

EDITORIAL

La început de drum



Ing. GHEORGHE CHIOARU

**S**untem la început de drum cu un ziar dedicat seniorilor. Acest proiect editorial vine și din necesitatea creată de piața jurnalistică actuală care duce foarte mult lipsă de astfel de publicații. Nu de puține ori, dumnea-voastră, persoanele vârstnice, reprezentați subiecte de interes pentru mass media doar atunci când aduceți audiență. Nu vă ascund faptul că, din dorința de a afla mai multe despre preferințele, problemele și punctele de interes ale membrilor Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, dar și ale viitorilor noștri cititori, am realizat un sondaj de opinie. Interesul și entuziasmul au fost peste așteptări.

(continuarea din pagina 3)

Reportaj la -15 grade Celsius

**Pâinea lor cea de toate zilele**

**S**unt mulți și sunt săraci. Se trezesc la 4 dimineața, vin prin frig și nămeți la sediul central al C.A.R.P. „OMENIA”, din Amurgului 53, pentru două pâini pe care asociația le oferă de peste 15 ani. Își așteaptă fiecare rândul pentru a primi de la nea Paul Rizea un bon de ordine, un biscuite, cum îi spun ei. Așa a fost în zilele geroase ale lunii ianuarie, pe un frig năpraznic, când termometrele arătau 15 grade cu minus. I-am întrebat dacă nu le este greu să vină așa de dimineață pentru două pâini. “Ne este, dar nu avem încotro. Cine ne mai dă nouă pâine pe degeaba? La ce pensii avem, este binevenită”, ne mărturisesc ei. Uitați de familie și cu o pensie de nimic, mai au un singur sprijin – asociația care și-a transformat numele în atitudine. Mai spun o glumă, mai dezbat o știre, apoi pleacă la fel de mulți și la fel de săraci, poate mai bogați cu două pâini. Se pierd pe ulițele geruite ale dimineții, ducându-și sărăcia într-o sacoșă roasă de timp.

(continuarea în pagina 2)



INTERVIU cu Adrian Vasilescu, consilier BNR

**“C.A.R.P. –urile, soluția pentru pensionarii săraci”**

Am pășit în 2016, an tot mai greu pentru pensionari. Au muncit o viață și au o pensie, tristă coincidență, proporțională cu anii de muncă. La 40 de ani, primesc un pic peste 400 de lei! Casa de Ajutor Reciproc a Pensi-

onarilor este, se pare, singura CASĂ unde, într-adevăr, se simt ACASĂ cei care au nevoie de un ajutor, de un împrumut avantajos, de consiliere și de cineva care să le spună că nu sunt singuri pe lume. Nimic din toate aces-

tea nu ar exista dacă n-ar fi omenie, așa cum declară, în exclusivitate pentru ziarul nostru, domnul Adrian Vasilescu, consilierul guvernatorului BNR.

(continuarea în pagina 2)

CARICATURA LUNII



Serial

**Din istoria C.A.R.P.-ului**

Asociația Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor “OMENIA” reprezintă, pe lângă un sprijin financiar în clipele de nevoie, o mare familie care asigură un suport social și emoțional, atât de necesar în viața vârstnicilor. Astfel, este important să înțelegem mai bine modul în care asociația funcționează.

(continuarea în pagina 2)







(urmare din pagina 1)

**Ionuț Crivăț: Domnule consilier Adrian Vasilescu, pensionarii sunt categoria cea mai vulnerabilă a populației. Ce le rezervă anul 2016?**

**Adrian Vasilescu:** Întrebat odată ce înseamnă filosofia, un gânditor a răspuns că este ceea ce toată lumea știe că este. Ce le rezervă anul 2016 pensionarilor? Răspunsul este cumva asemănător. Le rezervă ceea ce toată lumea știe că le rezervă. Este limpede pentru toată lumea: cei

INTERVIU cu Adrian Vasilescu, consilier BNR

## “C.A.R.P. –urile, soluția pentru pensionarii săraci”

mai mulți dintre pensionari au o viață grea. 2016 nu va aduce o schimbare pentru bugetul lor. Sunt, nu puțini, cei care își mai găsesc un loc de muncă, fie în sectorul privat, fie în sectorul de stat: profesori, medici, ingineri etc., de care este nevoie pentru că nu avem surplus în aceste domenii.

