații.



**Ceea ce am făcut
pentru noi înșine moare
o dată cu noi, ceea ce
am făcut pentru ceilalți
și lume rămâne și este
nemuritor. (Albert Pike)**

*Dragi prieteni,
Dacă doriți să aduceți
un zâmbet pe chipul bu-
nicilor care zilnic resimt
poveri uriașe, vă invităm
să ne fiți alături în activi-
tatea dedicată lor!*

Cum ne puteți sprijini?

- Prin implicarea în activități de voluntariat;
- Printr-o donație financiară sau materială;
- Prin direcționarea a 2% din impozitul pe venit (în cazul angajaților);
- Prin direcționarea a 20% din impozitul pe profit (în cazul angajatorilor).

**Contact: 0722.736.116 (Mihai Bajku);
0766.180.321 (Gabriela Anghelina)**

VĂ MULȚUMIM!

44 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea.

*Prin noi
OMENIA
există!*



www.carp-omenia.ro
www.omeniatv.ro
carp.omenia@yahoo.com

Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

Cu peste 51.000 de membri

VĂ OFERĂ ⇨ vezi verso ⇨

Evenimentele toamnei

expo DRINK&WINE



□ La **ROMEXPO** în perioada **29 octombrie - 02 noiembrie** veți avea ocazia să descoperiți o multitudine de sortimente de vinuri, băuturi răcoritoare și energizante, băuturi spirtoase și bere în cadrul târgului **EXPO DRINK&WINE**. De asemenea, veți putea descoperi și echipamente și tehnologii pentru prelucrarea, și ambalarea băuturilor.

□ În data de **3 - 5 noiembrie** în parcare **Kaufland București** Barbu Văcărescu, bucură-te de cel mai bun StreetFood. Veți descoperi peste 20 de rulobe colorate, echipate și ocupate de chefi pasionați de gătit.

□ **Palatul Știrbei** din Bucu-

rești găzduiește în perioada **4 - 5 noiembrie Târgul de Handmade Regal**. Puteți admira colecțiile expozanților români, creații de colecție toamnă-iarnă cu accesorii, decorațiuni și vestimentație.

□ **Târgul de jocuri și jucării Start 2 Play** de la Romexpo, Pavilionul C6, se desfășoară în perioada **25 noiembrie - 26 noiembrie**. La acest târg veți putea testa și cumpăra jucării electronice, păpuși și jucării de pluș, jucării de colecție, jucării lucrate manual pentru nepoții dumneavoastră.

□ **Noaptea Devoratorilor de Publicitate** va avea loc la Berăria H pe data de **18 noiembrie** începând cu ora 20.00.

Irina **ANDREI**



Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.

Servicii cu tarife subvenționate – frizerie (3 lei), coafură, manichiură, pedichiură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie, îngrijire la domiciliu etc.;

Ajutoare materiale și financiare nerambursabile, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces;

Activități de socializare și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA.

Gratuit sau prin decontare de la CNAS – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc.

Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

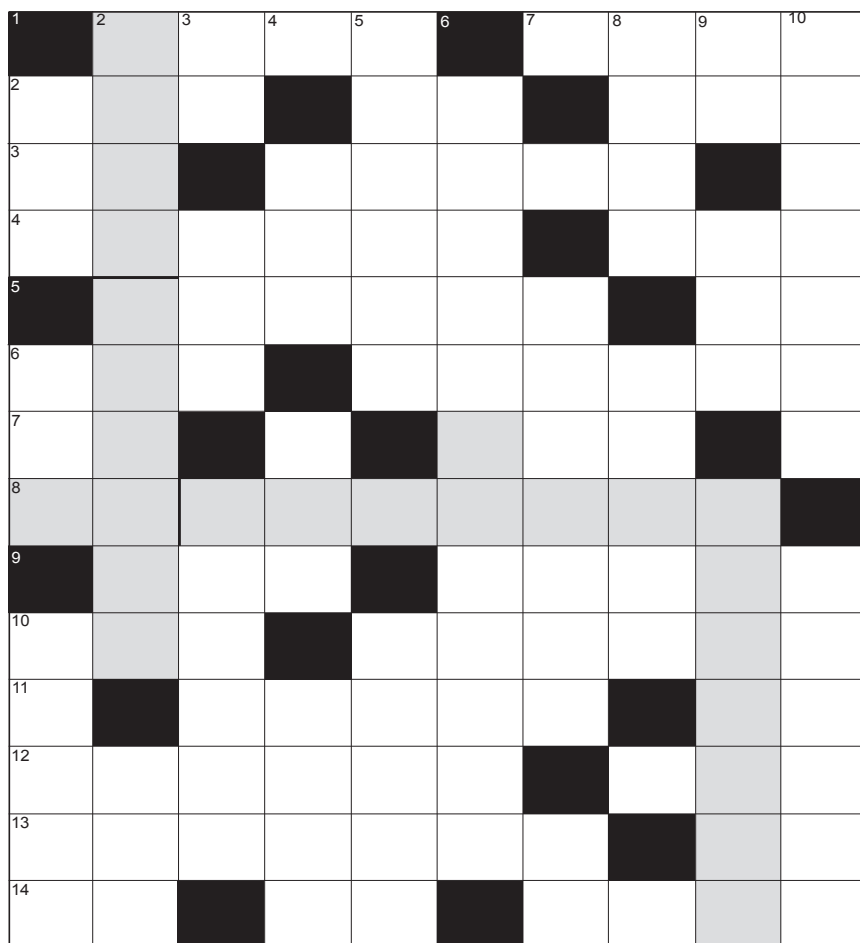
Pentru a deveni membri, a solicita împrumuturi și a plăti rate, vă rugăm să contactați reprezentantul zonal

..... la tel

și stabiliți împreună când și unde vă întâlniți.

Persoana care prezintă acest fluturaș la ghișeu sau reprezentantului zonal, beneficiază de o REDUCERE la înscriere de 25 %, plătind doar 15 lei !!!!

REBUSUL SENIORULUI



Lucia Bădiță SECOȘANU

Pe spațiile hașurate veți descoperi unul dintre sloganurile organizației noastre

ORIZONTAL: 1 - Trib dacic la Est de Carpați / Măestrie; 2 - Tulpină subțire / Alexandru Averescu / Bun și el la vânatoare; 3 - Măsură agricolă / Scoate scântei; 4 - Băgat la apă / Îl cheamă... Baba și cei 40 de hoți; 5 - Cea mai frumoasă calitate umană / Anca Toma; 6 - E tocmai un vârf / O călcăm în picioare; 7 - Prefix / Intră în Dalmația!; 8 - Un amic spus altfel; 9 - Din nou / Cu multă clasă...(masc. sing.); 10 - Bis / Fină; 11 - Oraș minier / În mers!; 12 - Băutură alcoolică din pelin / Dă luci; 13 - Apreciat / Drum Național (acronim); 14 - Stă în față la tramvai! / Ulmeanu Silvia / Aia.

VERTICAL: 1 - Trecătoare / Organizația Națiunilor Unite (acronim) / Nu-i bun; 2 - Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „OMENIA” / Frig tare!!!; 3 - Posezi / Chiar acum / El turnase...; 4 - Indică posesia / Auzi? S-a rupt! / Marea dragoste a „Luceafărului Huilei”, Marinela...; 5 - Planetă / Întemeietor al orașelor Ninive și Babilon; 6 - Cu ei, nu derapezi; 7 - Expusă / Tudorică Ana; 8 - Greu de găsit (fem. sing.) / Triate; 9 - Trage la început!!! / Holdă / Speranță; 10 - Iertat / Locuiesc la sate.

COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare	Manager de proiect	Redactor-șef adjunct
Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU	Alina PERJOIU	Ana Ioana IRICIUC
Director	Grafician	Redactori
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU	Irina ANDREI	Milena TOMESCU
	Redactor-șef / Foto	Ionuț ARDELEANU
	Ionuț CRIVĂȚ	Gina GEALĂ
	0752.001.410	

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983

E-mail: redactia.omenia@gmail.com; carp.omenia@yahoo.com;

tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449

E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406

**Tiraj
20.000
exemplare**



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.