**Cât mai rezistă sistemul de pensii?**

Eu sper să nu ajungem în situația în care statul să nu mai aibă mijloace financiare pentru a alimenta bugetul de pensii. Cel puțin, deocamdată, nu se întrevide o asemenea situație. Amenințările care se transmit pe canalele media că se va prăbuși sistemul de pensii - le consider nereserioase.

**La niște pensii de sub 700 de lei, sunt casele de ajutor reciproc ale**

**pensionarilor o soluție imediată?**

În general, casele de ajutor reciproc sunt o soluție. Din păcate, aici se cotizează pentru că nu se poate altfel. Pensionarul apelează la ceea ce a strâns și la ce îi mai dă în plus casa de ajutor reciproc, dar baza împrumutului pe care îl ia un vârstnic de la un C.A.R.P. este propria contribuție. E bine că există astfel de asociații, precum cea a dumneavoastră, e bine că se strâng acolo niște sume, e bine că poate să existe sistemul acesta al rotației; Unii fac, alții nu fac împrumuturi de la C.A.R.P. Este o soluție pentru ameliorarea anumitor nevoi stringente.

**Sunteți un adept al conceptului de îmbătrânire activă? Noi, în cadrul asociației avem un centru destinat socializării, pe**

**trecerii timpului liber într-un mod cât mai activ și mai atractiv.**

Chiar dacă sociologii vehiculează acest concept, eu cred că îmbătrânirea activă înseamnă și altceva, vizavi de ce mi-ați spus că aveți un centru de socializare, cu astfel de activități. Aici lucrurile se împart: sunt foarte mulți pensionari care trăiesc în familii solide și frumoase și niciun centru nu le va asigura lor o viață mai fericită decât în această familie. Pentru alții, însă, pentru cei care sunt singuri și nu mai au familie e bine că există cineva care îi ajută și care face ceva și pentru ei. Aici depinde de omenia - aproape de titlul gazetei asociației dumneavoastră - celor care fac așa ceva, de imaginația lor, de competența și dăruirea pentru astfel de acțiuni absolute necesare.

**Ionuț CRIVĂȚ**

Reportaj la -15 grade Celsius

## Pâinea lor cea de toate zilele

(urmare din pagina 1)

În magazine, pâinea pe care vârstnicii o primesc gratuit de la noi costă 0,7 lei sau 1 leu. O nimica toată am putea spune, dar pentru ei contează foarte mult. Cine beneficiază de acest ajutor? Cei care sunt membri ai asociației, femei – peste 59 de ani, bărbați – peste 64 de ani, cu venituri sub 700 de lei, și care în urma unei anchete sociale sunt încadrați la risc ridicat de vulnerabilitate. Primesc gratuit și la cerere, sau prin delegație, de trei ori pe săptămână, câte două pâini de persoană. Pâinea se dă în zilele de marți, miercuri și vineri (aproximativ 250-300 de pâini/zi la 125 de persoane) la sediul asociației, iar luni și joi, în



mediul rural. Peste 73.000 de pâini pe an, furnizate de firme precum VelPitar sau Dil Dir Pan S.A. E mult, e puțin... ei, beneficiarii, trebuie să hotărască. Noi ne facem datoria de oameni și după cum amintea în diverse ocazii președintele Asociației C.A.R.P. “OMENIA”, domnul Gheorghe Chioaru: “Atâta vreme cât va fi sărăcie în România, noi nu vom renunța să dăm această pâine”.

**Ionuț CRIVĂȚ**

## SERIAL

### Din istoria C.A.R.P.-ului

(urmare din pagina 1)

Asociația C.A.R.P. “OMENIA” a fost înființată în 1952, în baza Decretului 204 din 21.11.1951 privind Casele de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor, sub denumirea de Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor din fostul raion V.I. Lenin, cu sediul în str. Sabinelor, nr. 89. Până în 1977 nu se cunosc foarte multe detalii, arhiva fiind deteriorată în urma cutremurului. Prin extinderea activității, la 30 august 1980 a fost achiziționată Casa de Odihnă din Pucioasa, jud. Dâmbovița. La 28.01.1983, C.A.R.P. primește un nou local situat în str. Vigilenței, nr. 3 însă sediul este dat în folosință abia în anul 1984,

după renovare. Conform Actului de Constituire nr. 506/26.06.1997, începând cu această dată, C.A.R.P.-ul din sectorul 5 a fost redenumit «C.A.R.P.-6» și a avut ca scop sprijinirea materială și social-culturală a membrilor prin acordarea de împrumuturi, ajutoare nerambursabile, organizarea de excursii și alte evenimente, precum și prin acordarea de ajutor medical în caz de nevoie. La 31.05.2000, C.A.R.P.-6 a adoptat denumirea C.A.R.P. „OMENIA”, sector 5, București, cu sediul în strada Vigilenței, nr. 3, sector 5, București, ulterior mutându-se pe strada Amurgului nr. 53.

(Va urma)

**Ana Ioana IRICIUC**



Pentru membrii Asociației C.A.R.P. "OMENIA"

## Centru de prestări servicii unic în România

Facilitățile de care beneficiazi ca membru al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” sunt numeroase, ca pentru o mare familie, așa cum suntem noi. Ne oprim astăzi pe **Amurgului nr. 61**, acolo unde meșterii noștri fac minuni.

Astfel, ne putem lăuda cu un centru de prestări servicii, unic nu numai în București, ci și în țară, cu prețuri subvenționate pentru croitorie, cizmărie, depanare radio-tv, depanare electrocasnice, reparații instalații sanitare și montări apometre, frizerie,

coafură, manichiură, pedichiură, tâmplărie, tinichigerie, lăcătușerie. Pot solicita aceste servicii oricare dintre membrii asociației care au contribuția achitată la zi. Un simplu exemplu: în cea mai sărăcăcioasă unitate de frizerie de cartier, fără apă curentă și dotări elementare, un tuns costă pe puțin 10 lei. Ei bine, la noi un tuns este doar 5 lei, iar condițiile sunt excelente. Vom reveni în numerele viitoare cu amănunte despre fiecare serviciu în parte.

**Ionuț CRIVĂȚ**



Centru de Zi Omenia

## Locul unde vârstnicul se simte ca acasă



Pe lângă sprijinul financiar acordat, membrii C.A.R.P. „OMENIA” beneficiază și de serviciile unui **Centru de Zi (Oltului nr. 4, sector 5)**. Aici vârstnicii se simt aproape ca acasă, venind cu plăcere să valorifice talente șlefuite în ani de experiență. Astfel, Cercurile de creație, corul, cursurile de engleză sau de utilizare a computerelor fac timpul să treacă mai ușor și mai activ. Socializarea reprezintă o componentă importantă în viața fiecăruia, iar aici, vârstnicii pot întâlni alte

persoane cu interese comune. Asistenții sociali ai Centrului sunt o alinare pentru mulți dintre beneficiari. Periodic sunt formate și caravane medicale ce străbat regiunea, asigurând măsurători de optometrie, glicemie, tensiune arterială/EKG sau rețete celor aflați în dificultate. De asemenea, se asigură sprijinul necesar pentru obținerea unor proteze auditive gratuite. În numerele viitoare vom prezenta fiecare serviciu oferit de Centrul de Zi.

**Ana Ioana IRICIUC**

## Cum poți beneficia de ajutor nerambursabil

Ajutoarele acordate de Asociația C.A.R.P. „OMENIA” nu reprezintă o noutate. Totuși, se impun câteva lămuriri privind ce înseamnă și modul de acordare al ajutoarelor nerambursabile. Aici se încadrează: ajutorul pentru deces, decontarea parțială a biletelor de tratament sau a spitalizării, protezele dentare, aparate auditive, ochelari de vedere, bastoane, fotolii rulante, alimente, medicamente, ajutoarele acordate în situații de urgență, ș.a.m.d. La acestea se adaugă ajutoarele venite din fonduri atrase/sponsorizări, valoarea sau conținutul lor fiind diferit de la caz la caz. În numărul următor vom continua cu detalierea condițiilor pentru aprobarea ajutoarelor nerambursabile.

**Ana Ioana IRICIUC**

## EDITORIAL

### La început de drum

(urmăre din pagina 1)

**P**rintre alte informații utile, cei consultați vor să citească în acest ziar pașii pe care trebuie să-i urmeze pentru a deveni membru al Asociației C.A.R.P. „OMENIA”, cum pot accesa un împrumut avantajos, modalități de rambursare, dar în primul rând, vor să știe care sunt facilitățile și serviciile sociale de care beneficiazi ca membru al asociației. Și nu sunt puține... Pentru cei mai mulți dintre seniorii care sunt înscriși la noi suntem, poate, singura lor speranță la viață. Nu la o viață mai bună, la viață pur și simplu. Suntem noi mai buni decât alte asociații similare? Ne străduim să fim. Puterea unui C.A.R.P. stă

în numărul de membri. Cu cât suntem mai mulți, cu atât suntem mai puternici și vocea noastră va fi luată în seamă. Acest ziar se vrea o astfel de voce și o punte de comunicare și informare între noi și cei care vor dori să devină membri ai Asociației C.A.R.P. „OMENIA”. Și sunt mulți, vă asigur! Le întindem o mână și celor pentru care bunătatea, compasiunea, solidaritatea nu reprezintă niște noțiuni abstracte. Iar, atâta vreme cât în România vor dăinui sărăcia și indiferența, ziare de genul celui de față nu vor fi în zadar.

Prin noi OMENIA există, pentru bunicii, părinții și pentru dumneavoastră, cei care încă nu ați aflat de noi!

## ȘTIRI

### Parlamentul Seniorilor

Confederația Caritas România, în parteneriat cu Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, își propune să apere interesele și imaginea vârstnicilor din România prin lansarea proiectului „Cetățeni Activi la Puterea a Treia”, ce va fi implementat în perioada 01.01.2016 – 30.04.2017, care va implica peste 300 de seniori. Proiectul are ca principal scop să crească capacitatea vârstnicilor de a participa într-un mod activ la influențarea deciziilor și a politicilor publice care îi vizează în vederea creării condițiilor favorabile pentru o îmbătrânire activă și sănătoasă.



## LEGISLAȚIA C.A.R.P.

La fel ca orice altă asociație nonprofit, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" își desfășoară activitatea în baza legislației în vigoare din țara noastră. În fiecare număr vom aborda, rând pe rând, acele legi care reglementează modul de funcționare al asociației. Astăzi vom vorbi despre legea nr. 540/2002 cu privire la casele de ajutor reciproc ale pensionarilor.

Conform art. 1, C.A.R.P.-urile sunt „organizații cu caracter civic, persoane juridice de drept privat cu caracter nepatrimonial, neguvernamental, apolitic, cu scop de caritate, de întraajutorare mutuală și asistență socială”. Acestea pot acorda membrilor ajutoare rambursabile sau nerambursabile, precum și o serie de servicii gratuite sau cu reduceri semnificative de tarif (art. 7, 8).

Înscrierea este condiționată de plata unei taxe de înscriere stabilită prin statutul fiecărei case (art. 9). Membrii sunt obligați la plata unei cotizații lunare, precum și la plata unei contribuții. La încetarea calității de membru, sumele depuse cu titlul de cotizații lunare vor fi restituite titularului sau urmașilor acestuia.

Ana Ioana IRICIUC

### Dragi cititori

Vă așteptăm la Asociația C.A.R.P. „OMENIA”, din **Strada Amurgului nr. 53, Sector 5, București** să vă înscrieți în marea noastră familie, beneficiind de împrumuturile avantajoase și de serviciile oferite.

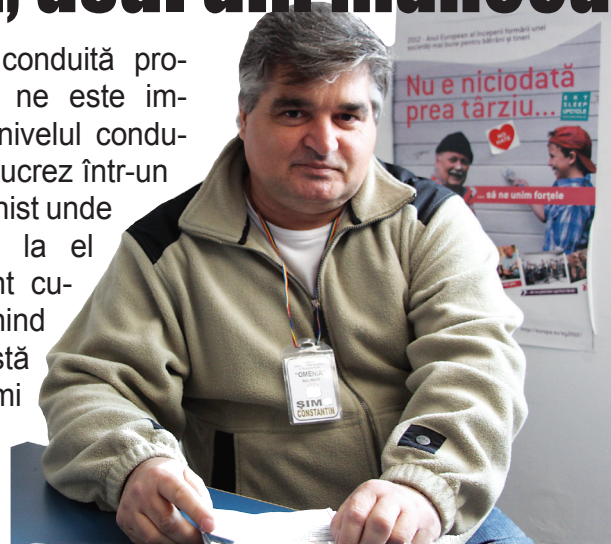
Ne puteți contacta la numărul de tel: **021.423.17.49** precum și la adresa de email: **carp.omenia@yahoo.com**, iar despre noi puteți afla mai multe pe **www.omeniatv.ro** și pe **www.carp-omenia.ro**.

Din activitatea casierului zonal

## Etica profesională, asul din mânecă

Deschidem aici o rubrică permanentă în care vă vom relata câte ceva din activitatea celui care este, în teritoriu, cartea noastră de vizită. Constantin Șimo are 50 de ani, este ofițer în rezervă al MAPN, iar din 2008 este membru al C.A.R.P. "OMENIA". Tot de atunci este și casierul nostru zonal, deservind localitățile Fierbinți, Balotești, Dridu, Jilavele, Urziceni, Grădiște, dar și București. Are la activ 360 de persoane înscrise și alte 240 preluate. Concret, casierul zonal este cel care se ocupă de înscrierea noilor membri, cereri de împrumut, cotizații, contribuții, distribuire de ajutoare sociale, consiliere. "În munca mea trebuie să

ai o anumită conduită profesională care ne este imprimată de la nivelul conducerii C.A.R.P. Lucrez într-un mediu profesionist unde respectul este la el acasă. Nu sunt cuvinte mari. Pornind de la această conduită îmi pregătesc temeinic planul de lucru, fac o planificare eficientă, chiar și cu o săptămână înainte. În activitatea noastră trebuie să dăm dovadă de omenie, de suflet și empatie. Nu suntem precum funcționarii bancari, robotizați. Cunoaștem situația fiecărui membru, respectăm metodologia, ne adaptăm me-



sajul în funcție de interlocutor. Biroul nostru este terenul." Domnul Șimo ne mai spune că nu are un secret anume. Sinceritatea și seriozitatea, dar acestea nu sunt niște secrete. Ele reprezintă o constantă a activității de casier zonal. **Ionuț CRIVĂȚ**

Cazul nostru social

## Bunicii de lângă noi

De foarte multe ori, în grăba noastră, trecem nepăsători pe lângă suferința celor de lângă noi. Am cunoscut-o zilele trecute pe Elena Drăgușin. La cei 81 de ani ai săi, viața nu i-a fost niciodată ușoară. Soțul său a lucrat la uzina Vulcan, dar după pensionare s-a îmbolnăvit, ajungând imobilizat într-un scaun cu roțile. Și-au dorit copii, dar nu au putut avea, așa că au adoptat o fetiță pe care au crescut-o cu toată dragostea. Acum, aceasta, deși la rândul său bolnavă, este cel mai mare ajutor al familiei. Bolnavă de astm, hipertensiune arterială și având probleme articulare, doamna Drăgușin vine de câte ori poate la Centrul de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA”. Spune că aici se



simte ca acasă, că își mai alină suferința și că fiecare ajutor primit (un baston, haine, pachete cu alimente și uneori chiar bani) reprezintă un sprijin pentru familia domniei sale. Fiecare discuție purtată cu un asistent al Centrului ridică puțin din povara zilnică. Fiecare semn de compasiune îi încălzește sufletul...

Ana Ioana IRICIUC

## PENSIONARII... în cifre

Potrivit datelor statistice emise de Casa Națională de Pensii Publice, în luna noiembrie 2015, numărul total de pensionari din România era de 5.131.106, din care: 4.684.160 pensionari din asigurări sociale de stat și 446.946 pensionari agricultori. Mediile pensiilor pentru cele două categorii erau de: 886 de lei pentru pensionarii de asigurări sociale de stat, respectiv de 363 de lei pentru pensionarii agricultori. O raportare a acestor date statistice pentru aceeași perioadă (luna noiembrie), în anul 2014, indică o creștere a pensiei medii de la 844 de lei la 886 de lei (42 lei) pentru categoria pensionarilor de asigurări sociale, respectiv de la 343 de lei la 363 de lei (20 lei) pentru categoria pensionarilor agricultori.

Antonia Milena TOMESCU



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

### COLEGIUL DE REDACȚIE

**Președinte de onoare**  
Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU

**Director**  
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

**Manager de proiect**  
Alina PERJOIU  
**Grafician**  
Irina ANDREI  
**Redactor-șef**  
Ionuț CRIVĂȚ

**Redactor-șef adjunct**  
Ana Ioana IRICIUC

**Redactori**  
Milena TOMESCU  
Ionuț ARDELEANU

ISSN - XXXX - XXXX

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.  
Tipografie: tel. 0744.536.449  
E-mail: dorotea\_print@yahoo.com  
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406